

KEB *live* *on*

Liebe Leserinnen und Leser,

der Advent steht vor der Tür und leider ist dieser auch heuer wieder verbunden mit einer sehr angespannten Corona-Lage. Veranstaltungen müssen abgesagt, Kontakte reduziert werden.

Ein Lichtblick für uns ist, dass wir zumindest virtuell mit Ihnen in Kontakt bleiben und Ihnen für Dezember ein vielfältiges Online-Programm anbieten können



Bildquelle: Teresa A. Winderl

Blieben Sie gesund und hoffen Sie mit uns auf ein weitgehendes Ende der Virusbedrohung im Frühjahr 2022!

Herzliche Grüße,

Barbara Schwarzmeier
Geschäftsführerin KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

advent

warten
stille werden
in sich hineinhorchen
schaffen wir das

warum eigentlich nicht
eine kerze anzünden
die hände daran wärmen
duftöl langsam erhitzen
und durchatmen
räucherkerze glimmen lassen
und den wunderbaren rauch schnuppern

das darf ruhig
'ansteckend' sein
für meinen partner
meine partnerin
meine kinder
freundinnen und freunde

ruhig werden
guten gedanken nachhängen
erwartungsvoll werden
adventlich eben

Markus Krell



ONLINE-ANGEBOTE DER KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG IN DER DIÖZESE PASSAU DEZEMBER 2021

Inhalt

Kontaktdaten	1
Themenbereich Religion und Glaube	2
Themenbereich Lebensgestaltung und Erziehung.....	3
Themenbereich Politik und Gesellschaft	4
Themenbereich Kunst und Kultur	4
Themenbereich Gesundheit und Ernährung	5

Kontaktdaten

KEB im Landkreis Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7 – 94 557 Niederalteich – 09901/6228 – www.keb-deggendorf.de

KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Abteistr. 23 – 94078 Freyung – 08551/4581 – www.keb-freyung.de

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Große Messergasse 1 – 94032 Passau – 0851/393-4501 – www.keb-passau.de

KEB im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 – 94209 Regen – 09921/7814 – www.keb-regen.de

KEB Rottal-Inn-Salzach e.V.

Kapellplatz 8 – 84503 Altötting – 08671/4144 – www.keb-ris.de

KEB im Bistum Passau e.V.

Große Messergasse 1 – 94032 Passau – 0851/393-4501 – www.keb-bistum-passau.de

Themenbereich Religion und Glaube

Nachdenken über Weihnachten

Das, was „Advent“ ausmacht und „Weihnachten“, das ist etwas, was eigentlich das ganze Jahr über passiert, jeden Tag. Ich bin Begriffen wie Liebe, Vertrauen, Hoffnung, Verständnis, Toleranz, ... auf der Spur: manchmal liegen sie auf der Hand, manchmal sind sie schwer zu enträtseln.

Nachdenken darüber lohnt sich immer – gerade auch in der Vorweihnachtszeit.

Termin(e) Mittwoch, 01. Dezember 2021, 19 Uhr

Referent(in) Karl-Heinz Reimeier

Veranstalter KEB im Landkreis Regen e.V.

Anmeldung 09921/7814 od. keb.regen@bistum-passau.de

Hinweise Online via Zoom

Moraltheologische, christliche Argumente in der Diskussion um den assistierten Suizid

Der § 217 im Strafgesetzbuch drohte bislang der geschäftsmäßigen Beihilfe zum Suizid empfindliche Strafen an. Seit 2020 hat sich das geändert. Der Verfassungsrichter Andreas Vosskuhle machte in einer Urteilsverkündung klar: Jeder darf selbst bestimmen, wann, aus welchem Grund und wie er aus dem Leben scheidet. Das schließt auch die Freiheit mit ein, die Hilfe Dritter dabei in Anspruch nehmen zu dürfen. Die erforderlichen Neuregelungen in diesem Lebensbereich regen tiefgreifende theologische, ethische, medizinische und politische Debatten in unserer Gesellschaft an.

Prof. Dr. Johannes Brantl, Moraltheologe und Ethiker an der Universität in Trier und Mitglieder des Fördervereins der Caritaswissenschaften an der Universität in Passau, wird moraltheologische Argumente in der Diskussion um den assistierten Suizid vorstellen und eine christliche Auseinandersetzung anregen.

Termin(e) Freitag, 03. Dezember 2021, 19 Uhr

Referent(in) Prof. Dr. Johannes Brantl

Veranstalter KEB im Bistum Passau e.V., Förderverein der Caritaswissenschaften an der Universität Passau

Anmeldung <https://www.keb-bistum-passau.de/anmeldung/?va=29099>
od. keb@bistum-passau.de

Hinweise Online via Zoom

Wie gut kennen Sie die Weihnachtsgeschichte? Weihnachtsgeschichte früher und heute

Ohne Lukas gäbe es keine Weihnachtsgeschichte. Die Geburt von Jesus beschreibt kein Evangelist so faszinierend wie er. So ist es kein Wunder, dass seine Weihnachtsgeschichte auch heute noch Jahr für Jahr gerne vorgelesen wird – in der Christmette, in der Familie, bei Krippenfeiern. Doch was genau steht drin – und was nicht? Wie wurde die Weihnachtsgeschichte früher interpretiert, was verbinden Kinder und Jugendliche heute damit? Wir laden Sie herzlich ein, sich an diesem Abend gemütlich bei Tee und Plätzchen diesen Fragen zu widmen und sich mit der Weihnachtsgeschichte auf das nahende Weihnachtsfest einzustimmen

Termin(e) Mittwoch, 22. Dezember 2021, 19-20.30 Uhr

Referent(in) Johannes Geier

Veranstalter KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.

Anmeldung 08551/4581 od. info@keb-freyung.de

Themenbereich Lebensgestaltung und Erziehung

Was uns in herausfordernden Zeiten handlungsfähig bleiben lässt – Resilienz braucht es nicht nur in Zeiten der Pandemie

Die individuelle Resilienz – also die psychische Widerstandskraft in uns oder auch das „Immunsystem unserer Seele“ – trägt dazu bei, dass manche Menschen trotz widriger Umstände in der Lage sind, Krisen besser als andere zu meistern oder gar gestärkt daraus hervorzugehen. Dieses Phänomen hat gut erforschte Gründe, die wir uns für die Verbesserung unserer Widerstandsfähigkeit zunutze machen können. Resilienz braucht es nicht nur in Zeiten der Pandemie, sondern lässt uns in alle – subjektiv als herausfordernd wahrgenommenen – Situationen leichter „situationselastisch“ und handlungsfähig bleiben. Resilienz lässt sich stärken und ausbauen. Hierzu leistet das Online-Seminar einen Beitrag: spielerisch, erforschend, reflektierend

Termin(e) Mittwoch, 01. Dezember 2021, 19-20.30 Uhr

Referent(in) Annette Reiners

Veranstalter KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.

Gebühr Kostenfrei

Anmeldung 08551/4581 od. info@keb-freyung.de

Kinder und Jugendliche in und nach der Pandemie – Folgen für die pädagogische Arbeit (Online-Vortrag)

Die Auswirkungen der Coronapandemie sind auf allen Ebenen unserer Gesellschaft spürbar. Kinder und Jugendliche sind Hauptbetroffene. Nicht nur soziale Unterschiede sind in und nach der Krise deutlich zu Tage getreten, auch Rückschritte in der schulischen Entwicklung werden immer sichtbarer. Oft wenig beachtet werden die seelischen Auswirkungen auf die Kinder und Jugendlichen. Das können Ängste, Depressionen oder auch Aggressionen sein. Gerade pädagogische Fachkräfte sind damit konfrontiert und brauchen Strategien, wie sie professionell damit umgehen können, um die betroffenen Kinder und Jugendlichen bestmöglich zu begleiten.

Termin(e) Donnerstag, 10. Dezember 2021, 19-20.30 Uhr

Referent(in) Ulrike Saalfrank

Veranstalter KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.

Gebühr Kostenfrei

Anmeldung 08551/4581 od. info@keb-freyung.de



Themenbereich Politik und Gesellschaft

Online-Vortrag „Nachhaltige Ernährung“

Die Art und Weise, wie wir uns ernähren, macht einen Unterschied – und trägt dazu bei, dass wir uns mehr oder weniger nachhaltig verhalten. Das Interesse an Ernährung und Lebensmitteln ist groß und elementar (Was ist das, was ich esse? Woraus besteht Käse? Woher kommt die Schokolade? Woher kommen eigentlich unsere Erdbeeren im Winter? Welches Essen hält mich gesund?) Diese Fragen liegen damit auf dem Tisch und können nicht aufgeschoben werden. Die didaktische Kunst besteht gerade darin, diese Fragen alters- und entwicklungsgemäß aufzubereiten sowie mit anderen Perspektiven zu verbinden.

Termin(e)	Donnerstag, 09. Dezember 2021, 19-21 Uhr
Referent(in)	Maria Bohne
Veranstalter	KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e. V., Eine Welt Netzwerk Bayern e. V.
Gebühr	Kostenfrei
Anmeldung	08551/4581 od. info@keb-freyung.de

Themenbereich Kunst und Kultur

Kann man Weihnachten auch ohne Christbaum feiern?

Weihnachtliche Traditionen erklärt (inkl. Praktischem Bastel-Teil)

Tannenduft ist nicht nur in vielen Weihnachtsgedichten ein Synonym für die Festtagsstimmung. Doch wie alt ist die Tradition des Christbaums eigentlich? Und wie wurde er in früheren Zeiten geschmückt?

Die Referentin erklärt den Ursprung einiger weihnachtlicher Traditionen und führt Sie in die Papierfalttechnik ein, sodass Sie nach der Online-Veranstaltung zwei Papierobjekte in Händen halten, die zum Schmücken oder Verschenken gleichermaßen geeignet sind.

Termin(e)	Montag, 13. Dezember 2021, 18-20 Uhr
Referent(in)	Teresa A. Winderl
Veranstalter	KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V.
Gebühr	Kostenfrei
Anmeldung	www.keb-passau.de/anmeldung/?va=38483
Hinweise	Für den praktischen Teil benötigen Sie lediglich: (Quadratisches) Papier (z. B. Origami-Papier) und eine Schere. Falls Sie kein quadratisches Papier haben, zeigt Ihnen die Referentin, wie Sie z. B. aus alten Zeitschriften welches erstellen können.

Themenbereich Gesundheit und Ernährung

(R)eine Frauensache

Lipödem – wenn Dicksein eine Krankheit ist

Sie sind selbst von der Krankheit betroffen oder jemand in Ihrer Familie? Was ist mit Ihren Beinen/Armen los? Woher kommt der Schmerz? Woher die blauen Flecken? Warum passen die Proportionen nicht zusammen? Was ist zu tun? Wer kennt sich damit aus?

Termin(e) Mittwoch, 01. Dezember 2021, 19-21 Uhr

Referent(in) Silvia Baer
Prof. Dr. Niclas Broer
PD Dr. med. Paul Heidekrüger

Veranstalter KEB in Stadt und Landkreis Passau e. V., Lipödem Forum Niederbayern

Gebühr Kostenfrei

Anmeldung 0851/393-4501 oder www.keb-passau.de/anmeldung/?va=38378

Hinweise Online via zoom

Gut gewappnet sein! Mit Schüßler-Salzen gut durch die nasskalte Jahreszeit kommen

Ein Vortrag für alle, die mehr über die Möglichkeiten und die Wirkungsweise von Schüßler-Salzen erfahren wollen.

Termin(e) Donnerstag, 02. Dezember 2021, 19 Uhr

Referent(in) Corinna Stoiber

Veranstalter KEB im Landkreis Regen e. V., Sonnenapotheke Bad Kötzing

Anmeldung 09921/7814 oder keb.regen@bistum-passau.de

Hinweise Die Veranstaltung wird über GoToWebinar angeboten.

Workshop „Gesunde Kinderaugen“

Noch nie waren die Anforderungen an unsere Augen so hoch wie heute! Das digitale Zeitalter beansprucht die Sehleistung in hohem Maße, was schon die Kleinsten in unserer Gesellschaft zu spüren bekommen. Da sich das menschliche Auge bis weit in die zwanziger Lebensjahre noch entwickelt, ist es nicht verwunderlich, dass bereits Kinder und Jugendliche bei visueller Beanspruchung mit sich bildenden Fehlsichtigkeiten leben müssen und das Brilletragen eine Selbstverständlichkeit wird. Der demographische Wandel lässt aber erkennen, wie wichtig es ist, ein gutes Sehvermögen bis ins hohe Alter zu erhalten.

Wie können Eltern ihre Kinder nun darin unterstützen?

In diesem Workshop erhalten Sie hilfreiche Tipps und praktische kindgerechte Übungen gepaart mit Hintergrundwissen zum Präventionsverhalten am PC, Tablet und besonders Handy.

Termin(e) Donnerstag, 02. Dezember 2021, 18-21 Uhr

Referent(in) Tanja Kneisel

Veranstalter KEB in Stadt und Landkreis Passau e. v.

Gebühr 10 Euro

Anmeldung www.keb-passau.de/anmeldung/?va=37850

Hinweise Online via Zoom
Max. 12 TN möglich