



KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.



PROGRAMM

September 2017 – Januar 2018

Inhalt

Vorwort	3
Religion und Glaube	5
Lebensgestaltung und Erziehung.....	15
Gesundheit und Ernährung	25
Kreatives und Kultur	47
Länder und Völker.....	55
Gesellschaft und Politik.....	71
Natur und Technik	75
Fort- & Weiterbildung	83
KEB im Bistum Passau.....	87
Terminübersicht.....	91
Geschäftsbedingungen.....	100
Impressum.....	102

Abkürzungen

KAB	Katholische Arbeitnehmerbewegung
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
KEB	Katholische Erwachsenenbildung
KEG	Katholische Erziehergemeinschaft
PGR	Pfarrgemeinderat
SC	Seniorenclub
VHS	Volkshochschule

Ein großes ‚Ja‘ zum Abschied...

Ja

noch ein Ja
ein großes Ja zur Welt

Ja

noch ein Ja
ein liebes Ja zum Menschen

Ja

noch ein Ja
ein geduldiges Ja zu mir

Ja

zur Freude
zum Sprießen
zu allem, was lebt ein leidenschaftliches Ja

Ja

zum Schmerz des Abschieds
zur Vergangenheit
zu dem, was an Veränderung kommt ein frohes Ja

Diese Zeilen des Kapuzinerpaters Anton Rotzetter, von mir leicht verändert, sollen zum Abschied stehen, wenn und weil ich zum 1. September 2017 den Pfarrverband Tiefenbach (Landkreis Passau) als Seelsorger übernehme und dann nicht mehr als 3. Vorsitzender der KEB im Landkreis Freyung-Grafenau zur Verfügung stehen kann.

„Lebt wohl“ sage ich zu Euch, die Ihr Euch im Vorstand ehrenamtlich engagiert habt und weiter engagieren wollt: Landrat Sebastian Gruber als 1. Vorsitzender und Dr. Hanna Seidl als 2. Vorsitzende. Aber auch den Geschäftsführerinnen Barbara Schwarzmeier und Veronika Emmer (derzeit in Elternzeit) sowie der Bildungskordinatorin Andrea Parzefall, Sekretärin Ingrid Hoppe und den Raumpflegerinnen Lydia Denk und Maria Hackl zum Abschied ‚danke und vergelt’s Gott‘. Und ‚Pfua God‘, also ‚führe/ behüte Euch Gott‘ sage ich Ihnen allen, die bei Vorträgen und Kursen der KEB interessierte Zuhörende und Lernbegierige waren (und hoffentlich bleiben werden).

Ja, die Zeit im Landkreis FRG war eine schöne Zeit, sehr oft großartig und erfüllend, selten traurig und schwierig – ich habe mich hier sehr wohl gefühlt und werde Euch/Sie alle in guter Erinnerung behalten. Gottes Segen – und...

Ja

und

Amen.

Markus Krell, Pfr.

Religion und Glaube



Datum/Uhrzeit

Dienstag, 19.09.2017
19.30-21.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referentin

Pastoralreferentin
Dr. Andrea Pichlmeier

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 11.10.2017
19.30-21.00 Uhr

Ort

Grafenau, Pfarrheim

Referentin

Pastoralreferentin
Dr. Andrea Pichlmeier

**3-teilige Bibelreihe
mit Dr. Andrea Pichlmeier**

**„Und sogleich“: Markus lesen in
der neuen Einheitsübersetzung**

Es ist derselbe Text – und doch hört man in ihn neu. Gerade das Markusevangelium hört sich „markinischer „ an und ermöglicht dadurch neue Einsichten in die Theologie des Evangelisten. Der Bibelabend wird anhand ausgewählter Texte zentrale Themen des zweiten (und ältesten) Evangeliums erschließen.

Mitveranstalter: Pfarrverband, Referat Bibelpastoral Passau

**„Zerbrich ihnen die Zähne im
Mund“:
Zum Umgang mit Gewalttexten
in der Bibel**

Gewalt im Namen von Religion und Gewalt in religiösen Schriften ist ein Thema, bei dem Menschen zunehmend sensibel reagieren. Im Alten und auch im Neuen Testament finden sich Texte, in denen Gewalt eine Rolle spielt. Als Spiegel erlittener Gewalterfahrungen lässt sich das hinnehmen. Schwieriger wird es, wenn Menschen zur Gewalttat aufgerufen werden, oder wenn Gott gebeten wird, seine Gewalt geltend zu machen. Am meisten stoßen sich Menschen an Texten, die sich darüber freuen, dass Gott mit Gewalt gehandelt hat. Stellen wie diese kann man nicht unkommentiert stehen lassen:

- Ich singe dem HERRN ein Lied, denn er ist hoch und erhaben, Ross und Reiter war er ins Meer. (Ex 15,1)
- „Gott, zerbrich ihnen die Zähne!“ (PS 58,7)

- „Ich bin nicht gekommen, um Frieden zu bringen, sondern das Schwert.“
(Mt 10,34)

Der Vortrag erschließt die biblischen Gewalttexte in ihrem literarischen und religionsgeschichtlichen Zusammenhang und ordnet sie ein in eine biblische Theologie, deren Ziel es ist, menschliche Gewalt zu überwinden.

Mitveranstalter: Pfarrverband, Referat Bibelpastoral Passau

Koscher, halal, oder: „Alles rein“: Essen in de, Religionen, Essen als Religion?

In allen Kulturen spielt Essen eine zentrale Rolle, die weit über die reine Nahrungsaufnahme hinausgeht. Tisch- und Mahlgemeinschaften sind immer auch Orte der Begegnung und der Selbstvergewisserung. Dabei ist nicht nur entscheidend, wer zusammensitzt, sondern auch, was auf den Tisch kommt. Religiöse und gesellschaftliche Gruppen konstituieren sich nicht zuletzt über das, was sie essen und trinken und was nicht.

Der Vortrag geht der Frage nach, wie das Essen in verschiedenen Religionen Gemeinschaft und Identität stiftet. Neben den Speiseregeln in Judentum, Christentum und Islam werden auch zeitgenössische Strömungen wie der Vegetarismus, der Veganismus oder die Paleo-Ernährung in den Blick genommen, verbunden mit der Frage, inwieweit das Essen pseudo-religiöse Züge annehmen und sinnstiftend an die Stelle von Religion treten kann.

Mitveranstalter: Referat Bibelpastoral Passau, Kulturkreis Freyung-Grafenau

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 30.11.2017
19.30-21.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Pastoralreferentin
Dr. Andrea Pichlmeier

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.09.2017
19.30 Uhr

Ort

Ringelai, Pfarrheim

Referent

Pfarrvikar
Johannes Spitaler

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 27.09.2017
Mittwoch, 18.10.2017
Mittwoch, 08.11.2017
jeweils 18.30-20.30 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Andrea Parzefall
(Lehr-) Trainerin in
Biografiearbeit

Gebühr

8 Euro pro Termin

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle
jeweils bis 1 Woche vorher

Bibelabend

Lesen Sie gerne in der Bibel? Suchen Sie einen Zugang zu biblischen Geschichten? Wollen Sie mehr über die Hintergründe der einzelnen Texte und ihre theologische Einordnung erfahren. Dann kommen Sie zu unserem Bibelabend.

Wir beschäftigen uns mit ausgewählten Bibelstellen. Wir tauschen uns darüber aus und überlegen, was dieser Text für unser heutiges Leben bedeutet.

Weitere Termine werden mit der Gruppe beim Treffen vereinbart und unter www.keb-freyung.de in der Rubrik „Religion und Glaube“ veröffentlicht.

Mitveranstalter: Pfarrei

Glaube, Hoffnung, Liebe

Die höheren Gnadengaben - das Hohelied der Liebe

Für jetzt bleiben

Glaube, Hoffnung, Liebe,

diese drei; doch am größten unter ihnen ist die Liebe.

Sie kennen sicher diesen Vers 13 aus dem 1. Korintherbrief.

Vielleicht haben Sie auch ein Erinnerungsstück mit den Symbolen Kreuz, Anker und Herz?! Welche Bedeutung haben diese Worte, diese Symbole für Sie?

Wie wichtig sind Glaube, Hoffnung und Liebe in Ihrem Leben?

Welchen Platz haben sie in Ihrem Alltag und was bedeuten sie für Ihre Zukunft?

An drei Abenden schauen wir mit Methoden aus der Biografiearbeit auf...

Glaube **27. September 2017**

Hoffnung **18. Oktober 2017**

Liebe **8. November 2017**

LebensMutige Biografiearbeit fördert die individuelle Kompetenz in allen Lebensphasen:

vom ressourcenorientierten Blick in die Vergangenheit über das Reflektieren der Gegenwart bis hin zur aktiven Gestaltung der Zukunft.

Jeder Abend ist einzeln buchbar!

Mitveranstalter: LebensMutig - Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

„... das, was trägt!“

Ein literarisch-musikalischer Streifzug durch die Kirchengeschichte

Die Reformation prägt neben Kirche und Theologie auch Musik und Kunst, Wirtschaft und Soziales, Sprache und Recht. Kaum ein Lebensbereich bleibt von der Reformation unberührt. Das Reformationsjubiläum 2017 wird in Offenheit, Freiheit und Ökumene gefeiert. Der Blick richtet sich auf den, der trotz der Verschiedenheiten der Konfessionen alle eint und trägt. Mit Texten und musikalischen Beiträgen des Vokalensembles „Die Konradis“ aus Burghausen streifen wir durch 500 Jahre Kirchengeschichte.

Mitveranstalter: Pfarrei, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Kulturkreis Freyung-Grafenau

Datum/Uhrzeit

Freitag, 06.10.2017
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Pfarrkirche

Referent

Pfarrer i.R. Max Pinzl

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Samstag, 07.10.2017

Gebühr

25 Euro (inkl. Busfahrt
und Führungen)

Anmeldung

08551/9139948

info@kulturkreis-freyung.
de

**34. Kulturkreis-Einkehr:
Deggendorf, Selimiye-Moschee -
Metten, Klosterbibliothek**

Zur Moschee:

Nachdem die alte Moschee in Fischerdorf bei Deggendorf infolge des Jahrhundert-Hochwassers unwiederbringlich in Mitleidenschaft gezogen wurde, hat die Türkisch-Islamische Gemeinde in Deggendorf, ebenfalls in Fischerdorf, eine neue Moschee einschließlich Gemeindezentrum errichtet. Das Gebäude wurde am 10.07.2016 feierlich eröffnet. Es enthält neben einem sehr attraktiven großen Gebetsraum einen großen Versammlungsraum als Treffpunkt für die Gemeinde, der aber auch als Raum für das Fastenbrechen nach dem Ramadan dient. Mitglieder aller weltanschaulichen Richtungen sind in dem Gebäude ausdrücklich herzlich willkommen. Davon zeugen auch die guten Kontakte zu den christlichen Kirchen und zur örtlichen Politik. Osman Karabacak, der 1. Vorsitzende des DITIB Türkisch-Islamischen Kulturvereins in Deggendorf, wird persönlich durch das moderne Gebäude führen.

Zur Bibliothek:

Die berühmte Barockbibliothek der Benediktinerabtei Metten ist weit über die bayerischen Grenzen hinaus bekannt. Dem Bibliothekswesen fühlt man sich im Kloster bis heute verpflichtet. Im Sommer 2009 wurden die neuen Bibliotheksräume eröffnet. Damit steht den Benutzern jetzt ein großer Leseaal zu Verfügung. Die bisher über mehrere Standorte verteilten Werke werden jetzt in einem Magazin vereinigt.

Programm:

- 08.30 Uhr Abfahrt WALDKIRCHEN,
Busbahnhof
- 08.45 Uhr Abfahrt FREYUNG,
Busbahnhof

- 08.50 Uhr Abfahrt FREYUNG, Bildungszentrum „Die Brücke“
- 09.05 Uhr Abfahrt GRAFENAU, Busbahnhof
- 10.00 Uhr DEGGENDORF, Führung in der Selimiye-Moschee
- 12.00 Uhr Mittagessen im Restaurant „Zur Knödelwerferin“ in Deggendorf
- 14.00 Uhr METTEN, Kaffee und Kuchen im Cafe am Kloster
- 15.00 Uhr Führung in der Klosterbibliothek Metten
- 16.15 Uhr Rückfahrt

Mitveranstalter: Kulturkreis

Unterwegs mit der Ilztalbahn ... zur Kirchenführung in St. Nikola in Passau

Anlässlich des 125jährigen Jubiläums der Schienenverbindung Freyung-Passau

Wir starten diesen Tagesausflug um 09.15 Uhr mit der Ilztalbahn von Freyung nach Passau. Nach Ankunft in Passau um 10.36 Uhr geht es auf direktem Weg zum Nikolakloster, wo uns Studentenpfarrer Andreas Erndl durch die frisch renovierte St.-Nikola-Kirche führen wird. St. Nikola war die Stiftskirche des ehemaligen Klosters und ist im 11. Jahrhundert entstanden. Aus dieser Zeit ist jedoch nur noch die Krypta erhalten. Nach vierjährigen Renovierungsarbeiten wurde am 2. Adventssonntag 2016 die jetzige Universitätskirche St. Nikola wieder eröffnet.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen (Selbstzahler). Die Rückfahrt nach Freyung ist individuell möglich um 15.00/17.30/18.40 Uhr (bitte bei Anmeldung angeben).

Mitveranstalter: Kulturkreis Freyung-Grafenau

Datum/Uhrzeit

Samstag, 14.10.2017
9.00 Uhr

Ort

Treffpunkt am Bahnhof
(Haltestelle Ilztalbahn)

Gebühr

15 Euro (Kinderermäßigung auf Anfrage)

Anmeldung

wegen Zugeinteilung erforderlich bis einschließlich 01.10.2017 unter 08551/4581 oder info@keb-freyung.de

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 17.10.2017
Dienstag, 14.11.2017
jeweils 19.45 Uhr

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referent

Msgr. Alfred Ebner

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 19.10.2017
14.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referentin

Theresia Hofbauer

Datum/Uhrzeit

Samstag, 04.11.2017
14.00-17.00 Uhr

Ort

Perlesreut, Bauhütte

Referent

Heinrich Vierlinger

Gebühr

freiwilliger
Kostenbeitrag erbeten

Glaubensgesprächsabende

Was bringt mir der Glaube für mein Leben?

Bei diesen Gesprächsabenden wird die Möglichkeit eröffnet, über den eigenen Glauben, die Botschaft der Bibel, Fragen und Zweifel ins Gespräch zu kommen.

Terminänderungen werden ggf. in der Presse und auf der KEB-Hompage bekannt gegeben.

Mitveranstalter: Pfarrei, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

AK Rostfrei: „Damit sie das Leben haben und es in Fülle haben“ - Eine Zusage für jedes Lebensalter

Einkehrnachmittag für Senioren

Mitveranstalter: KDFB, Seniorensorge Passau

Vortrag „10 Jahre Pilgerwander- und Kulturreise nach Pribram“ im Rahmen des Projektes „Gute Nachbarschaft heißt...“

Seit 2007 bieten Kulturkreis Freyung-Grafenau, KEB und Prager-Reisen Pilgerwander-, Kultur- und Naturreisen nach Pribram in Böhmen an. Weit über 200 Frauen und Männer aus unserer Gegend und darüber hinaus, auch aus Österreich, nahmen bisher daran teil. Sie konnten das Land und seine Geschichte intensiv kennenlernen, ein guter Weg zu guter Nachbarschaft. Aus diesem Anlass möchten wir allen, die sich dafür interessieren, vielleicht schon dabei waren, oder einmal mitgehen möchten, in einer Präsentation die Höhepunkte bzw. die schönsten Bilder aus diesen 10 Jahren zeigen.

Während einer Pause werden wir Ihnen Kaffee und Kuchen gegen Bezahlung anbieten. Zudem besteht Gelegenheit, die Bauhütte zu besichtigen.

Mitveranstalter: Kulturkreis, VHS, Regionalmanagement FRG

Gedanken zum auslaufenden Kirchenjahr

Vortrag

Besonderheiten im Kirchenjahr und eine Betrachtung aus der Sicht des Evangeliums und des katholischen Glaubens.

Mitveranstalter: OCV, Altenclub

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 23.11.2017
13.30 Uhr

Ort

Schönbrunn a. L.,
Pfarrheim

Referent

Pfarradministrator
David Raj Savarimuthu

Adventsfeier

Einzelvorträge zur Adventszeit, dem Brauchtum, sowie Betrachtung der Weihnachtszeit, in Wort und mit entsprechender Visualisierung

Mitveranstalter: OCV, Altenclub

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.12.2017
13.30 Uhr

Ort

Schönbrunn a. L.,
Pfarrheim

Referenten

Fritz Denk, Sandra Schreiner, Anna Seidl, Hans Seidl, Veronika Gassler

Lebensgestaltung und Erziehung





Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern und Kleinkinder regelmäßig einmal in der Woche. Hier werden Freundschaften geknüpft, die Kinder machen erste Gruppen- und soziale Lernerfahrungen. Die Eltern unterstützen sich gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander. Die Kinder erhalten in der Gruppe Gelegenheit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln. Die Gruppen werden von geschulten Eltern-Kind-Gruppen-Leiterinnen geleitet. Die Kontaktdaten der Leiterinnen erhalten Sie auf Anfrage in der KEB-Geschäftsstelle. Eine aktuelle Liste der Eltern-Kind-Gruppen finden Sie auch auf www.keb-freyung.de
Mitveranstalter: KDFB-Diözesanverband Passau

Datum/Uhrzeit

jeden Donnerstag, 09.00 Uhr

Leiterin

Mathilde Resch-Karger

Eppenschlag

Grundschule

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 14.30 Uhr

Leiterin

Carola Dirick

Freyung

Kindergarten St. Josef

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 15.00 Uhr

Leiterin

Nathalie Major

Freyung

Kindergarten St. Anna

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 09.30 Uhr

Leiterin

Michaela Liehmann-Stadler

Grafenau

Caritas Sozialzentrum

Datum/Uhrzeit

jeden Donnerstag, 15.00 Uhr

Leiterin

Petra Wagner

Datum/Uhrzeit

jeden Donnerstag, 08.30 Uhr

Leiterin

Carmen Biebl

Haus im Wald

Pfarrheim

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 15.00 Uhr

Leiterin

Petra Mayerhofer

Hinterschmiding

Kindergarten

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 10.00 Uhr

Leiterin

Astrid Frank

Kreuzberg

Pfarrheim

Kreuzberg
Pfarrheim

Datum/Uhrzeit
jeden Mittwoch, 09.30 Uhr

Leiterin
Tamara Eisner

Kumreut
Pfarrheim

Datum/Uhrzeit
jeden Montag, 08.30 Uhr

Leiterin
Daniela Schroth

Datum/Uhrzeit
jeden Mittwoch, 09.00 Uhr

Leiterin
Ramona Wiedorfer

Datum/Uhrzeit
jeden Donnerstag, 09.00 Uhr

Leiterin
Daniela Bauer

Neuschönau
Rathaus (Kammerl)

Datum/Uhrzeit
jeden Dienstag, 09.30 Uhr

Leiterin
Sabine Simmet

Perlesreut
Schule

Datum/Uhrzeit
jeden Montag, 09.00 Uhr

Leiterin
Julia Weishäupl

Datum/Uhrzeit
jeden Dienstag, 10.00 Uhr

Leiterin
Katharina Traxinger

Datum/Uhrzeit
jeden Donnerstag, 08.30 Uhr

Leiterin
Barbara Lippl

Datum/Uhrzeit

jeden Freitag, 09.30 Uhr

Leiterin

Daniela Gutmiedl

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 15.00 Uhr

Leiterinnen

Christine Kramer

Datum/Uhrzeit

jeden Donnerstag, 09.15 Uhr

Leiterin

Friederike Krauß

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 15.00 Uhr

Leiterinnen

Judith Ueberham, Kerstin Klessinger

Datum/Uhrzeit

jeden Donnerstag, 15.30 Uhr

Leiterin

Gabriele Hörtreiter

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 09.30 Uhr

Leiterin

Elisabeth Urban

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 15.00 Uhr

Leiterin

Barbara Piser

Röhrnbach

Pfarrheim

Saldenburg

Kindergarten

Schönberg

Pfarrheim

St. Oswald

Pfarrheim

St. Oswald

Kindergarten Riedlhütte

Thurmansband

alter Pfarrhof

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 15.00 Uhr

Leiterin

Katrin Lautenbacher

Waldkirchen

Pfarrheim

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 15.30 Uhr

Leiterin

Katharina Klüber

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 10.30 Uhr

Leiterin

Bettina Spindler

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 15.00

Leiterinnen

Stefanie Gründinger, Stephanie Eckerl

Datum/Uhrzeit

jeden Montag, 09.00

Leiterinnen

Barbara Ritzinger

BIEP-Elterntreff**Unterstützung einer sicheren Bindung bereits in der Schwangerschaft bis zum Ende des 1. Lebensjahres**

Das Kursangebot des „Bindungsorientierten Elternprogramms“ - kurz: „BIEP“ bietet Unterstützung und Hilfestellung bei allen Fragestellungen rund um Schwangerschaft, Geburt und erstes Lebensjahr. Neben der Bedeutung einer sicheren Bindung für die weitere Entwicklung des Kindes sind die psychischen Seiten des Eltern-Seins, der feinfühlig Umgang mit dem Kind, die gemeinsame Beobachtung der Babys und ihr Verhalten Thema in den Gruppen. Ergänzt wird das Programm durch die Elternwerkstatt mit Fachvorträgen von externen Referenten zu Inhalten wie Notfälle bei Säuglingen und Kleinkindern, Ernährung und ähnliches. Idealerweise beginnen Interessierte mit der Teilnahme bereits ab der Mitte der Schwangerschaft, aber auch für frisch gebackene Eltern stehen die Kurse offen. Da es sich um eine geschlossene Gruppen handelt, ist der Start nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Die Teilnahme ist alleine oder mit Partner möglich.

Die Starttermine werden nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben, die Folgetermine werden in Absprache mit der Gruppe vereinbart.

Mitveranstalter: Initiative Sonnenschein, Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

5 Termine
jeweils Samstag
ca. alle 4-6 Wochen,
10.00-12.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Agathe Pöschl-Stadler

Gebühr

5 Euro je Termin
pro Teilnehmer oder Paar

Anmeldung

08552/5151

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 19.09.2017
19:30 Uhr

Ort

Hinterschmiding,
Sepp-Stadler-Haus

Referentin

Silvia Wagner-Meier

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag,
21.09.2017
ab Donnerstag,
23.11.2017
ab Donnerstag,
18.01.2018
jeweils 18.00-19.30 Uhr

Ort

Freyung
Abteistr. 23

Referentin

Kinderkrankenschwester
Agathe Pöschl-Stadler

Gebühr

25 Euro f. Einzelpersonen,
30 Euro für Paare

Anmeldung

08552/5151

Vortrag: Patientenverfügung

In gesunden und unbeschwerten Tagen fällt es leichter, klar zu entscheiden, was im Fall einer bedrohlichen Erkrankung oder in Folge einer Notsituation geschehen soll. Um einer Ratlosigkeit der dann befragten Angehörigen vorzubeugen, sollte rechtzeitig mit Hilfe einer Vollmacht, einer Patienten- und Betreuungsverfügung der selbstbestimmte Wille schriftlich festgehalten werden. An diesem Abend wird über diese Möglichkeiten informiert.

Mitveranstalter: KDFB, Hospizverein

Säuglingspflegekurs

Für einen guten Start ins Familienleben empfiehlt sich die Teilnahme an einem Säuglingspflegekurs. Dieser gibt hilfreiche Tipps zum Umgang mit dem Baby vom ersten Tag bis zum 1. Lebensjahr. Der Kurs findet an 2 aufeinanderfolgenden Donnerstagen statt. Die Teilnehmer werden mit folgenden Themen vertraut gemacht:

- Ausstattung
- Optimale Schlafumgebung
- zeitgemäße Säuglingspflege
- Handling
- Stillen / Ernährung
- Babypflege / Babybad
- Tragehilfen
- sowie nützliche Tipps rund ums Baby

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Bewegung und Lernen

Vortrag für Eltern von Kindern im Alter von 0-10 Jahren, Erzieher, Lehrer, Tageseltern und alle Interessierten

Gehirn- und Lernentwicklung von der Geburt bis zum Schulalter

Bewegung als Lernförderung und Lernbegleitung

Die Rolle des Spielens für das Lernen

Lerntypen - jeder Mensch lernt unterschiedlich

Lernverhinderung durch übermäßigen Stress

Verbesserung der Lernatmosphäre

Thorsten Heuer hat sein Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln absolviert und arbeitet freiberuflich als Diplom-Sportlehrer - vorwiegend im Bereich der Aus- und Fortbildung. Seine Themen haben das Ziel, Kinder zu fördern, die Wahrnehmungs- und/oder motorische Defizite haben. Als Sportlehrer nutzt er vorwiegend motorische Angebote zur Förderung.

Mitveranstalter: Waldkindergarten Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung, Schulamt Freyung-Grafenau, Kolpingfamilie Freyung, Freunde und Förderer der Garnison, Frauenbund Freyung

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 17.10.2017
19.00 – 21.00 Uhr

Ort

Freyung, Aula der Grundschule

Referent

Thorsten Heuer

Gebühr

5 Euro

Gesundheit und Ernährung





Yogakurse

Yoga ist eine aus Indien stammende Philosophie. Regelmäßiges Üben strebt den Einklang von Körper, Geist und Seele an.

Die Yogaübungen (Asanas), die in Verbindung mit einem bewussten Atem ausgeführt werden, kräftigen den Körper, machen ihn beweglicher und die Zellen werden auf diese Weise besser mit Sauerstoff versorgt. Atemübungen (Pranayama) und Meditationstechniken entspannen die Seele. Alle Yogakurse, die wir anbieten, sind bei der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Yoga für Geübte

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 20.09.2017, 19.30 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Ulla Molz

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Freyung

Abteistr. 23

Hatha-Yoga

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 20.09.2017,
10.00 Uhr und 17.00 Uhr

ab Montag, 25.09.2017,
18.00 Uhr und 20.00 Uhr

(je 10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Claudia Bintl

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Hatha-Yoga

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 26.09.2017, 19.00 Uhr

ab Freitag, 29.09.2017, 09.00 Uhr

(je 8 Termine á 90 Min.)

Referentin

Elisabeth Gell

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

08583/1836

Neureichenau

Schimmelbach 33

Neureichenau
Kindergarten

Hatha-Yoga

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 27.09.2017, 19.00 Uhr
(8 Termine á 90 Min.)

Referentin

Elisabeth Gell

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

08583/1836

Spiegelau,
Schule

Yoga „Entspannung für den Rücken“

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag, 21.09.2017,
18.00 Uhr und 19.30 Uhr
(je 10 Termine á 60 Min.)

Referentin

Ulla Molz

Gebühr

60 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Yoga für Geübte

Datum/Uhrzeit

ab Freitag, 12.01.2018, 18.00 Uhr
(8 Termine á 90 Min.)

Referentin

Ulla Molz

Gebühr

64 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Hatha-Yoga

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 25.09.2017, 18.00 Uhr

(8 Termine á 90 Min.)

Referentin

Elisabeth Gell

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

08583/1836

Waldkirchen

Seniorenheim St. Gisela



Gymnastikkurse

Schon die „alten Griechen“ kannten Gymnastik-Übungen und bis heute sind sie ein wichtiger Teil zur Stärkung und Pflege des eigenen Körpers. An verschiedensten Orten im ganzen Landkreis können sie sich wöchentlich mit Gleichgesinnten treffen, um Ihren Körper fit zu halten oder zu machen. Die Gymnastik geht dabei sehr pfleglich mit dem Körper um, weil sie eine allgemeine und gleichmäßige Ausbildung des Körpers als Ziel hat.

Freyung
Turnhalle der Realschule

Ausgleichssport für Damen

Datum/Uhrzeit
jeden Montag, 20.00 Uhr

Referent
Gert Schmelz

Gebühr
20 Euro pro Halbjahr

Gymnastik für Frauen

Datum/Uhrzeit

ab 08.01.2018 jeden Montag, 15.30 Uhr

Referentin

Roswitha Kratzer

Freyung

Pfarrheim

Gesund durch Gymnastik

Datum/Uhrzeit

jeden Montag, 19.00 Uhr

Referentin

Monika Moritz

Herzogsreut

Pfarrheim

Gesund durch Gymnastik

Datum/Uhrzeit

jeden Montag, 19.00 Uhr

Referentin

Helga Wallisch

Hintereben

Turnhalle

Gesund durch Gymnastik

Datum/Uhrzeit

jeden Montag, 19.30 Uhr

Referentin

Sieglinde Friedl

Hinterschmiding

Turnhalle

„Fit und flott – Damen- gymnastik“

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 19.30 Uhr

Referentin

Elisabeth Fastner

Kumreut

Schule

Präventionsgymnastik

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 19.00 Uhr (nicht in den
Ferien)

Referentin

Lydia Saiko

Anmeldung

08581/3485

Waldkirchen

Grundschule

Zenting
Schule

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag,
17.00–18.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, Pfarrsaal

Referentin

Marianne
Ascher-Altenstrasser

Gebühr

4 Euro pro Termin

Anmeldung

08581/2662 (Referentin)

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag,
17.45-18.45 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Susanne Eberl

Anmeldung

08558/1291 oder
0160/8060710

Gesund durch Gymnastik

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 20.00 Uhr

Referentin

Karola Feichtinger

Freies Tanzen und Meditation

Nimm Dir Zeit für Dich: erlebe die Kraft des Tanzes und die Freude an der Bewegung! – Spür Dich selber und Deine Lebendigkeit durch lustvolle Bewegung und Körperwahrnehmung! – Mach Dich auf zu einer Reise in Dein Inneres und finde Entspannung, Ruhe und Gelassenheit in der Meditation! Wir treffen uns wöchentlich, um durch Tanz und Meditation mehr Gelassenheit und Lebensfreude für unseren Alltag zu tanken.

Mitveranstalter: KDFB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Pilateskurs

Die 1883 von Joseph Hubert Pilates entwickelte sanfte, aber wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist ist ein systematisches Körpertraining. Dabei werden einzelne Muskeln oder Muskelpartien gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Wer Pilates trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag.

Qigong 18 Bewegungen

Qigong wird in der TCM (traditionelle chinesische Medizin) als Heilmethode eingesetzt. Die sanften elastischen Bewegungen des Qigong stärken das Immunsystem, fördern Konzentration und Koordination, regen den Stoffwechsel an, fördern Ruhe und Entspannung, stärken auf sanfte Weise Muskeln und erweitern die Beweglichkeit.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen.

Übungen der Taiji-Qigong 18 Bewegungen Teil I

Qigong ist eine uralte traditionelle Kunst, die in China zur Erhaltung der Gesundheit und zur Selbstheilung eingesetzt wird.

Einfache, fließende, harmonische Bewegungen bringen die Lebensenergie in Fluss und können, regelmäßig geübt, sowohl die äußere Körperhaltung wie auch die innere geistige und seelische Haltung verändern. Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit können gesteigert werden.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Übungen der Taiji-Qigong 18 Bewegungen Teil II

Die 18 Bewegungen Teil II sind im Vergleich zu den 18 Bewegungen Teil I etwas schwieriger auszuführen, beinhalten mehr Drehbewegungen, die zum Aufbau kleiner, feiner Muskeln dienen.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen.

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 18.30 Uhr
(nicht in den Ferien)

Ort

Waldkirchen, Gymnastikraum Grundschule

Referentin

Ulla Schiffler

Anmeldung

nicht erforderlich

Datum/Uhrzeit

jeden Montag,
19.00-20.00 Uhr
(nicht in den Ferien)

Ort

Waldkirchen,
Eingangshalle JGG

Referentin

Heidrun Hohenwarter

Gebühr

5 Euro je Termin

Anmeldung

nicht erforderlich

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch,
19.00-19.45 Uhr
(nicht in den Ferien)

Ort

Waldkirchen,
Eingangshalle JGG

Referentin

Heidrun Hohenwarter

Gebühr

5 Euro je Termin

Anmeldung

nicht erforderlich

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 19.45-20.30 Uhr
(wöchentlich, außer in
den Ferien)

Ort

Waldkirchen
Eingangshalle JGG

Referentin

Heidrun Hohenwarter

Gebühr

5 Euro je Termin

Anmeldung

nicht erforderlich

Datum/Uhrzeit

jeden 1.&3. Donnerstag
im Monat, 15.00 Uhr
(NICHT in den Ferien)

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referentinnen

Karin Wohlstreicher,
Hannelore Berger

Anmeldung

0171/1127489

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 05.09.2017
19.30 Uhr

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referent

Dr. med. Ronald Mielcarek

Übung der TaijiQuan-Pekingform

Die TaijiQuan-Pekingform ist eine von verschiedenen Meistern entwickelte Kurzform des Taiji, bestehend aus 24 Bildern. Im Unterschied zu Qigong-Übungsreihen gehen die Bewegungen fließend ineinander über, ähnlich wie bei einem Tanz.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Stillberatung & Stilltreff

Sie haben Probleme mit Stillen, wunden Brustwarzen, Milchstau, Nahrungsumstellung (Beikost)? Diesen Fragen wollen wir uns bei den Treffen widmen, es soll aber auch Zeit für den gegenseitigen Austausch bleiben. Es sind auch Flaschenkinder und ihre Mütter willkommen.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Klimakterium - Auswirkungen auf Psyche und Blutzucker?

Im Vortrag werden geht der die Auswirkungen der Wechseljahre auf Psyche und Blutzucker dargestellt und der Frage nachgegangen, ob auch Männer davon betroffen sind.

Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe Freyung-Grafenau, Bildungswerk Stadt Freyung.

Kurs „Geburtsvorbereitung“

Ab Mai 2017 gibt es wieder einen Geburtsvorbereitungskurs in Freyung. Dieser findet immer dienstags von 17.00 bis 19.00 Uhr statt und erstreckt sich über 7 Termine á 120 Min. (inkl. 1 Partnerabend). Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen. Bitte Iso-Matte und Kissen mitbringen!

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Abnehmkurs: Gesundes Abnehmen ohne Jojo-Effekt

In den Kursen soll den TeilnehmerInnen eine gesunde Lebensweise näher gebracht werden, d.h. mindestens jeden Tag ca. 30 Min. körperliche Bewegung an frischer Luft, viel Wasser trinken, gesunde Ernährung ohne zu hungern, Fett verbrennen und gesundes Muskelgewebe aufbauen. Bei den wöchentlichen Treffen werden Ernährungsthemen besprochen sowie das Gewicht bestimmt. Individuelle Betreuung und Bioimpedanzmessung (Messung des Muskelanteils, Wasserhaushalts, Kaloriengrundumsatz, ...).

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 05.09.2017
ab Dienstag, 24.10.2017
(7 Termine á 120 Min.)
17.00-19.00 Uhr

Ort

Freyung, Praxis für Physiotherapie am Krankenhaus

Referentinnen

Hebammenteam Freyung

Anmeldung

unbedingt erforderlich
unter 0176/50698596
(auch per SMS)

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 12.09.2017
ab Dienstag, 16.01.2018
jeweils 19.00 Uhr
(10 Termine à 60 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Hildegard Otteneder

Gebühr

99 Euro

Anmeldung

0160/98356437 o.
08551/914078

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag, 14.09.2017
ab Montag, 18.09.2017
jeweils 10.00-11.00 Uhr
(8 Termine á 60 Min.)

Ort

Waldkirchen, IGZ

Referent

Robert Knödelseder

Gebühr

85 Euro

Anmeldung

08581/9863836 oder
0151/51437501

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 18.09.2017
ab Montag, 08.01.2018
jeweils 09.00 und 10.00
(10 Termine á 60 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Irene Nürnberger

Gebühr

60 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Fitness mit Baby

Fitnessübungen für Mamas MIT KIND im Alter von 3 Monaten bis 3 Jahren

Präventionskurs: wird von der Krankenkasse bezuschusst. Bei schönem Wetter sind wir mit dem Kinderwagen in Erlauzwiesel am See unterwegs. Ansonsten finden die Termine im IGZ in Waldkirchen statt.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Feldenkrais – Schmerzvermeidung durch einfache Bewegungen

Die Feldenkrais-Methode ist ein körperorientiertes, pädagogisches Verfahren, welches nach seinem Begründer Moshé Feldenkrais benannt ist. Feldenkrais lehrte, dass sich durch die Schulung der Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern, Schmerzen reduzieren lassen und dies allgemein zu als leichter und angenehmer empfundenen Bewegungen führt.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

5-Säulenkurs

Die KEB bietet in Kooperation mit dem Kneippverein Bischofsreut einen Kurs für Körper, Geist und Seele an. Die fünf Abende basieren auf den fünf Grundprinzipien der Philosophie Sebastian Kneipps: Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance. Da jeder Abend neu gestaltet wird, ist jeder Termin einzeln besuchbar.

Anmeldung ist bis einen Tag vorher möglich.

Mitveranstalter: Kneippverein

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 20.09.2017

Mittwoch, 27.09.2017

Mittwoch, 04.10.2017

Mittwoch, 11.10.2017

Mittwoch, 18.10.2017

jeweils 18.30-20.00 Uhr

Ort

Bischofsreut, Turnraum
im Kindergarten

Referentin

Daniela Rudolphi-Müller

Gebühr

7 Euro je Abend,

5 Euro für Mitglieder des
Kneipp-Vereins

Anmeldung und Information

08556/513

Führung durch das Seniorenheim St. Gunther in Freyung

Der Heimleiter Josef Sammer erörtert die Nutzung des Seniorenheims, gibt Erläuterungen bezüglich der Unterbringung und Pflege, sowie zu den entstehenden rechtlichen und kostenmäßigen Angelegenheiten.

Mitveranstalter: OCV u. Altenclub Schönbrunn a. L.

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.09.2017

12.30 Uhr

Ort

Freyung, Seniorenheim St.
Gunther

Referent

Heimleiter Josef Sammer

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag,
21.09.2017, 8.30 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Christa Mayer-Röhrs

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle
08555/4232

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag,
21.09.2017
bis Donnerstag,
05.10.2017
jeweils 18.00 Uhr
(5 Termine á 120 Min.)

Ort

Grafenau, Caritas-Sozial-
station - Spitalstr. 7

Referentin

Krankenschwester Rosi
Knab

Gebühr

wird von den Krankenkas-
sen übernommen

Anmeldung

08552/40888-0

Qigong-Kurs für Anfänger und Geübte

Geübt werden sanfte Bewegungen in Ruhe, die erstaunlich viel Energie frei setzen und dazu helfen, den Körper elastisch, beweglich und gesund zu erhalten, bzw. neue Impulse für Heilung hervor zu bringen durch den Ausgleich der Kräfte im Körper. Als eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin führt das regelmäßige Üben unter anderem zu einer verbesserten Körperhaltung und -wahrnehmung, Anhebung der Lebenskraft und -freude. Außerdem wird dieser schon von alters her bekannten Übungsmethode nachgesagt, dass aus ihr auch Schönheit, langes Leben und Wohlstand erwachsen.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Hauskrankenpflegekurs

Theoretische und praktische Unterweisung in pflegerische Tätigkeiten für ehrenamtlich Tätige und Angehörige

Der Kurs erstreckt sich über 5 Abende, jeweils Dienstag und Donnerstag von 18.00 bis 21.00 Uhr.

Mitveranstalter: Caritas-Sozialstation

Auogenes Training

Autogenes Training ist eine auf Autosuggestion basierende Entspannungstechnik. Dadurch wird unser vegetatives Nervensystem wieder ins Gleichgewicht gebracht und hat somit eine positive Auswirkung auf: Stressabbau, die Steigerung der Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit, unser Wohlbefinden und eine Verbesserung von chron.- und psychosomatischen Beschwerden.

Der Kurs erstreckt sich über 7 Termine á 60 Min.

Qigong für Einsteiger

Qigong wird in der TCM (traditionelle chinesische Medizin) als Heilmethode eingesetzt. Die sanften elastischen Bewegungen des Qigong stärken das Immunsystem, fördern Konzentration und Koordination, regen den Stoffwechsel an, fördern Ruhe und Entspannung, stärken auf sanfte Weise Muskeln und erweitern die Beweglichkeit.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Die Grippewelle naht - Welche natürlichen Mittel gibt es zur Vorbeugung und Heilung?

Vortrag mit Kräuterpädagoge Alfred Reichart aus Untergriesbach

Mitveranstalter: Altenclub

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 25.09.2017
19.00 Uhr
(7 Termine á 60 Min.)

Ort

Perlesreut
Naturheilpraxis Pinker

Referentin

Heilpraktikerin Manuela Pinker

Gebühr

65 Euro

Anmeldung

08555/4059095

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 26.09.2017
jeweils 17.30 Uhr
(8 Termine á 60 Min.)

Ort

Waldkirchen, Gymnastikraum der Grundschule

Referentin

Ulla Schiffler

Gebühr

64 Euro

Anmeldung

08581/9896455

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 27.09.2017
14.00 Uhr

Ort

Kumreut, Pfarrheim

Referent

Alfred Reichart

Ort

Röhrnbach, Pfarrheim

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 27.09.2017

Mittwoch, 25.10.2017

Mittwoch, 06.12.2017

Mittwoch, 31.01.2018

jeweils 19.30 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 28.09.2017

Donnerstag, 26.10.2017

Donnerstag, 07.12.2017

Donnerstag, 01.02.2018

jeweils 19.30 Uhr

Referentin

Monika Gutmiedl

Gebühr

5 Euro pro Abend

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 27.09.2017

ab Mittwoch, 08.11.2017

jeweils 17.30 Uhr

(5 Termine á 60 Min.)

Ort

Freyung, Klinik Bavaria -

Bewegungsbad

Referentin

Hebamme Johanna Kopp

Gebühr

30 Euro

Anmeldung

08558/770

Freier Tanzkreis

Bei diesen monatlichen Tanzabenden können Sie aus Ihrem Alltag aussteigen, Energie auftanken und sich in einer kleinen Tanzgruppe Gleichgesinnter wohlfühlen und sich mit einfachen Kreistänzen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen miteinander auf die Reise machen. Im Gehen und Kreisen, im Schwingen und Drehen findet man so Entspannung, Ruhe, Geborgenheit und inneren Frieden. Die Gemeinschaft gibt Halt und Sicherheit, in der Bewegung zur Musik findet man sich selbst. Für die Treffen sind keinerlei Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich. Alle Tanzbegeisterten sind jederzeit herzlich willkommen.

Wassergymnastik für Schwangere

Wassergymnastik kann die Geburtsvorbereitung sinnvoll ergänzen: Im warmen Wasser lockert sich die Muskulatur, Gelenke und Bandscheiben werden entlastet, Rückenschmerzen lassen schnell nach. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt. Die Gebärmutter wird ebenso wie der Beckenboden weicher. Dadurch bekommt das Baby mehr Raum. Und das alles ohne große Anstrengung. Auch Verkrampfungen im Nacken und über die Schulterpartien sind nicht mehr zu spüren. Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Rückbildungsgymnastik im Wasser

Nach der Entbindung gilt es, die Reserven des Körpers wieder zu mobilisieren und die Muskeln wieder aufzubauen. Die Rückbildungsgymnastik trainiert die durch Schwangerschaft und Geburt besonders belasteten Muskelgruppen des Beckenbodens, des Bauches und des Rückens. Nehmen Sie teil an einem solchen Kurs, um schwangerschaftsbedingte „Problemzonen“ zu bearbeiten. Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Heilfasten im Herbst

Unseren Körper und Geist für die kalte Jahreszeit zu rüsten, gelingt bestens mit Heilfasten. Die Stärkung des Immunsystems durch das Ausscheiden von Giftstoffen und das Ankurbeln des Stoffwechsels beugt den besonderen Belastungen der kalten und dunklen Monate vor. Herbst- und Winterzeit können gesünder und kraftvoller gelebt werden.

- Einführungsabend: Gemeinsame Einführung in die Fastenzeit und Besprechung des Verlaufes
- Einzelelement: Entschlackungsbehandlung in Form einer Honig- oder Breussmassage: 30 Min.
- Gruppentreffen: sanfte Körperübungen, Meditationen und verschiedene Themen zum Fasten und Gesundheit

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 27.09.2017
ab Mittwoch, 08.11.2017
jeweils 19.00 Uhr
(je 5 Termine á 60 Min.)

Ort

Freyung, Klinik Bavaria -
Bewegungsbad

Referentin

Hebamme Johanna Kopp

Gebühr

30 Euro

Anmeldung

08558/770

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag,
28.09.2017
18.30 Uhr

Ort

Perlesreut,
Naturheilpraxis Pinker

Referentin

Heilpraktikerin Manuela
Pinker

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

08555/4059095

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 02.10.2017
ab Montag, 08.01.2018
jeweils 16.00 u. 17.00 Uhr
(5 Termine á 45 Min.)

Ort

Freyung, Bäderabteilung
im Kreiskrankenhaus

Referentin

Hannelore Berger

Gebühr

65 Euro

Anmeldung

08583/425
(nur zwischen 16.00 und
18.00 Uhr)
FRGBerger@web.de

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 10.10.2017
19.30 Uhr

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referentin

Diätassistentin Carola
Hobelsberger

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 10.10.2017
ab Dienstag, 09.01.2018
jeweils 9.30 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Hannelore Berger

Gebühr

65 Euro

Anmeldung

08583/425
(16.00 - 18.00 Uhr)
FRGBerger@web.de

Wie gewöhne ich meinen Säugling an die Bewegung im Wasser?

Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 4.-12. Lebensmonat

Zwischen dem 4. und 12. Lebensmonat können Babys gut ans Wasser gewöhnt werden. Das Wasser stimuliert das Baby, vermittelt neue Erfahrungen und hat positive Auswirkungen auf die Atmung. Alle Bewegungsabläufe sind im Wasser leichter zu vollziehen als außerhalb. Außerdem stärkt der enge körperliche Kontakt die Verbindung zwischen Eltern und Baby. Die Kurse erstrecken sich jeweils über 8 Termine zu je 45 Min.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Gut leben mit Diabetes - Ernährung

Vortrag

Die Referentin gibt praktische Tipps zum Einkaufen und Kochen bei Diabetes Mellitus.

Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe Freyung-Grafenau, Bildungswerk Stadt Freyung

Baby-Massage

In diesem Kurs üben Sie Ganzkörpermassage für Ihr Baby ein. Sie erlernen Massagetechniken gegen Blähungen und Koliken. Außerdem beschäftigen Sie sich damit, wie Ihr Kind mit Ihnen kommuniziert und wie Sie den Bindungsprozess stärken können. Sie erlernen Entspannungstechniken für sich und Ihr Baby, die sicher in vielen Situationen des Lebens sehr hilfreich sein können. Die Kurse erstrecken sich jeweils über 5 Termine zu je 90 Min.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Kinderturnen 4 - 6 Jahre

Für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist es wichtig, vielfältige Bewegungs- und Spielmöglichkeiten zu schaffen wie Hüpfen, Klettern, Rutschen, Schwingen, Balancieren und vieles mehr. Bewegung ist auch notwendig, um Muskeln, Herz-Kreislauf und Atmung zu entwickeln und leistungsfähig zu erhalten. Die Kleinkinderturnstunde bietet immer wieder neue Anreize, die motorischen Fertigkeiten, das Selbstbewusstsein und den sozialen Umgang zu stärken.

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 10.10.2017
15.00 Uhr und 16.00 Uhr
(10 Termine á 60 Min.)

Ort

Spiegelau,
Mehrzweckhalle

Referentin

Elfriede Friedl

Gebühr

20 Euro (Geschwisterkin-
der 10 Euro)

Anmeldung

08553/797

Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre

Für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist es wichtig, vielfältige Bewegungs- und Spielmöglichkeiten zu schaffen wie Hüpfen, Klettern, Rutschen, Schwingen, Balancieren und vieles mehr. Bewegung ist auch notwendig, um Muskeln, Herz-Kreislauf und Atmung zu entwickeln und leistungsfähig zu erhalten. Die Kleinkinderturnstunde bietet immer wieder neue Anreize, die motorischen Fertigkeiten, das Selbstbewusstsein und den sozialen Umgang zu stärken.

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 10.10.2017
15.00 Uhr und 16 Uhr
(10 Termine á 60 Min.)

Ort

Spiegelau,
Mehrzweckhalle

Referentin

Kathrin Friedl

Gebühr

20 Euro (Geschwisterkin-
der 10 Euro)

Anmeldung

Tel. 08553/797

Demenzschulung

Information über Krankheitsbilder von Demen-
ten und den speziellen Umgang mit
dem Erkrankten im Hinblick auf eine ehren-
amtliche Versorgungstätigkeit

Mitveranstalter: Caritas-Sozialstation

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag,
12.10.2017
18.00 - 21.00 Uhr
(5 Termine am Di und Do)

Ort

Grafenau, Caritas-Sozial-
station - Spitalstr. 7

Referentin

Krankenschwester Rosi
Knab

Anmeldung

08552/40888-0

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 12.10.2017
18.30-21.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Dipl.-Biol./Heilpraktikerin
Ellen Huber

Gebühr

15 Euro (zzgl. ca. 6 Euro
Materialkosten)

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Gestärkt in den Winter - altbewährte und neu erforschte Heilpflanzen

Praxiskurs

Die Natur hält viele Heilmittel zur Vorbeugung oder Linderung von Erkältungskrankheiten bereit. Neben den altbewährten Mitteln werden neue Ergebnisse aus der Heilpflanzenforschung vorgestellt. Es handelt sich hierbei um Pflanzen, die in ihrem Wirkungsspektrum und ihrer Effektivität bei Erkältungskrankheiten wissenschaftlich geprüft wurden. So können wir bei grippalen Infekten, Schnupfen, Bronchialerkrankungen, Halsschmerzen oder Immunschwäche ganz gezielt die geeigneten Pflanzenheilmittel einsetzen. Zu den einzelnen Anwendungsgebieten werden sinnvolle Rezepturen besprochen.

Im praktischen Teil werden wir zwei immunstärkende alkoholische Pflanzenauszüge herstellen.

Bitte 2 sauber gespülte Marmeladengläser (ca. 200ml) mit Metalldeckel mitbringen!

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 19.10.2017
13.30 Uhr

Ort

Schönbrunn a. L.,
Pfarrheim

Referentin

Frau Königseder

Pflegebedürftigkeit und alles, was damit zusammenhängt

Fachvortrag mit Diskussion zum Thema „Pflege“

Was tun bei einem Pflegefall? Wer kann helfen? Wie kann die Pflege aussehen? Wer kümmert sich um den Haushalt? Wie wird das mit dem Essen? Welche Möglichkeiten der Finanzierung gibt es? Antworten auf diese Fragen gibt Frau Königseder vom BRK-Kreisverband zusammen mit der BRK-Bereitschaft Schönbrunn am Lusen.

Mitveranstalter: OCV, Altenclub

Pflanzlicher Balsam für seelisches und körperliches Wohlbefinden

Pflanzen als Lichtbringer vermögen wärmend, erhellend und tröstend auf unser Gemüt einzuwirken. Sie lassen mehr Ruhe und Gelassenheit in unser hektisches Alltags- und Berufsleben fließen. Altes Wissen aus der Volksheilkunde und neueste wissenschaftliche Forschungsergebnisse regen zu gelungenen Rezeptideen an, die uns in stressigen oder schwierigen Zeiten unterstützen und zu mehr Lebensfreude verhelfen können. Etliche Rezepte und Zusammensetzungen von Fertigpräparaten werden im Vortrag eingehend besprochen.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

5-Säulenkurs

Die KEB bietet in Kooperation mit dem Kneippverein Bischofsreut einen Kurs für Körper, Geist und Seele an. Die fünf Abende basieren auf den fünf Grundprinzipien der Philosophie Sebastian Kneipps: Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance. Da jeder Abend neu gestaltet wird, ist jeder Termin einzeln besuchbar.

Anmeldung ist bis einen Tag vorher möglich.

Mitveranstalter: Kneippverein

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 25.10.2017
19.00-21.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Dipl.-Biol./Heilpraktikerin
Ellen Huber

Gebühr

12 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 01.11.2017
Mittwoch, 08.11.2017
Mittwoch, 15.11.2017
Mittwoch, 22.11.2017
Mittwoch, 29.11.2017
jeweils 18.30-20.00 Uhr

Ort

Haidmühle,
OG der Mehrzweckhalle

Referentin

Daniela Rudolphi-Müller

Gebühr

7 Euro je Abend
5 Euro für Mitglieder des
Kneipp-Vereins

Anmeldung und Information

08556/513

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 07.11.2017
19.30 Uhr

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referentin

Diabetesberaterin
Otilie Fritsch

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 14.11.2017
9.30 Uhr
(7 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referent

Hebamme Lydia Graf

Anmeldung

08581/920490

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 17.01.2018
19.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referentin

Dipl. Psychologin
Silvija Schönweitz

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Insulindosis anpassen

Vortrag

Insulin für Grundbedarf, Essensbedarf, Korrekturbedarf errechnen und anpassen.

*Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe
Freyung-Grafenau, Bildungswerk Stadt Freyung*

Rückbildungskurs „Endlich wieder bauchfrei“

Der Rückbildungskurs „Endlich wieder bauchfrei“ unter der Leitung von Hebamme Lydia Graf erstreckt sich über 7 Termine á 90 Min. Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

*Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk
Stadt Freyung*

Vortrag zum Thema „Traumatisierung“

Dipl.-Psychologin Silvija Schönweitz von der Erziehungsberatungsstelle der Caritas in Freyung wird in ihrem Vortrag auf folgende Themenbereiche eingehen:

- Kennzeichen eines Traumas
- Traumatische Ereignisse
- Wann führt ein traumatisches Ereignis nicht zu einem Trauma?
- Der traumatisierte Mensch: Wahrnehmung, Fühlen, Erleben, Verhalten
- Hilfreicher Umgang mit traumatisierten Menschen.
- Traumatisierte Individuen - Traumatisierte Gesellschaften
- Die Würde und das Recht

*Mitveranstalter: Pfarrei, Bildungswerk Stadt
Waldkirchen*

Kreatives und Kultur



Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.09.2017

Donnerstag, 19.10.2017

Donnerstag, 23.11.2017

Donnerstag, 21.12.2017
19.00 Uhr

Ort

Freyung, BuchCafe Lang

Referenten

Christian Zitzl

Gebühr

2 Euro je Zusammenkunft

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.09.2017

Donnerstag, 26.10.2017

Donnerstag, 23.11.2017

Donnerstag, 14.12.2017
19.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, Gymnasium

Gebühr

2 Euro pro Treffen

Literarische Runde

Einfach nur alleine zu Hause ein Buch lesen, reicht Ihnen nicht? Lieber verschiedene Werke aus verschiedenen Epochen und verschiedenster Autoren erst lesen, dann sich mit anderen austauschen? – Dann sind Sie bei der „Literarischen Runde“ genau richtig. Monatlich treffen wir uns zu einem zwanglosen und sicher spannenden Austausch über verschiedenste Literatur. Die Termine werden jeweils auf der KEB-Homepage www.keb-freyung.de unter Programm/Kreatives und Kultur bekannt gegeben.

Mitveranstalter: Kulturkreis, Bildungswerk Stadt Freyung

Literarisches Café

Wie bei der „Literarischen Runde“ in Freyung soll auch im „Literarischen Cafe“ in Waldkirchen Raum und Möglichkeit sein, zuvor gelesene Bücher gemeinsam zu besprechen. Weitere Termine werden jeweils auf der KEB-Homepage www.keb-freyung.de unter Programm/Kreatives und Kultur bekannt gegeben.

Mitveranstalter: Kulturkreis Freyung-Grafenau, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

**Kurs „Die Alte Deutsche Schrift“
(Sütterlin) - für Fortgeschrittene
Seminar „Auf den Spuren unserer
Ahnen“ - bundesweit und grenzüber-
greifend**

Es sind alle Interessierten eingeladen, die gerne ihre eigenen Wurzeln entdecken möchten. Auf diesem Weg erkunden die Teilnehmer die Geschichte der angestammten Familie und Herkunft. Nicht selten entdeckt man auf dieser Reise in die Vergangenheit großartige Überraschungen. Es ist eine erhabene Zielsetzung, sich in die Ahnen- und Familiengeschichte hineinzudenken, diese aufzuschreiben und einen Stammbaum zu erstellen. Hilfreich und unterstützend ist dabei „altes“ Material wie Fotos, Urkunden, Schriftstücke, Dokumente, Sterbebilder und ähnliches, welches fast in jeder Familie „dahinschlummert“.

Mitveranstalter: Kulturkreis, Bildungswerk Stadt Freyung

**Kurs „Die Alte Deutsche Schrift“
(Sütterlin) - für Anfänger
Erlernen - Schreiben - Lesen**

Das Erlernen der „Alten Deutschen Schrift, auch „Sütterlinschrift“ genannt, ist ein unverzichtbares Muss für alle, die sich mit Inhalten von älteren Briefen, Ansichtskarten, Dokumenten wie Übergabebriefen oder Testamenten vor 1945 befassen. Auch unbestreitbar ist es für die Familienforschung zwingend notwendig, diese „Kunstschrift“ zu beherrschen. Schreiben- und Lesenlernen in ungezwungener Atmosphäre erwarten Sie in diesen Kursen.

Mitveranstalter: Kulturkreis, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 25.09.2017,
18.00 Uhr
(4 Termine á 120 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Rosalinde Levers-Ortner

Gebühr

40 Euro (zzgl. 4 Euro für
Unterrichtsmaterial)

Anmeldung

08585/874

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 26.09.2017
18.00 Uhr
(4 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Rosalinde Levers-Ortner

Gebühr

36 Euro (zzgl. 4 Euro für
Unterrichtsmaterial)

Anmeldung

08585/874

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 10.10.2017
18.00 Uhr
(4 Abende à 180 Min.)

Ort

Freyung, Speltenbach 13

Referentin

Anita Springer

Gebühr

40 Euro
zzgl. Materialkosten

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 18.10.2017
19.00 Uhr

Ort

St. Oswald, Pfarrheim

Referent

Karl-Heinz Reimeier

**Altes Handwerk neu entdeckt:
Einführung in die Kunst des
Töpferns**

Machen Sie in diesem Kurs über 4 Abende erste oder erneuerte Erfahrungen im Umgang mit dem Werkstoff Ton. Sie können erste keramische Objekte herstellen. Diese können als schöne selbst gefertigte Geschenke für Geburtstage oder andere Jubiläen dienen oder als Dekoration für die beginnende Gartensaison. Der Kurs erstreckt sich über 4 Abende und wird am 17.10., 24.10. und 14.11.2017 (Glasieren) fortgesetzt.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Weihratzgeschichten Teil 2

„Genau a so is` gwen!“ - „De Gschicht is wirkle woah!“ So oder ähnlich enden die meisten der Geschichten, welche den Gewährsleuten entweder durch Erzählungen bekannt sind oder die sie vielleicht sogar selbst erlebt haben. Nur - und das ist das Rätselhafte an diesen „Weihrazgeschichten“, eine schlüssige Erklärung hat noch keiner gefunden. Bei diesem Autorengespräch stellt Kreisheimatpfleger Karl-Heinz Reimeier einige dieser Geschichten vor.

Mitveranstalter: PGR

„Schrazlgänge“ im Landkreis Freyung-Grafenau - Vorkommen, Altersbestimmung und Entstehungstheorien

Seminar

Die Wissenschaftler nennen sie „Erdställe“, diese geheimnisvoll unterirdischen Anlagen mit ihren niedrigen, verzweigten Gängen und Höhlen. von ihnen gibt es in unserem Landkreis eine erstaunlich große Anzahl. „Schrazlgänge“ werden sie bei uns genannt. Ihr Geheimnis ist noch immer nicht vollständig gelüftet. Auch ihre Entstehungszeit kann nach wie vor nicht mit Sicherheit festgesetzt werden. Das liegt im Wesentlichen daran, dass die Gänge, abgesehen von ganz wenigen Ausnahmen, in der Regel fundlos bleiben und damit eine Altersbestimmung kaum möglich ist. Verschiedene, interessante Theorien ranken sich um diese Anlagen.

Mitveranstalter: Kulturkreis, Bildungswerk Stadt Freyung

Offenes Singen - bayerisches Liedgut

In der gemütlichen Bauernstube des 250 Jahre alten Haidhäusls - neu konzipiert als Zentrum für Sangesbegeisterte - haben Sie die Gelegenheit traditionelles niederbayerisches Liedgut kennen zu lernen bzw. zu vertiefen, sowie in die Atmosphäre des gemeinsamen Singens in authentischer Umgebung einzutauchen. Wir freuen uns auf ein geselliges gemeinsames Musizieren.

Mitveranstalter: Konzertchor ProvoCantus - Chormusik im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Datum/Uhrzeit

Freitag, 27.10.2017
18.00-20.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Rosalinde Levers-Ortner

Gebühr

10 Euro (zzgl. 3 Euro für Lehrmaterial)

Anmeldung

08585/874

Datum/Uhrzeit

Freitag, 27.10.2017
19.00 Uhr

Ort

Haidmühle, Haidhäusl - Chor- und Gesangszentrum

Referent

Konzertchor ProvoCantus

Gebühr

10 Euro

Anmeldung

0170/9967980 oder
info@provocantus.de

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 08.11.2017
19.00 Uhr

Ort

Hinterschmiding,
Gasthof Krückl

Referent

Karl-Heinz Reimeier

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

**„Wenn's weihraz't" - Geschichten
aus der Zwischenwelt**

„Genau a so is` gwen“ - „Die Geschichte ist wirklich wahr!“ So oder ähnlich enden die meisten der Geschichten, welche den Gewährsleuten entweder durch Erzählungen bekannt sind oder die sie vielleicht sogar am eigenen Leib erlebt haben. Nur - und das ist das Rätselhafte an diesen „Weihraz-oder Spukgeschichten“, - eine schlüssige Erklärung hat noch keiner gefunden. Seit der Kindheit oder Jugendzeit tragen Menschen ihre Erlebnisse mit sich, Jahrzehnte lang, ein Leben lang. Manche können mit diesen unerklärlichen Erlebnissen entspannt umgehen, sie erzählen gerne davon. Andere wiederum tragen sie gleichsam verborgen mit sich, um in entsprechenden Situationen oder Gesprächen schmerzlich daran erinnert zu werden. Seit gut vier Jahrzehnten ist Karl-Heinz Reimeier diesen Geschichten auf der Spur, das Interesse an dem Unerklärbaren und Hintergründigen lässt nicht nach. Am interessantesten für ihn sind und bleiben die Menschen hinter den Geschichten, ihr Umfeld, ihre Erziehung, ihre Ängste, ihre Lebensbewältigung ...

Mitveranstalter: Kulturkreis, Musik- und Heimatverein Hinterschmiding, Gemeindebücherei

Christmas Carols of the world

Workshop

Wir laden Sie herzlich ein zum gemeinsamen Singen mit dem Konzertchor ProvoCantus. Auf dem Programm stehen Weihnachtslieder aus aller Welt für gemischten Chor, die an diesem Wochenende gemeinsam erarbeitet werden. Volker Hempfling, emeritierter Professor für Chorleitung in Saarbrücken und Düsseldorf, ist ein international gefragter Dirigent und Dozent sowie Juror bei bedeutenden nationalen und internationalen Chorwettbewerben. 2015 veröffentlichte er beim Carus-Verlag das Chorbuch „Christmas Carols of the world“ für gemischten Chor mit 85 Weihnachtsarrangements aus aller Welt.

Mitveranstalter: Konzertchor ProvoCantus

Datum/Uhrzeit

Freitag, 01.12.2017

19.00 Uhr

bis Sonntag, 03.12.2017

13.00 Uhr

Ort

Haidmühle, Pfarrkirche
und Haidhäusl - Chor- und
Gesangszentrum

Referent

Prof. Volker Hempfling

Gebühr

100 Euro (inkl. ÜN und
Verpflegung)

Anmeldung

0170/9967980 oder

info@provocantus.de

Länder und Völker





Englisch-Kurse

Englisch hat wohl fast jede/r von uns in der Schule gelernt – Sie aber wollen aus privaten oder beruflichen Gründen Ihre Kenntnisse auffrischen oder die Sprache neu lernen?

Waldkirchen
Pfarrheim

Englisch für Wiedereinsteiger

Wiederholung und Vertiefung vorhandener Kenntnisse

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 17.10.2017, 15.00 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referentin

Edith Lachhammer

Anmeldung

08581/3570

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen, KDFB

Englisch für Fortgeschrittene – Lektüre (B1)

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 18.10.2017, 9.00 Uhr
(5 Termine á 90 Min., 14tägig)

Referentin

Edith Lachhammer

Anmeldung

08581/3570

*Mitveranstalter: KDFB, Bildungswerk Stadt
Waldkirchen*

Englisch Grundstufe (A2 – fortgeschrittene Anfänger)

Wiederholen - Aktivieren - Kommunizieren

Der Kurs mit dem Lehrbuch „Intermezzo“ ist für alle, vor allem ältere Lernende geeignet, die ihre evtl. länger zurückliegenden Grundkenntnisse festigen und aktivieren wollen. Ein sanfter Wiedereinstieg in die englische Sprache.

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag, 19.10.2017, 9.30 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Edith Lachhammer

Anmeldung

08581/3570

*Mitveranstalter: KEB, KDFB, Bildungswerk
Stadt Waldkirchen*

Waldkirchen

Pfarrheim

Waldkirchen

Pfarrheim

Freyung
Mehrgenerationenhaus

Englisch 22

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 27.09.2017, 18.30 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Margit Maier

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

08555/1360

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Perlesreut
Mittelschule

Englisch 10

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag, 28.09.2017, 18.00 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Margit Maier

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

08555/1360



Tschechisch-Kurse

So nahe leben wir an der Tschechischen Republik, doch nur die wenigsten von uns können sich in der Landessprache verständigen – in unseren Tschechischkursen können Sie das ändern!

Tschechisch 1 und 2 - Anfängerkurs

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag, 05.10.2017, 19.30 Uhr
 ab Donnerstag, 18.01.2017, 19.30 Uhr
 (jeweils 10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

80 Euro (10 Termine)

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Freyung

Mehrgenerationenhaus

Freyung
Mehrgenerationenhaus

Tschechisch 12 - Aufbaukurs

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag, 09.11.2017, 18.00 Uhr
(10 Termine à 90 Min.)

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Freyung
Mehrgenerationenhaus

Tschechisch 12 und 13 - Intensivkurs

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 25.09.2017, 19.00 Uhr
ab Montag, 08.01.2018, 19.00 Uhr
(jeweils 10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Freyung
Mehrgenerationenhaus

Tschechisch 22 und 23

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 18.09.2017, 17.30 Uhr
ab Montag, 08.01.2018, 17.30 Uhr
(jeweils 10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Tschechisch Aufbaukurs (Fremdsprache ohne Umwege - Tschechisch/Deutsch)

Datum/Uhrzeit

ab Samstag, 21.10.2017, 18.00 Uh
(10 Termine á 90 Min., 14tägig)

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

80 Euro, tschechische Teilnehmer
45 Euro, Jugendliche 55 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mauth

Infostelle

Tschechisch 44 - Konversation

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 25.09.2017, 17.00 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Jana Vokurkova

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Grafenau

Don Bosco-Schule

Tschechisch 28- Aufbaukurs

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 26.09.2017, 17.20 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Jana Vokurkova

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Freyung

Mehrgenerationenhaus

Freyung
Mehrgenerationenhaus

Tschechisch 53

Vertiefung von Wortschatz und
Grammatik - Konversation

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 26.09.2017, 19.00 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Jana Vokurkova

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Große Eismeerkreuzfahrt: 18 Tage Nordatlantik & Arktis

Tonfilm mit Bericht

Sehen Sie bei diesem Film einzigartige Natur-, Kultur- und Landschaftsphänomene: heiße Quellen, Geysire, spektakuläre Wasserfälle, das Weltkulturerbe „Thingvellir“, arktische Siedlungen, den Zauber „Mitternachtssonne“, die Eismeergrenze sowie Relikte aus der Eiszeit wie Gletscher und Fjorde am Weltnaturerbe Geiranger, das Nordkap, Panoramafahrten und Stadterkundungen. Sie erfahren auch über Volks- und Landeskunde durch professionelle örtliche Reiseleiter, dazu hören Sie filmbegleitende Kommentare des Autors.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.09.2017
Donnerstag, 09.11.2017
jeweils 19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Wilhelm Geier

Anmeldung

08551/990

Studienfahrt nach Salzburg

inkl. Führung in Mondsee mit Pauline Eisel

Mitveranstalter: Seniorenclub Schönberg

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.09.2017

Anmeldung

08554/2063

Studienfahrt zum Bettenhaus Mühldorfer in Haidmühle

Betriebserkundung inkl. fachkundiger Führung

Seit Generationen produziert Mühldorfer Daunenbetten und Kissen höchster Qualität für ein gesundes und erholsames Schlafenerlebnis. Die Auswahl der Rohstoffe und das Waschen im kalkfreien, kristallklaren Bergquellwasser des Bayerischen Waldes bietet die Grundlage für die weichen und reinen Dauen der Mühldorfer Wohlfühlbetten.

Mitveranstalter: KDFB Waldkirchen, AK Rostfrei

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.09.2017
13.15 Uhr

Ort

Waldkirchen, Treffpunkt
am Parkplatz Saußmühle

Datum/Uhrzeit

Samstag, 23.09.2017

Reiseleitung

Heinrich Vierlinger

Gebühr

38 Euro (inkl. Busfahrt, Bordfrühstück, Führungen, Eintritte)

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

**Tagesfahrt nach Ceské Budejovice
(Böhmisch Budweis)**

Im Rahmen des Projekts „Gute Nachbarschaft heißt ...“

Die Tagesfahrt unter der Überschrift „Gute Nachbarschaft heißt...“ führt uns wieder einmal in die größte Stadt und den Sitz der Verwaltung Südböhmens Ceské Budejovice (Budweis). Wir werden uns nach einer kurzen Stadtrundfahrt dieses Mal einer „regionalen Schatztruhe“ der Stadt, nämlich dem Südböhmischen Museum, widmen. Hier gibt es Exponate von der Frühgeschichte bis zur Gegenwart, Volkskundliches, Sammlungen über die neue und neueste Geschichte, eine geologische Sammlung mit einer Kollektion von Moldaviten u.v.a. zu bestaunen. Bei unseren Fahrten werden auch immer wieder Begegnungen mit den Menschen der Region ermöglicht. Dieses Mal werden wir uns mit Repräsentanten des Goethezentrums zu einer Gesprächsrunde treffen. Während der Zeit zur freien Verfügung besteht die Möglichkeit zum Mittagessen in der Traditionsgaststätte Masné Kramy (Fleischerläden).

Die Reiseleitung übernimmt Heinrich Vierlinger, in Ceské Budejovice wird uns Martin Polak, ein versierter Bürger der Stadt, begleiten.

Mitveranstalter: Kulturkreis, vhs, Regionalmanagement

Auf Engelsspuren unterwegs Pilgerreise von Deutschland nach Spanien

Viele Menschen fragen sich meist nach Schicksalsschlägen: worin besteht der Sinn meines Lebens? Sie machen sich dabei auf eine Reise zu sich selbst. Das Unterwegssein (sich auf den Weg begeben) ist das große Ziel von vielen Pilgern. Die verschiedenen Wege nach Spanien, geben dem Reisenden Kraft und Energie sein Leben neu zu überdenken. Das kann dazu führen, dass „neue Lebensfreude und neuer Mut“ dem Leben einen neuen Lebenssinn geben. Man wird sich immer deutlicher bewusst, dass es etwas Höheres geben muss, das einem das Leben wieder als „lebenswert und wertvoll“ erscheinen lässt.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

„Ochsenfelsen und Burgstall auf dem Goldenen Steig“

Naturkundlich-historische Wanderung mit Karl Saxinger

Auf dem Ochsenfelsen, einem mächtigen Geländesporn bei Saßbach, sind heute noch Spuren eines mittelalterlichen Burgstalls erkennbar.

Auf dem Rückweg Besichtigung des Waldkirchner E-Werks und Abstecher in die Saußmühle. Anschließend Einkehr im Gasthaus Saiko mit musikalischer Unterhaltung von Hans Maier.

Mitveranstalter: Heimat- und Museumsverein Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 28.09.2017
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Alfred Kraus

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Samstag, 30.09.2017
15.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Treffpunkt
beim Gasthaus Saiko

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 12.10.2017

Donnerstag, 07.12.2017

jeweils 19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Wilhelm Geier

Anmeldung

08551/990

Ukraine 2: Odessa-Dnjepr-Kiew**Tonfilm mit Bericht**

Nach der Einschiffung in unser Kreuzfahrtschiff Viking Lomonosov lernen wir auf einer informativen Stadtrundfahrt die Sehenswürdigkeiten Odessas mit ihren klassizistischen Prachtbauten kennen. Eine Überlandfahrt bringt uns zur mittelalterlichen Festung Akkerman. Über den Dnjepr-Bug-Liman befahren wir mit unserem Kreuzfahrtschiff den Dnjepr, Europas drittlängsten Fluss. Auf einer Gesamtstrecke von 1200 km machen wir zunächst einen Bootsausflug auf die „Fischerinsel“ und besuchen anschließend das auf einer Flussinsel gelegene kosakische Museumsreservat Chortitsa. Wir durchfahren imposante Schleusenanlagen, überwinden dabei 91,5 Höhenmeter und erreichen dann Kiew, die „Mutter“ aller russischen Städte. Die Fülle spektakulärer Sakralbauten mit dem Weltkulturerbe „Höhlenkloster“ ist weltweit einmalig und brachte Kiew den Beinamen „Jerusalem des Ostens“.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 12.10.2017

Ort**Anmeldung**

08554/2063

Studienfahrt nach Ruhstorf

inkl. Führung in der „Kleinen Seifensiederei“ in Ruhstorf und Führung in der Siebenschläferkirche

Mitveranstalter: Seniorenclub Schönberg

Nationalparks in Kalifornien

Lichtbildvortrag

Fragen Sie einen Einheimischen, was das Beste an Kalifornien sei, dann wird er mit Sicherheit auf einem der ersten Plätze seiner Liste die schiere landschaftliche Schönheit des Staates nennen. Überzeugen Sie sich selbst anhand einer Zusammenstellung unglaublicher Nationalparks.

Mitveranstalter: Seniorenclub

Kulturfahrt zur Pharao-Ausstellung nach Rosenheim

mit Besichtigung von Wasserburg

Mitveranstalter: Kulturkreis

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 12.10.2017
15.00 Uhr

Ort

St. Oswald, Pfarrheim

Referent

Hr. Miler

Datum/Uhrzeit

Samstag, 21.10.2017

Reiseleitung

Heinrich Vierlinger

Gebühr

58 Euro (inkl. Eintritt und Führung)

Anmeldung

08551/9163030

Datum/Uhrzeit

Samstag, 21.10.2017

Reiseleitung

Selma Keck

Gebühr

39 Euro (inkl. Busfahrt,
Bordfrühstück, Führun-
gen, Eintritte)

Anmeldung

08552/9665-0 (vhs)

Moldaustausee**(Tourismusregion Lipensko)****Tagesfahrt im Rahmen des Projekts****„Gute Nachbarschaft heißt ...“**

Ziel der Fahrt ist die Tourismusregion „Lipensko“, die sich rund um den Moldaustausee immer erfolgreicher etabliert. Die Fahrt führt zunächst entlang des linken Seufers bis hinunter in das malerische, auf einer Halbinsel gelegene Urlaubsstädtchen Frymburk - unser Ausgangspunkt für eine Seerundfahrt auf dem Ausflugsschiff. Anschließend Mittagessen (Selbstzahler). Weiterfahrt nach Lipno nad Vltavou, dem bedeutendsten Urlaubszentrum der Region. Hier beeindruckt schöne Badestrände, der große Bootshafen und eine ganze Reihe weiterer touristischer Angebote wie der bekannte Baumwipfelpfad (Selbstzahler), der zur Besichtigung auf dem Programm steht. Alternativ dazu, kann die herrliche Uferpromenade auf eigene Faust erkundet werden. Weiterfahrt zum an der frei fließenden Moldau gelegenen Naturdenkmal Teufelswand („Steinernes Meer“) unterhalb des Staudammes. Auf der Heimfahrt wird in Volary (Wallern) am Abend nochmals die typisch böhmische Küche (Selbstzahler) und - wer will - hausgebräutes Bier gekostet.

Mitveranstalter: Kulturkreis, vhs, Regionalmanagement

Besichtigung des 5-Sterne Hotels „Jagdhof“ und des Bioladens „Marktmitte-Röhrnbach“

Studienfahrt

Im „Jagdhof“: Vorstellung von Aktionen und Erklärungen zur dortigen Gesundheitseinrichtung

In der „Marktmitte-Röhrnbach“: Vorstellung des Bioladens, Erläutern der „Philosophie“, Planung, Werbung und Entstehung, Impulse für Verkaufsverhalten

Mitveranstalter: OCV und Altenclub

Unter ´m Haidl

Land und Leute zwischen Dreisessel und Lusen

Charakteristisch für diesen 1165m hohen, bewaldeten Berg zwischen Freyung und Waldkirchen ist sein flacher Rücken sowie die beiden weithin sichtbaren Türme. Erfahren Sie mehr über Land und Leute in diesem Gebiet unter dem Haidel und damit zwischen Dreisessel und Lusen.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 08.11.2017
12.30 Uhr

Ort

Schönbrunn a. L.

Referenten

Josef Ritzer,
Leonhard Meier

Anmeldung

08558/91370

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 23.11.2017
19.00-20.30 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Martin Stadler

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 10.12.2017
6.30 Uhr

Ort

Abfahrt in Freyung,
Betriebshof Prager-Reisen

Reiseleitung

Heinrich Vierlinger

Gebühr

bitte bei Anmeldung
erfragen

Anmeldung

08551/9163030

**Tageskulturfahrt
zur Generalprobe der Böhmi-
schen Weihnachtsmesse**

**nach Rozmital/CZ - mit anschl. Führung
im Bergwerksmuseum in Pribram**

Die Böhmisches Weihnachtsmesse (Hirtenmesse), des böhmischen Komponisten Jakub Jan Ryba (1765 - 1815) ist eines der bekanntesten Werke des Lehrers und Komponisten aus dem tschechischen Städtchen Rozmital pod Tremsinem. Seit nunmehr knapp 10 Jahren bildet Ryba's Werk regelmäßig ein wichtiges Thema bei der jährlichen Pilgerwanderreise des Kulturkreises Freyung-Grafenau unter der Leitung von Heinrich Vierlinger. Und wie schon in den zurückliegenden Jahren gibt es auch heuer wieder die Gelegenheit zur Teilnahme an der Generalprobe von Kirchenchor und Orchester in der Barockkirche von Rozmital. Rahmenprogramm bei dieser Fahrt: Besuch des Kreismuseums in Rozmital, Mittagessen, Rückfahrt auf den Spuren der Fußpilger der Pilgerwanderreise über Breznice, Blatna, Horazdovice, Rabi, Susice, Kvlida.

Mitveranstalter: Kulturkreis

Gesellschaft und Politik



Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 26.10.2017
19.00 Uhr

Ort

Grafenau, Stadtbücherei

Referentin

Hildegard Stolper

Gebühr

kostenlos

Anmeldung

08552/9665-0 (vhs)

FrauenGESPRÄCHE:

**„Wenn es nicht mehr weitergeht -
ins Frauenhaus!“**

Das Frauenhaus Passau ist eine Zufluchtsstätte für bedrohte und misshandelte Frauen und Kinder auch aus dem Landkreis Freyung-Grafenau. Es steht jeder Frau alleine und mit Kindern bei akuter oder drohender seelischer, körperlicher oder sexueller Misshandlung offen - unabhängig von Religion, Staatsangehörigkeit und regionaler Herkunft. Im Anschluss an die Information über das Frauenhaus, besteht Gelegenheit, mit der Referentin sowie den Kreisrätinnen im Landkreis Freyung-Grafenau ins Gespräch zu kommen und zu diskutieren. Die Referentin ist Vorsitzende SKF (Sozialdienst Katholischer Frauen) und des Trägervereins Frauenhaus Passau.

Info: Im Rahmen der Veranstaltungsreihe FrauenGESPRÄCHE informieren die Kreisrätinnen des Landkreises Freyung-Grafenau in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises in lockerer Folge zu frauenpolitischen Themen. Sie möchten mit engagierten Bürgerinnen ins Gespräch kommen, diskutieren und politisieren.

Mitveranstalter: vhs, Kreisrätinnen und Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Freyung-Grafenau

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 26.10.2017
19.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, HNKKJ

**Johann Peter, der Peter Rosegger
des Böhmerwaldes**

Lesung und Vortrag mit Theodor Bauer zum Leben des Lehrers und Dichters Johann Peter aus Buchwald im Böhmerwald

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Ins Gespräch kommen

Stefan Prosser von der Sparkasse Freyung und Alex König PHK aus Grafenau referieren über ihre Berufserfahrung.

Mitveranstalter: Seniorenclub

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 09.11.2017
14.00 Uhr

Ort

Schönberg, Pfarrheim

Referenten

Stefan Prosser,
PHK Alex König

Geschichte der Migration in Ostbayern

Das Archiv des Bistums Passau verwahrt zahlreiche Quellen, die auch das Thema Migration in Vergangenheit und jüngerer Gegenwart beleuchten. Die aktuelle Situation lässt diese Quellen und deren inhaltliche Botschaft besonders interessant werden. Der Vortrag führt zahlreiche Quellen und ihre Aussagen vor Augen. Speziell geht es auch um die online für jedermann einsehbaren Matrikeln (www.matricula-online.eu) - hier kann jeder selber sehen, wie sehr auch in der Vergangenheit Migration unseren Raum geprägt hat. Es geht dabei um Fragen der Binnenmigration innerhalb des Diözesansprengels, innerhalb Bayerns, um den Bevölkerungsaustausch mit Österreich und Böhmen, um Einwanderung aus Italien und von anderswo her, wie auch um die Auswanderung. Mit Hilfe anderer Quellen wird Migration, ganz besonders in der Form der Zuwanderung in unseren Raum, als beständiger bzw. ständig wiederkehrender Teil unserer Geschichte vor Augen geführt. Auch in der Vergangenheit hatten Migrationsbewegungen einen teils enorme Größe, die die jeweiligen Zeiten vor Herausforderungen stellte. Klar wird aber auch, dass Vieles, was heute selbstverständlicher Bestandteil „unserer“ Identität ist, das Ergebnis von Mi-

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 16.11.2017
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referent

Dr. Herbert Wurster
Leiter des Diözesanarchivs

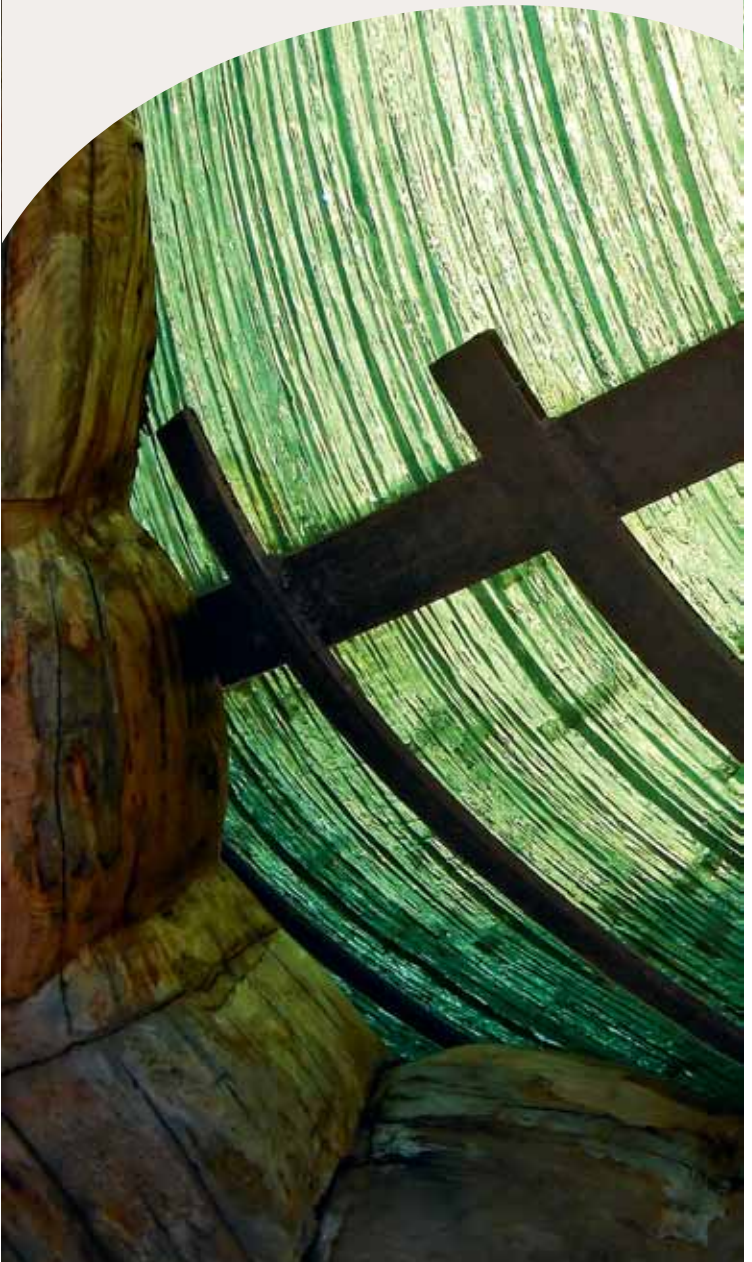
Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

gration, speziell von Zuwanderung, ist. Die heutige Herausforderung, die keinesfalls zu unterschätzen ist, soll durch diese historische Einbindung klarer eingeschätzt werden können. Der Blick auf die Bereicherung, die historische Migrationsphasen brachten, soll aber auch das Potential erkennen lassen. Der Vortrag schließt mit einem Blick weit zurück: Der hl. Severin, der am Ende der Antike das Überleben der Romanen in unserem Raum im Kontakt mit den Germanenstämmen organisierte, zeigt uns, wie tiefgreifend Migrationsbewegungen sein können und welche Menschen es in solchen Zeitenwenden braucht.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Natur und Technik



Datum/Uhrzeit

Sonntag, 03.09.2017
Sonntag, 22.10.2017
jeweils 11.00 Uhr

Ort

Neureichenau, Wanderparkplatz „Adalbert-Stifter-Geh- und Radweg“ am Sonnwendberg

Referent

Thomas Zipp

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Anmeldung

nicht nötig,
evtl. Rückfragen unter
08583/1847

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 06.09.2017
Mittwoch, 04.10.2017
jeweils 14.00 Uhr

Ort

Ringelai, „Kräuterhof“ in Eckertsreut

Referent

Ludwig Groß

Gebühr

6 Euro (Kinder frei)

Anmeldung

08555/609
(bis 10 Uhr am Tag der Führung)

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 14.09.2017
15.00 Uhr

Ort

St. Oswald, Pfarrheim

Referent

Martin Stadler

Heilpflanzenwanderung rund um's Wostei-Häusl

Ca. 2- bis 3-stündiger Sonntags-Spaziergang zu Kälberkropf, Bärendill und Sumpfbloodtauge und manch anderen geheimnisvollen Bewohnern der historischen Bergweiden.

Mitveranstalter: Bund Naturschutz, Grünes Herz Europas e.V., Verein Pro-Nationalpark

Die Natur und seine Kräuter: Unkräuter oder Heilkräuter?

Zweistündige Kräuterführung mit Natur- und Landschaftsführer Ludwig Groß

Es gibt Informationen aus Großmutter's Hausapotheke für die kleinen Wehwechen. Wir suchen eine Antwort auf das Für und Wider der Homöopathie und der Heil-Kräuter: Kann dies das Allheilmittel sein? Darf man auf die Schulmedizin verzichten?

Mitveranstalter: Gartenbauverein

„Da Woid is schee“

Lichtbildvortrag

Gehen Sie mit dem Referenten auf eine Reise durch den Bayerischen Wald. Anhand von zahlreichen Bildern zeigt Martin Stadler Impressionen und Stimmungen zu allen Jahreszeiten.

Mitveranstalter: SC

3. Exkursion in den Nationalpark: Tummelplatz im Nationalpark Bayerischer Wald

Naturkundliche Wanderung mit Dr. Claus Bässler und Dr. Helmut Linhard zum Großen Almeyerschloss und zum Sulzriegel.

Anfahrt bis zum Tummelplatz möglich, von hier aus eine Wanderung von etwa 3 km Länge. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl Anmeldung erforderlich bis spätestens 10. 09. 2017!

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Die Flussperlmuschel im Bayeri- schen Wald

Begleitend zur Ausstellung „Die Flussperlmuschel im Bayerischen Wald“, die von 02.09.2017 bis 24.09.2017 im HNKKJ in Waldkirchen zu sehen ist, wird Herr Dr. Marco Dänisch an Stelle einer Vernissage einen Vortrag zur Flussperlmuschel halten.

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 17.09.2017
14.00 Uhr

Ort

Waldkirchen,
Treffpunkt am HNKKJ

Referenten

Dr. Claus Bässler,
Dr. Helmut Linhard

Anmeldung

08581/1570
bis 10.09.2017

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.09.2017
19.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, HNKKJ

Referent

Dr. Marco Dänisch

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.09.2017
14.00 Uhr

Ort

Hinterfirmiansreut,
Infotafel Naturpark

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

4 Euro

Anmeldung

nicht nötig

Naturkundliche Wanderung rund um die BN-Moorfläche in Hinterfirmiansreut

Während der ca. zweistündigen Wanderung wird Herr Karel Kleijn vom Bund Naturschutz die verschiedenen Lebensraumtypen und -arten im FFH-Gebiet Moore näher vorstellen. Hier wird vor allem auf die naturkundlichen Flächen, Moor- und Artenschutz (u.a. Auerhuhn und Haselhuhn) und auf die Gewässerentwicklung eingegangen. Für die Tour ist geeignetes Schuhwerk (wasserfest) erforderlich, da wir direkt durch das Moorgebiet und auf unbefestigten Wegen wandern. Die Benutzung von Wanderstöcken wird empfohlen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig, die Veranstaltung findet auf jeden Fall statt.

Mitveranstalter: Gemeinde und Touristinfo Philippsreut

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 24.09.2017
11.00 Uhr

Ort

Frauenberg,
Parkplatz Dreisesselalm

Referent

Thomas Zipp

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Anmeldung

nicht nötig, evtl. Rückfragen unter 08583/1847

Auerhuhn und Almbetrieb am Dreisessel

Kulturhistorisch-ökologische Wanderung (2-3 Stunden) zu den neuen Almweiden am Dreisessel im Umfeld des alten „Stierhof“.

Der Aufenthalt von Weidetieren und der Schutz der Lebensräume am Dreiländerberg schließen einander nicht aus, sondern wirken in gegenseitiger Ergänzung.

Mitveranstalter: Bund Naturschutz, Grünes Herz Europas e.V., Verein Pro-Nationalpark

Reif für den Käfer ...!?

Der Dreiländerberg nach Orkan Kyrill und Borkenkäferkalamität: Katastrophe oder Chance für einen Neubeginn?

Ca. 3- bis 4-stündige Rundwanderung über das Steinerne Meer zum Dreiländereck und zurück auf dem Grenzpfad. Tour in der Region der Auerhuhnlebensräume des Nationalparks Sumava und des Naturschutzgebietes „Hochwald“.

Mitveranstalter: Bund Naturschutz, Grünes Herz Europas e.V., Verein Pro-Nationalpark

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 01.10.2017
11.00 Uhr

Ort

Dreisesselparkplatz,
Infotafel an der Auffahrt
zum Berggasthof

Referent

Thomas Zipp

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Anmeldung

nicht nötig, evtl. Rückfragen unter 08583/1847

Naturkundliche Exkursion ins Revier von Elch, Luchs und Wolf

Leichte Wanderung von der bayerischen Kreuzbachklause zur Lichtwasserklause auf der tschechischen Seite des Dreisesselberges. Eine Gelegenheit zur ausführlichen Information über die derzeitigen Rückwanderbewegungen großer Beutegreifer und großer Huftiere in unsere Region.

Die bereichernden Auswirkungen der beeindruckenden Rückkehrer auf die Ökosysteme des Grenzgebirges, wie auch die zu erwartenden Konflikte mit den diversen Nutzerinteressen im neu besiedelten Lebensraum werden gleichermaßen dargestellt.

Dauer: ca. 3 Stunden, ca. 8km Wegstrecke
Festes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich. Grenzüberschreitende Wanderung - bitte Ausweis nicht vergessen!

Mitveranstalter: Bund Naturschutz, Grünes Herz Europas e.V., Verein Pro-Nationalpark

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 08.10.2017
11.00 Uhr

Ort

Parkplatz an der Kreuzbachklause bei Frauenberg

Referent

Thomas Zipp

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Anmeldung

nicht nötig, evtl. Rückfragen unter 08583/1847

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 12.10.2017
19.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, HNKKJ

Referent

Josef Baumgartner

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 15.10.2017
11.00 Uhr

Ort

Parkplatz am Stausee
Riedelsbach bei Neurei-
chenau und ggf. nach
gesonderter Ankündigung

Referent

Thomas Zipp

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Anmeldung

nicht nötig, evtl. Rückfra-
gen unter 08583/1847

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 19.10.2017
19.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, HNKKJ

Referent

Ralph Braun

Naturschönheiten in der griechi- schen Ägäis: Die Insel Lesbos

Powerpoint-Vortrag von Josef Baumgartner,
Hofkirchen

*Mitveranstalter: HNKKJ; Bildungswerk Stadt
Waldkirchen*

Biber-Exkursion: „Flussmeister Bockert“

Eine Gelegenheit zur ausführlichen Infor-
mation über die gewässersanierenden Akti-
vitäten des großen Nagetieres und über die
diversen Konflikte, die mit der Rückkehr des
Bibers in seine alte Heimat verbunden sind

*Mitveranstalter: Grünes Herz Europas e.V., Bund
Naturschutz, Verein Pro-Nationalpark*

Wilde Bienen und bunte Blumen

Ralph Braun von Haus am Strom in Jochen-
stein gibt in diesem Vortrag wertvolle Hin-
weise, wie es gelingt, dass diese Insekten
auch in den eigenen Garten kommen.

*Mitveranstalter: HNKKJ; Bildungswerk Stadt
Waldkirchen*

Wilde Wald Welt

Vortrag

Unterwegs mit einem Waldführer zu den wildromantischen Plätzen im Bayer- und Böhmerwald - umrahmt mit Geschichten und Sagen aus dem Waldgebirge.

Mitveranstalter: Gartenbauverein, Siedlerbund

Leben im und vom Wald

Brennende Probleme im Zusammenhang mit dem Ökosystem Wald und Umwelt.

Der Wald ist für die Bewohnerinnen und Bewohner des Bayerischen Waldes lebenswichtig - sie leben im und vom Wald. Erfahren Sie mehr über brennende Probleme im Zusammenhang mit dem Ökosystem Wald und der Umwelt.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Samstag, 21.10.2017
19.30 Uhr

Ort

Röhrnbach, Gasthaus Eibl

Referent

Martin Stadler

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 26.10.2017
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Norbert Schrüfer

Anmeldung

08551/990

Fort- und Weiterbildung



Datum/Uhrzeit

ab 13.30 Uhr Ankommen
bei Kaffee und Kuchen

Ort

Röhrnbach, Pfarrheim

Referenten

Theresia Hofbauer,
Walter Sendner

Gebühr

4 Euro für Arbeitsmaterial,
Kaffee und Kuchen

Anmeldung

bis 11.09.2017
0851/393-5230
seniorensorge@
bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Samstag, 23.09.2017
9.30-12.00 Uhr

Ort

Bierhütte, Seehotel
(zwischen Hohenau und
Freyung)

Referent

Pfarrer i.R. Max Pinzl

Anmeldung

08551/4426
bis 15.09.2017

„Wahre Freundschaft“ - Zu lieben Menschen Nähe pflegen

Fortbildungsnachmittag für Senio- renkreisleiter und Engagierte in der Seniorenarbeit

„Freunde habe ich euch genannt“ so lesen wir im Johannes-Evangelium. Jesus will unser Freund sein. Er liebt uns zu aller Zeit, auch wenn wir alt, vergesslich und gebrechlich werden. Gerade im Alter sind Freundschaften wichtig. Doch wir müssen sie pflegen. Manchmal lohnt es sich auch, Beziehungen neu zu knüpfen oder wieder zu stärken.

Wir laden Sie alle Leiter/innen von Seniorenkreisen sowie Engagierte in der Seniorenarbeit ein, sich mit dem Thema Freundschaft gerade im Hinblick auf Senioren zu befassen. Daneben bieten wir wieder vielfältige Anregungen und Materialien und Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

Mitveranstalter: Referat Seniorensorge

„Älter werden - lebensfroh bleiben!“

Fortbildung für LeiterInnen und Mit- arbeiterInnen in den Seniorenclubs im Landkreis Freyung-Grafenau

Nach der Kindheit/Jugendzeit und der Erwerbs-/Familienphase hat das Alter als die 3. Lebensphase seine besonderen Herausforderungen und Probleme, aber auch viele Chancen und Gestaltungsmöglichkeiten. Aufgaben gibt es eine ganze Reihe: Bewusst älter werden, das Altersschicksal annehmen können, in Beziehungen leben (Ehe, Großfamilie, Freunde), versöhnt auf das Leben

zurückschauen, neue Ziele entwickeln, Aufgaben entdecken, gelassener leben. Wie gelingt es, trotz der zunehmenden Defizite im Alter die Lebensfreude sich zu erhalten? Hinweis: Die Tagung schließt mit einem gemeinsamen Mittagessen auf eigene Rechnung!

Mitveranstalter: Kulturkreis, AG „Senioren“ im Kreis-Caritasverband Freyung-Grafenau e.V., Seniorensorge der Diözese Passau

Unseren Kindern fehlt das Risiko Fortbildung für Lehrer, Erzieher und Tageseltern

Inhalt:

Theorie: Risikobedürfnis kontra Sicherheit und Haftung

Risiko-Selbsterfahrung der Teilnehmer

Gestaltung von Aufbauten unter Risiko- und Sicherheitsaspekten

Zielgruppe: Pädagogen, die mit Kindern im Alter von 5-16 Jahren arbeiten

Thorsten Heuer hat sein Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln absolviert und arbeitet freiberuflich als Diplom-Sportlehrer - vorwiegend im Bereich der Aus- und Fortbildung. Seine Themen haben das Ziel, Kinder zu fördern, die Wahrnehmungs- und/oder motorische Defizite haben. Als Sportlehrer nutzt er vorwiegend motorische Angebote zur Förderung.

Mitveranstalter: Waldkindergarten Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung, Schulamt Freyung-Grafenau, Kolpingfamilie Freyung, Freunde und Förderer der Garnison

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 17.10.2017
15.00-18.00 Uhr

Ort

Freyung,
Dreifachturnhalle

Referent

Thorsten Heuer

Gebühr

20 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Datum/Uhrzeit

Samstag, 11.11.2017
9.00-12.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Referentin

Andrea Parzefall

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle
bis 06.11.2017

Fragen, Visionen, Ideen**Ein Arbeitsfrühstück für Bildungsbeauftragte**

An diesem Vormittag wollen wir ins Gespräch kommen:

Welche Erfahrungen haben Sie bisher gemacht?

Warum ist Bildungsarbeit vor Ort wichtig?

Wie unterstützt mich die KEB dabei?

Bei einem kleinen Frühstück wollen wir uns Zeit für diese wichtigen Fragen nehmen.

KEB im Bistum Passau



Datum/Uhrzeit

Samstag, 16.09.2017
9.30-16.30 Uhr

Ort

Niederalteich, Gäste- und
Tagungshaus St Pirmin

Referentin

Birgit Meier

Gebühr

40 Euro inkl. Verpflegung
25 Euro für Ehrenamtliche

Anmeldung

0851/393-7411
keb@bistum-passau.de

**„Mit Düften entspannt durch
Herbst und Winter“**

Eine Einführung in die Welt der ätherischen Öle

Inhalte:

Pflanzen und ihre Extrakte (ätherische Öle) finden seit Menschengedenken zur Linderung von Schmerzen, zur Förderung des Heilungsprozesses, zum Abtöten von Bakterien und somit zur Genesung und Gesunderhaltung Verwendung. Der Duft ist so fein, dass man ihn manchmal kaum wahrnimmt, aber er stimmt ungemein fröhlich. Und er nimmt ganz gehörigen Einfluss auf unsere Sinne. Kaum ein anderes sinnliches Erlebnis beeinflusst die Seele so sehr wie der Duft. Aromaexpertin Birgit Meier zeigt Ihnen in diesem praxisnahen Workshop wie naturreine Pflanzenkräfte unkompliziert und wirkungsvoll anzuwenden sind.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 14.10.2017
9.30-16.30 Uhr

Ort

Vilshofen, Gäste- und Tagungshaus „St. Benedikt“,
Schweiklberg 1, 94474
Vilshofen

Referentin

Wiltrud Schiller

Gebühr

40 Euro inkl. Verpflegung
25 Euro für Ehrenamtliche

Anmeldung

0851/393-7411
keb@bistum-passau.de

**„Sich regen bringt Segen“
- mit Alltagsmaterialien**

Ausbildung zur Seniorentanzleiterin/zum Seniorentanzleiter des BVST e.V.

Grundlehrgang (40 LE)

Seniorentanz - eine zielgruppengerechte, partnerunabhängige Tanzart

Gemeinsames Tanzen in der Gruppe macht Spaß und schafft Erfolgserlebnisse. Das Erlernen unterschiedlicher Tanzformen mit entsprechenden Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness.

Die KEB im Bistum Passau e.V. führt in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST), Landesverband Bayern, einen Grundlehrgang Seniorentanz durch. Er ist der erste Abschnitt der mehrstufigen Ausbildung des BVST. Sie basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung von Trainer/innen C - Breitensport Seniorentanz. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab (Lizenzausstellung erfolgt in einem gesonderten Verfahren).

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle Interessenten, die die Leitung von Seniorentanzgruppen (haupt- oder ehrenamtlich) anstreben, sei es in sozialen Einrichtungen, Volkshochschulen, Kirchengemeinden, im Tanzsport- bzw. Sportverein oder anderen Zusammenhängen.

Schwerpunkte des Grundlehrgangs

- Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen
- Didaktik und Methodik
- Musikalische Grundlagen
- Physiologische Prozesse des Alterns

Der Lehrgang umfasst 40 Lern-einheiten, die auch in den Abendstunden stattfinden.

Mitveranstalter: Bundesverband Seniorentanz

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 12.11.2017
14.30 Uhr
bis Donnerstag,
16.11.2017
13.00 Uhr

Ort

Passau, Spectrum Kirche

Referentinnen

Renate Tappe und Dagmar Stadelmayer
(beide Ausbildungsreferentinnen des BVST e.V.)

Gebühr

480 Euro im DZ,
500 Euro im EZ
(inkl. Unterkunft, Verpflegung, Materialkosten und Kursgebühr)
360 Euro ohne ÜN

Anmeldung

0851/393-7411
keb@bistum-passau.de

Terminübersicht

Allgemeines



ZENTRALE VERANSTALTUNGEN

19.09.	„Und sogleich“: Markus lesen in der neuen Einheitsübersetzung	6
23.09.	Tagesfahrt nach České Budejovice (Böhmisch Budweis)	64
27.09./ 18.10./ 08.11.	Glaube, Hoffnung, Liebe	8
06.10.	„... das, was trägt!“	9
07.10.	34. Kulturkreis-Einkehr: Deggendorf, Selimiye-Moschee - Metten, Klosterbibliothek	10
11.10.	„Zerbrich ihnen die Zähne im Mund“: Zum Umgang mit Gewalttexten in der Bibel	6
14.10.	Unterwegs mit der Ilztalbahn ... zur Kirchenführung in St. Nikola in Passau	11
11.11.	Fragen, Visionen, Ideen	86
16.11.	Geschichten der Migration in Ostbayern	73
30.11.	Koscher, halal, oder: „Alles rein?: Essen in den Religionen, Essen als Religion?“	7
17.01.	Vortrag zum Thema „Traumatisierung“	46

FORTLAUFENDE VERANSTALTUNGEN

	Eltern-Kind-Gruppen	16
	Gymnastikkurse	30

BISCHOFSREUT

20.09./ 27.09./ 04.10./ 11.10./ 18.10.	5-Säulenkurs	37
--	--------------	----

FREYUNG

	BIEP-Elterntreff	21
	Freier Tanzkreis	40
	Literarisches Café	48
	Literarische Runde	48
	Pilateskurs	32

	Stillberatung	34
05.09.	Kurs „Geburtsvorbereitung“	35
05.09.	Klimakterium - Auswirkungen auf Psyche und Blutzucker?	34
12.09.	Abnehmkurs „Gesundes Abnehmen ohne Jojo-Effekt“	35
14.09.	Große Eismeerkreuzfahrt: 18 Tage Nordatlantik & Arktis	63
18.09.	Kurse „Feldenkrais“	36
18.09.	Tschechisch 22	60
20.09.	Kurse „Hatha-Yoga“	27
20.09.	Yogakurs für Geübte	27
21.09.	Qigong-Kurs für Anfänger und Geübte	38
21.09.	Säuglingspflegekurs	22
23.09.	Tagesfahrt nach Ceské Budejovice	64
25.09.	Kurs „Die Alte Deutsche Schrift“ für Fortgeschrittene	49
25.09.	Kurse „Hatha-Yoga“	27
25.09.	Tschechisch 12 – Intensivkurs	60
26.09.	Tschechisch 28 – Aufbaukurs	61
26.09.	Kurs „Die Alte Deutsche Schrift“ für Anfänger	49
26.09.	Tschechisch 53	62
27.09.	Kurs „Wassergymnastik für Schwangere“	40
27.09.	Englisch 22	58
27.09.	Glaube, Hoffnung, Liebe	8
27.09.	Kurs „Rückbildungsgymnastik im Wasser“	41
28.09.	Auf Engelsspuren unterwegs	65
02.10.	Kurs „Wie gewöhne ich meinen Säugling an die Bewegung im Wasser?“	42
05.10.	Tschechisch 1 - für Anfänger	59
06.10.	„... das, was trägt!“	9

07.10.	34. Kulturkreis-Einkehr: Deggendorf, Selimiye-Moschee - Metten, Klosterbibliothek	10
10.10.	Kurs „Baby-Massage“	42
10.10.	Altes Handwerk neu entdeckt: Einführung in die Kunst des Töpfern	50
10.10.	Gut leben mit Diabetes - Ernährung	42
12.10.	Gestärkt in den Winter - altbewährte und neu erforschte Heilpflanzen	44
12.10.	Ukraine 2: Odessa - Dnjepr - Kiew	66
14.10.	Unterwegs mit der Ilztalbahn ... zur Kirchenführung in St. Nikola in Passau	11
17.10.	Unseren Kindern fehlt das Risiko	85
17.10.	Bewegung und Lernen	23
18.10.	Glaube, Hoffnung, Liebe	8
21.10.	Kulturfahrt zur Pharao-Ausstellung nach Rosenheim	67
24.10.	Kurs „Geburtsvorbereitung“	35
25.10.	Pflanzlicher Balsam für seelisches und körperliches Wohlbefinden	45
26.10.	Leben im und vom Wald	81
27.10.	„Schrazlgänge“ im Landkreis Freyung	51
07.11.	Insulindosis anpassen	46
08.11.	Kurs „Wassergymnastik für Schwangere“	40
08.11.	Glaube, Hoffnung, Liebe	8
08.11.	Kurs „Rückbildungsgymnastik im Wasser“	41
09.11.	Tschechisch 12 - Aufbaukurs	60
09.11.	Große Eismeerkreuzfahrt: 18 Tage Nordatlantik & Arktis	63
11.11.	Fragen, Visionen, Ideen	86
14.11.	Rückbildungskurs „Endlich wieder bauchfrei“	46
16.11.	Geschichte der Migration in Ostbayern	73

23.11.	Säuglingspflegekurs	22
23.11.	Unter ´m Haidl	69
30.11.	Koscher, halal, oder: „Alles rein“: Essen in den Religionen, Essen als Religion?	7
07.12.	Ukraine 2: Odessa - Dnjepr - Kiew	66
10.12.	Tageskulturfahrt zur Generalprobe der Böhmisches Weihnachtsmesse nach Rozmital/CZ	70
08.01.	Kurs „Feldenkrais“	36
08.01.	Kurs „Wie gewöhne ich meinen Säugling an die Bewegung im Wasser?“	41
08.01.	Tschechisch 23	60
08.01.	Tschechisch 13 - Intensivkurs	60
09.01.	Kurs „Baby-Massage“	41
16.01.	Abnehmkurs: Gesundes Abnehmen ohne Jojo-Effekt	35
18.01.	Säuglingspflegekurs	22
18.01.	Tschechisch 2	59

GRAFENAU

21.09.	Hauskrankenpflegekurs	38
25.09.	Tschechisch 44 – Konversation	61
11.10.	„Zerbrich ihnen die Zähne im Mund“: Zum Umgang mit Gewalttexten in der Bibel	6
12.10.	Kurs „Demenzschulung“	43
21.10.	Tagesfahrt zum Moldaustausee (Tourismusregion Lipensko)	68
26.10.	FrauenGESPRÄCHE: „Wenn es nicht mehr weitergeht - ins Frauenhaus!“	72

HAIDMÜHLE

27.10.	Offenes Singen - bayerisches Liedgut	51
01.11./ 08.11./ 15.11./ 22.11./ 29.11.	5-Säulenkurs	45
01.12.	Christmas Carols of the world	53

HINTERSCHMIDING

19.09.	Patientenverfügung	22
08.11.	„Wenn's weihraz't“ - Geschichten aus der Zwischenwelt	52

HOHENAU

23.09.	„Älter werden - lebensfroh bleiben“	84
--------	-------------------------------------	----

KUMREUT

27.09.	Die Grippewelle naht - Welche natürli- chen Mittel gibt es zur Vorbeugung und Heilung?	39
--------	--	----

MAUTH

21.09.	Tschechisch Aufbaukurs (Fremdsprache ohne Umwege - Tschechisch/Deutsch)	61
19.01.	Waldland - Sagenland	

NEUREICHENAU

03.09.	Heilpflanzenwanderung rund um's Wostei-Häusl	76
24.09.	Auerhuhn und Almagtrieb am Dreisessel	78
26.09.	Hatha Yoga - Abendkurs	27
27.09.	Hatha Yoga - Abendkurs	28
29.09.	Hatha Yoga - Vormittagskurs	27
01.10.	Reif für den Käfer ...!?	79
08.10.	Naturkundliche Exkursion ins Revier von Elch, Luchs und Wolf	79
15.10.	Biber-Exkursion: „Flussmeister Bockert“	80
22.10.	Heilpflanzenwanderung rund um's Wostei-Häusl	76

PERLESREUT

25.09.	Autogenes Training	39
28.09.	Englisch 10	58
28.09.	Heilfasten im Herbst	41
04.11.	Vortrag „10 Jahre Pilgerwander- und Kulturreise nach Probram“	12

PHILIPPSREUT

21.09.	Naturkundliche Wanderung rund um die BN-Moorfläche in Hinterfirmiansreut	78
--------	--	----

RINGELAI

	Bibelabende	8
06.09./ 04.10	Die Natur und seine Kräuter: Unkräuter oder Heilkräuter?	76

RÖHRNBACH

	Freier Tanzkreis	40
18.09.	„Wahre Freundschaft“ - Zu lieben Menschen Nähe pflegen	84
21.10.	Wilde Wald Welt	81

SCHÖNBERG

14.09.	Studienfahrt nach Salzburg	63
12.10.	Studienfahrt nach Ruhstorf	66
09.11.	Ins Gespräch kommen	73

SCHÖNBRUNN A. L.

21.09.	Führung durch das Seniorenheim St. Gunther in Freyung	37
19.10.	Pflegebedürftigkeit und alles, was damit zusammenhängt	44
08.11.	Besichtigung des 5-Sterne Hotels „Jagdhof“ und des Bioladens „Marktmitt-Röhrnbach“	69
23.11.	Gedanken zum auslaufenden Kirchenjahr	13
21.12.	Adventfeier	13

SPIEGELAU

21.09.	Kurse Yoga - Entspannung für den Rücken	28
10.10.	Kurse „Kinderturnen 4 - 6 Jahre“	43
10.10.	Kurse „Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre“	43
12.01.	Yogakurs für Geübte	28

ST. OSWALD

14.09.	Da Woid is schee	76
12.10.	Nationalparks in Kalifornien	67
18.10.	Weiratzgeschichten Teil 2	50

WALDKIRCHEN

	Freies Tanzen und Meditation	32
	Glaubensgesprächsabende	12
	Literarisches Café	48
	Qigong-Kurse	33/ 34
14.09.	Fitness mit Baby	36
17.09.	3. Exkursion in den Nationalpark: Tummelplatz im Nationalpark Bayerischer Wald	77
18.09.	Fitness mit Baby	36
19.09.	„Und sogleich“: Markus lesen in der neuen Einheitsübersetzung	6
21.09.	Studienfahrt zum Bettenhaus Mühldorfer in Haidmühle	63
21.09.	Die Flussperlmuschel im Bayerischen Wald	77
25.09.	Hatha Yoga - Abendkurs	29
26.09.	Qigong für Einsteiger	39
30.09.	„Ochsenfelsen und Burgstall auf dem Goldenen Steig“	65
12.10.	Naturschönheiten in der griechischen Ägäis: Die Insel Lesbos	80
17.10.	Englisch für Wiedereinsteiger	56
18.10.	Englisch für Fortgeschrittene - Lektüre	57

19.10.	Englisch A2 (fortgeschrittene Anfänger)	57
19.10.	AK Rostfrei „Damit sie das Leben haben und es in Füllen haben“	12
19.10.	Wilde Bienen und bunte Blumen	80
26.10.	Johann Peter, der Peter Rosegger des Böhmerwaldes	72
17.01.	Vortrag zum Thema „Traumatisierung“	46

Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB sind für jedermann offen. Veranstaltungen, bei denen Anmeldung erforderlich ist, sind mit dem entsprechenden Hinweis versehen.

Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmebeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch, persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Ihre Anmeldung ist ab diesem Zeitpunkt verbindlich.

Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

Teilnahmebeiträge

- Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen.
- Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuch-Gebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt.
- Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund ungenügender Teilnahmezahlen oder Ausfalls der Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer und Teilnehmerinnen bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Bei kurzfristiger Absage einer Veranstaltung durch den Veranstalter ist es dem Veranstalter freigestellt, diese nachzuholen oder Gebühren zurückzuerstatten.

Kündigung

Bei nachhaltigen Verstößen gegen die Hausordnung einer Einrichtung oder Störung der Veranstaltung kann die betreffende Person durch den Veranstalter oder die jeweilige Kursleitung von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Eine Rückerstattung der Gebühren erfolgt nicht.

Rücktritt

- Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor dem Datum des Anmelde-schlusses entstehen keine Kosten.
- Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss werden 50% der Kursgebühr, mindestens jedoch € 5,- als Verwaltungsgebühr erhoben.
- Wird ein begonnener Kurs von einem Teilnehmenden abgebrochen, gibt es keine Erstattung.
- Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen u. ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.
- Ein Anspruch auf ein Zertifikat besteht nur bei regelmäßiger Teilnahme und vollständiger Bezahlung der Gebühren.

Haftung

- Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden.
- Bei Studienfahrten tritt die KEB nur als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnahmedaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.

Vorstand

Sebastian Gruber, 1. Vorsitzender
Dr. Hanna Seidl, 2. Vorsitzende
Markus Krell, 3. Vorsitzender

Beratendes Mitglied

Barbara Schwarzmeier, Geschäftsführerin



Geschäftsstelle

Katholische Erwachsenenbildung (KEB)
im Landkreis Freyung-Grafenau
Abteistr. 23, 94078 Freyung
Telefon 08551 4581
Telefax 08551 6963
Mobil 0176/96862897
info@keb-freyung.de
www.keb-freyung.de
www.facebook.com/KEB.FRG

Bankverbindungen

Sparkasse Freyung-Grafenau
BLZ 740 512 30, Kto.Nr. 441816
IBAN: DE62 7405 1230 0000 4418 16, BIC: BYLADEM1FRG

VR-Bank Freyung
BLZ 740 900 00, Kto.Nr. 430030
IBAN: DE44 7409 0000 0000 4300 30, BIC: GENODEF1PA1

Herausgeber

KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.

Inhalt

Barbara Schwarzmeier, Freyung

Fotos

Johannes Fischer: Titelfoto
Karl-Heinz Paulus: S. 5, 15, 30, 55, 59, 71, 75, 91
Clipdealer: S. 16, 26, 54
Fotolia©momanuma: S.25
Osdarty, Barbara: S. 47
Pixabay: S. 87
Peter Apart: S. 83

Satz & Layout

KommunikationsDesign + Marketing, Diözese Passau

Druck

Fuchs GmbH, Freyung

Auflage

2.200 Stück

KEB Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

www.keb-freyung.de



Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Freyung-Grafenau
Abteistr. 23 • 94078 Freyung • Telefon 08551 4581 • info@keb-freyung.de