



KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.




PROGRAMM

Februar – August 2018

Inhalt

Vorwort	3
Religion und Glaube	5
Lebensgestaltung und Erziehung.....	15
Gesundheit und Ernährung	25
Kreatives und Kultur	49
Länder und Völker.....	59
Gesellschaft und Politik.....	83
Natur und Technik	87
Fort- & Weiterbildung	107
KEB im Bistum Passau.....	109
Terminübersicht.....	117
Geschäftsbedingungen.....	129
Impressum.....	131

Abkürzungen

KAB	Katholische Arbeitnehmerbewegung
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
KEB	Katholische Erwachsenenbildung
KEG	Katholische Erziehergemeinschaft
PGR	Pfarrgemeinderat
SC	Seniorenclub
VHS	Volkshochschule

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten die Ausgabe des KEB-Programmhefts für den Zeitraum Februar bis August 2018 in den Händen. Auf einige zentrale Veranstaltungen sei an dieser Stelle besonders hingewiesen:

Die Fahrten nach Tschechien im Rahmen des Projektes „Gute Nachbarschaft heißt...“ unter der Leitung von Heinrich Vierlinger erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit. In diesem Jahr geht es am 24. März in die Partnerstadt Freyung nach Winterberg und am 25. August zum internationalen Dudelsackfestival nach Strakonitz.

In Hohenau findet am 27. Februar eine Auftaktveranstaltung zur diesjährigen MISEREOR-Fastenaktion mit der Kirche in Indien statt. Ein Abendgottesdienst mit Pfarrer David, der aus Indien stammt und ein Vortrag von Sr. Dorothy aus Patna/Indien zum Thema „Heute schon die Welt verändert?“ stehen auf dem Programm. Außerdem wird Frau Sabine Slawik, Vizepräsidentin KDFB-Bundesverband eine kurze Einführung zu MISEREOR und der diesjährigen Fastenaktion geben.

Eine Veranstaltung zum Thema „Bibel & Lebensgeschichte - Kraft aus dem Glauben schöpfen“ bieten Stefanie Krickl (Gemeindereferentin) und Andrea Parzefall (Trainerin für Biografiearbeit) am 17. April in Grafenau an.

Neu im Programm ist das Wochenend-Seminar „EINFACH LEBEN“ von 20.-22. April im Haus am Weg in Langfurth. Gemeinsam mit Andrea Parzefall (Trainerin für Biografiearbeit) und Josef Holzbauer (Umweltreferent Bistum Passau) ergründen wir unsere biografische Beziehung zu Natur und Schöpfung und nehmen die äußere und innere Natur in den Blick.

Ein weiteres Highlight ist die Chor- und Orchesterwoche in Hinterschmiding, die dieses Jahr bereits zum 50. Mal stattfindet. Von 19. bis 27. Mai singen und musizieren Jung und Alt zusammen. Ans Herz legen möchten wir Ihnen die beiden Abschlusskonzerte am 25. sowie 26. Mai. Es ist ein ganz besonderes Erlebnis, wenn hier die Sänger und Musikanten darbieten, was sie in nur einer Woche zusammen erarbeitet haben.

Am 30. Juni machen wir uns mit der Ilztalbahn auf den Weg nach Passau zu einer Führung in der renovierten Kirche St. Nikola mit Alois Brunner (Kunstreferent der Diözese).

Ein großer Dank gilt unseren Referenten, Kooperationspartnern und den Haupt- und ganz besonders den Ehrenamtlichen in den Pfarreien, Vereinen, Verbänden und Einrichtungen im ganzen Landkreis, die sich für Erwachsenenbildung einsetzen. Ohne sie wäre ein so vielfältiges und umfangreiches Programm nicht zu verwirklichen.

Das Leitmotiv der KEB ist „Bildung und Begegnung“ – wir sind davon überzeugt, dass wirkliche, umfassende Bildung nur im Zusammentreffen und Austausch mit anderen Menschen möglich ist. Und so freuen wir uns auch im kommenden Jahr auf viele gute Begegnungs- und Bildungsmöglichkeiten.

Ihre Vorstandschaft und das Team der Geschäftsstelle der KEB im Landkreis Freyung-Grafenau

Religion und Glaube





„Wir trauen uns“

Ein Tag zur Einstimmung auf kirchliche Trauung und Ehe

In der Zeit hektischer Vorbereitung ist der Tag der Ehevorbereitung eine wohltuende Unterbrechung, um sich auf das Wesentliche dieses schönen Festes zu besinnen: vor Gott das JA zueinander sprechen. Sie werden Zeit mit Ihrer/m Partner/in verbringen - zusammen gemütlich essen gehen und sich mit anderen Paaren über die Hochzeitsvorbereitungen austauschen - Wissenswertes über das Gelingen der Ehe erfahren - die Kraft des Glaubens für Ihre Ehe spüren

Datum/Uhrzeit

Samstag, 24.02.2018, 09.00-17.00 Uhr

Referenten

Tilla Hartwig, Alois Sauer

.....

Datum/Uhrzeit

Samstag, 14.04.2018, 9.00-17.00 Uhr

Referenten

Tilla und Volker Hartwig

.....

Datum/Uhrzeit

Samstag, 09.06.2018, 9.00-17.00 Uhr

Referenten

Tilla und Volker Hartwig

.....

Gebühr

40 Euro pro Paar (ohne Mittagessen)

Anmeldung

bis zwei Wochen vorher in der KEB-Geschäftsstelle

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Datum/Uhrzeit

Samstag, 10.03.2018, 9.00-17.00 Uhr

Referenten

Gemeindereferentin Stefanie Krickl,
Kaplan Peter Kunz

.....

Datum/Uhrzeit

Samstag, 28.04.2018, 9.00-17.00 Uhr

Referenten

Gemeindereferentin Stefanie Krickl,
Kaplan Peter Kunz

.....

Gebühr

40 Euro pro Paar (ohne Mittagessen)

Anmeldung

bis zwei Wochen vorher unter 08551/4581
(KEB) oder 08552/1271 (Pfarrbüro)

Hinweis: Im Anschluss besteht um 18.00 Uhr die Möglichkeit, am Gottesdienst in der Stadtpfarrkirche teilzunehmen.

Ort

Grafenau, Pfarrheim

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Datum/Uhrzeit

Samstag, 10.03.2018
9.00-16.00 Uhr

Referenten

Koller Lisa und Matthias
(Gemeindereferent)

Gebühr

40 Euro pro Paar (ohne Mittagessen)

Anmeldung

bis zwei Wochen vorher unter 08551/4581
(KEB) oder 08581/8613 (Pfarrbüro)

Glaubensgesprächsabende

Was bringt mir der Glaube für mein Leben?
Bei diesen Gesprächsabenden wird die Möglichkeit eröffnet, über den eigenen Glauben, die Botschaft der Bibel, Fragen und Zweifel ins Gespräch zu kommen.

Terminänderungen werden ggf. in der Presse und auf der KEB-Homepage bekannt gegeben.

Mitveranstalter: Pfarrei, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Glaubensseminar „Sakramente - Liebeserklärungen Gottes in den Feiern der Kirche“

Das 4-teilige Glaubensseminar führt die Inhalte vom Jahr 2017 weiter und beinhaltet folgende Themen:

- I: „Firmung - gestärkt mit den Gaben des Geistes“
- II: „Ehe - Segen für das gemeinsame Leben“
- III: „Priesterweihe - Berufen für Gott und die Menschen“
- IV: „Krankensalbung - Stärkung und Ausrichtung auf Gott“

Grundsätzlich handelt es sich um ein Seminar mit zusammenhängenden Themen, die Termine können aber auch einzeln besucht werden.

Mitveranstalter: Pfarrverband Jandelsbrunn-Hintereben-Wollaberg

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 20.02.2018
Dienstag, 13.03.2018
Dienstag, 10.04.2018
Dienstag, 15.05.2018
Mittwoch, 13.06.2018
Mittwoch, 25.07.2018
jeweils 19.45 Uhr

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referent

Msrgr. Alfred Ebner

Datum/Uhrzeit

I: Dienstag, 20.02.2018
II: Dienstag, 27.02.2018
III: Dienstag, 13.03.2018
IV: Dienstag, 20.03.2018
jeweils 19.30 Uhr

Ort

I: Hintereben, Pfarrheim
II: Wollaberg, Pfarrheim
III: Jandelsbrunn, Pfarrheim
IV: Wollaberg, Pfarrheim

Referent

Pastoralreferent Gerhard Eckmüller

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 27.02.2018
19.00 Uhr

Ort

Hohenau, Kirche

Referenten

Sr. Dorothy aus Patna/
Indien in Begleitung einer
Übersetzerin,
Sabine Slawik, Vizepräsi-
dentin im KDFB-Bundes-
verband

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
als Spende für die
Projektarbeit von
Sr. Dorothy erbeten

**Eröffnungsveranstaltung zur
MISEREOR-Fastenaktion mit der
Kirche in Indien 2018**

Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr mit einem Abendgottesdienst mit Pfarrer David Raj Savarimuthu (aus Indien).

Danach gehen wir gemeinsam in den Pfarrsaal, wo sich ein Vortrag von Sr. Dorothy aus Patna/Indien (mit Übersetzerin) anschließt. Sie berichtet von verschiedenen Projekten mit Kindern und auch Erwachsenen, die sie an unterschiedlichen Orten in den Slums von Patna, einer Stadt im Norden Indiens, gemeinsam mit ihrem Team betreibt.

Eine kurze Einführung zu MISEREOR und der diesjährigen Fastenaktion übernimmt Frau Sabine Slawik, Vizepräsidentin KDFB-Bundesverband. Eine Schilderung über Eindrücke von diesem bunten, vielfältigen und interessanten Land während der Delegationsreise nach Indien im Oktober 2017 kann im abschließenden Austausch erfolgen.

Die diesjährige MISEREOR-Fastenaktion von steht unter dem Motto „Heute schon die Welt verändert?“ Eine Frage, die uns herausfordert. Denn die Welt braucht Veränderung: hin zu mehr Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung, zu einem guten Leben für alle, weltweit. Wir wollen uns Gedanken darüber machen, was gutes Leben für mich, für dich - hier in Deutschland und in Indien bedeutet.

Mitveranstalter: MISEREOR, KDFB, Dekanat FRG, Kirchliches Jugendbüro FRG

Modernes Fasten

Auch in der heutigen Zeit kann man fasten. Weniger Müll, mehr mit dem Fahrrad fahren anstatt mit dem Auto oder weniger Missgunst und Neid! Kaplan Peter Kunz zeigt in seinem Vortrag Möglichkeiten modernen Fastens auf.

Mitveranstalter: SC

Einkehrtage „Grundkurs Gemeindlichen Glaubens“

GGG - Jedes Wort beschreibt die Eigenheit des Kurses:

Grundkurs: Man nimmt Kurs, um auf den Grund des eigenen Glaubens aufmerksam zu werden.

Gemeindlich: Der Kurs richtet sich an eine Gruppe.

Glauben: Ein gemeinsames Gespräch auf Grundlage des Glaubens findet statt.

Mitveranstalter: Pfarrei und KDFB Spiegelau

Fastenzeit und Ostern

Mit dem Aschermittwoch beginnt für gläubige Christen die 40-tägige Fastenzeit. Sie ist die Vorbereitung auf Ostern, das Fest der Auferstehung Jesu Christi. Begleitend dazu werden in dieser Veranstaltung Kurzreferate und christliche Texte zu Fastenzeit und Ostern vorgetragen. Hildegard Nußhart und die Kommunionkinder aus Schönbrunn a.L. werden diesen Nachmittag mitgestalten.

Mitveranstalter: OCV, Altenclub

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 08.03.2018
14.00 Uhr

Ort

St. Oswald, Pfarrheim

Referent

Kaplan Peter Kunz

Datum/Uhrzeit

Freitag, 09.03.2018,
18.00 Uhr
bis Sonntag, 11.03.2018,
14.00 Uhr

Ort

Burghausen, Haus der
Begegnung Heilig Geist

Referent

Ludwig Raischl

Anmeldung

08553/2630

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 22.03.2018
13.30 Uhr

Ort

Schönbrunn a. L.,
Pfarrsaal

Referentinnen

Sandra Schreiner, Anna
Seidl, Veronika Gassler

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 17.04.2018
19.00-21.00 Uhr

Ort

Grafenau, Pfarrheim

Referentinnen

Gemeindereferentin
Stefanie Krickl,
Trainerin für Biografiearbeit
Andrea Parzefall

Gebühr

kostenlos

Anmeldung

bis 10.04.2018 unter
08551/4581 (KEB) oder
08552/1271 (Pfarrbüro)

Datum/Uhrzeit

Freitag, 20.04.2018,
16.00 Uhr
bis Sonntag, 22.04.2018,
12.00 Uhr

Ort

Langfurth, Haus am Weg

Referenten

Andrea Parzefall,
Josef Holzbauer

Gebühr

100 Euro

Anmeldung

bis 09.04.2018 unter
08551/4581 (KEB) oder
info@keb-freyung.de

Bibel & Lebensgeschichte

Kraft aus dem Glauben schöpfen

An diesem Abend blicken wir auf unser Leben,

wir denken nach über unsere Hoffnung auf Auferstehung

und wir kommen miteinander ins Gespräch.

Mitveranstalter: Pfarrei

EINFACH LEBEN

... mit der Natur in der Spur

Ein Wochenende zum Ergründen meiner biografischen Beziehung zu Natur und Schöpfung.

Es geht darum, die äußere und innere Natur in den Blick zu nehmen.

Mit Impulsen aus der Biografiearbeit zum Durchleuchten der eigenen Naturbeziehung sowie konkreten Handlungsempfehlungen zum Schutz von Natur und Umwelt.

Referententeam:

Andrea Parzefall, Trainerin für Biografiearbeit

Sepp Holzbauer, Umweltbeauftragter Bistum Passau

Teilnehmer/-innen: max. 12 Personen

Mitveranstalter: Umweltreferat der Diözese Passau

Biblisches Tischgespräch

SCHWEIGEN

HÖREN

MAHL HALTEN

NACHFRAGEN

Ein gemeinsames Mahl mit biblischer Tischlesung aus dem Ersten Thessalonicherbrief

Grüßt alle Bänder und Schwestern mit dem heiligen Kuss! Ich beschwöre euch beim Herrn, diesen Brief allen Brüdern und Schwestern in der Gemeinde vorzulesen... (1Thess 5,26-27)

Mitveranstalter: KEB, Pfarrei, Referat Bibelpastoral Passau

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 22.04.2018

18.00-20.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referentin

Pastoralreferentin

Dr. Andrea Pichlmeier

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Anmeldung

bei Hanna Seidl

08581/4082 (Anrufbeantworter) bis eine Woche vorher

Unterwegs mit der Ilztalbahn

... zur Kirchenführung in St. Nikola in Passau

Wir starten diesen Tagesausflug um 09.15 Uhr mit der Ilztalbahn von Freyung nach Passau. Nach Ankunft in Passau geht es auf direktem Weg zum Nikolakloster, wo uns der Kunstreferent der Diözese Passau Alois Brunner durch die renovierte St.-Nikola-Kirche führen wird. St. Nikola war die Stiftskirche des ehemaligen Klosters und ist im 11. Jahrhundert entstanden. Aus dieser Zeit ist jedoch nur noch die Krypta erhalten. Nach vierjährigen Renovierungsarbeiten wurde am 2. Adventssonntag 2016 die jetzige Universitätskirche St. Nikola wieder eröffnet.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen (Selbstzahler). Die Rückfahrt nach Freyung ist individuell möglich um 15.00/17.30/18.40 Uhr (bitte bei Anmeldung angeben).

Mitveranstalter: Kulturkreis FRG

Datum/Uhrzeit

Samstag, 30.06.2018

9.00 Uhr

Ort

Treffpunkt am Bahnhof Freyung (Haltestelle Ilztalbahn)

Referent

Kunstreferent Alois Brunner

Gebühr

15 Euro (Kinderermäßigung auf Anfrage)

Anmeldung

wegen Zugeinteilung erforderlich bis 21.06.2018 unter 08551/4581 oder info@keb-freyung.de

Lebensgestaltung und Erziehung





Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern und Kleinkinder regelmäßig einmal in der Woche. Hier werden Freundschaften geknüpft, die Kinder machen erste Gruppen- und soziale Lernerfahrungen. Die Eltern unterstützen sich gegenseitig, tauschen Erfahrungen aus und lernen voneinander. Die Kinder erhalten in der Gruppe Gelegenheit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln. Die Gruppen werden von geschulten Eltern-Kind-Gruppen-Leiterinnen geleitet. Die Kontaktdaten der Leiterinnen erhalten Sie auf Anfrage in der KEB-Geschäftsstelle. Eine aktuelle Liste der Eltern-Kind-Gruppen finden Sie auch auf www.keb-freyung.de.

Mitveranstalter: KDFB-Diözesanverband Passau

Datum/Uhrzeit

jeden Donnerstag, 09.00 Uhr

Leiterin

Mathilde Resch-Karger

Eppenschlag

Grundschule

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 14.30 Uhr

Leiterin

Carola Dirick

Freyung

Kindergarten St. Josef

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 15.00 Uhr

Leiterin

Nathalie Major

Freyung

Kindergarten St. Anna

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 09.30 Uhr

Leiterin

Michaela Liehmann-Stadler

Grafenau

Pfarrheim

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 15.00 Uhr

Leiterin

Petra Mayerhofer

Hinterschmiding

Kindergarten

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 09.30 Uhr

Leiterin

Tamara Eisner

Kreuzberg

Pfarrheim

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 08.30 Uhr

Leiterin

Sabine Simmet

Neuschönau

Kammerl im Rathaus

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 09.30 Uhr

Leiterin

Dietlinde Falb

Oberkreuzberg

Pfarrsaal

Perlesreut
Schule

Datum/Uhrzeit
jeden Montag, 09.00 Uhr

Leiterin
Julia Weishäupl

Datum/Uhrzeit
jeden Donnerstag, 08.30 Uhr

Leiterin
Barbara Lippl

Röhrnbach
Pfarrheim

Datum/Uhrzeit
jeden Montag, 10.15 Uhr

Leiterin
Barbara Bauer

Datum/Uhrzeit
jeden Mittwoch, 09.30 Uhr

Leiterin
Johanna Schauburger

Datum/Uhrzeit
jeden Donnerstag, 09.15 Uhr

Leiterin
Friederike Krauß

Schönberg
Pfarrheim

Datum/Uhrzeit
jeden Donnerstag, 15.30 Uhr

Leiterin
Gabriele Hörtreiter

St. Oswald
Pfarrheim

Datum/Uhrzeit
jeden Dienstag, 09.15 Uhr

Leiterin
Martina Biebl

St. Oswald
Kindergarten Riedlhütte

Datum/Uhrzeit
jeden Mittwoch, 15.00 Uhr

Leiterin
Barbara Piser

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 16.00 Uhr

Leiterin

Katharina Kluiber

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 09.45 Uhr

Leiterin

Bettina Spindler

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 15.00

Leiterinnen

Stephanie Eckerl, Simone Bischofer

Waldkirchen

Pfarrheim

Datum/Uhrzeit

jeden Montag, 09.00

Leiterin

Barbara Ritzinger

Zenting

Pfarrheim

Datum/Uhrzeit

4 x Samstag,
10.00-12.00 Uhr
ca. alle 4-6 Wochen

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Kinderkrankenschwester
Agathe Pöschl-Stadler

Gebühr

5 Euro je Termin pro
Teilnehmer oder Paar

Anmeldung

08552/5151

BIEP-Elterntreff

Das „Bindungsorientierte Elternprogramm“ bietet Unterstützung und Hilfestellung bei allen Fragestellungen rund um Schwangerschaft, Geburt und erstes Lebensjahr. Neben der Bedeutung einer sicheren Bindung für die weitere Entwicklung des Kindes sind die psychischen Seiten des Eltern-Seins, der feinfühlig Umgang mit dem Kind, die gemeinsame Beobachtung der Babys und ihr Verhalten Thema in den Gruppen. Ergänzt wird das Programm durch die Elternwerkstatt mit Fachvorträgen von externen Referenten zu Inhalten wie Notfälle bei Säuglingen und Kleinkindern, Ernährung und ähnliches. Idealerweise beginnen Interessierte mit der Teilnahme bereits ab der Mitte der Schwangerschaft, aber auch für frisch gebackene Eltern stehen die Kurse offen. Da es sich um eine geschlossene Gruppen handelt, ist der Start nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Die Teilnahme ist alleine oder mit Partner möglich.

Die Starttermine werden nach Anmeldung rechtzeitig bekannt gegeben, die Folgetermine werden in Absprache mit der Gruppe vereinbart.

Mitveranstalter: Initiative Sonnenschein, Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Säuglingspflegekurs

Für einen guten Start ins Familienleben empfiehlt sich die Teilnahme an einem Säuglingspflegekurs. Dieser gibt hilfreiche Tipps zum Umgang mit dem Baby vom ersten Tag bis zum 1. Lebensjahr. Der Kurs findet an 2 aufeinanderfolgenden Donnerstagen statt. Die Teilnehmer werden mit folgenden Themen vertraut gemacht:

- Ausstattung
- Optimale Schlafumgebung
- zeitgemäße Säuglingspflege
- Handling
- Stillen / Ernährung
- Babypflege / Babybad
- Tragehilfen
- sowie nützliche Tipps rund ums Baby

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Familien-Wochenende: „Zeitmanagement“

Das diesjährige Familienwochenende steht unter dem Thema „Zeitmanagement“. Wir alle kommen immer wieder in Zeitnot und spüren, dass unsere Zeit zwar mehr als gefüllt, jedoch nicht erfüllt ist. Wir wollen uns an diesem Wochenende die Zeit nehmen, die eigene Lebens- und Arbeitsweise zu reflektieren und durch Prioritätenfindung das Wesentliche vom Unwesentlichen zu unterscheiden.

Mitveranstalter: KAB

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag,
22.03.2018
ab Donnerstag,
17.05.2018
ab Donnerstag,
19.07.2018
jeweils 18.00-19.30 Uhr

Ort

Freyung

Referentin

Kinderkrankenschwester
Agathe Pöschl-Stadler

Gebühr

25 Euro f. Einzelpersonen,
30 Euro für Paare

Anmeldung

08552/5151

Datum/Uhrzeit

Freitag, 06.04.2018
bis Sonntag, 08.04.2018

Ort

Kolping-Ferienhaus in
Teisendorf

Anmeldung

08582/8280

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 17.04.2018
19.00 Uhr

Ort

Neureichenau, Pfarrsaal

Referentin

Monika Veit

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Sie zanken und sie lieben sich

Kinder-/Geschwisterstreit - was tun?

„Das Leben wäre doch so schön, könnten wir nur immer harmonisch in unseren Familien und Kitas zusammen leben und lernen!“ Das ist wohl eine der größten Sehnsüchte von Eltern und ErzieherInnen. Dass dies nicht möglich und vielleicht auch nicht erstrebenswert ist, zeigt uns der tägliche Alltag mit Kindern.

In diesem Vortrag gewinnen Sie neue Sichtweisen zu Kinderstreit und was dahinter steckt und Sie erhalten Antworten auf folgende Fragen:

- Warum Streiten notwendig ist
- Streit als Lernfeld nutzen - was heißt das?
- Wie Klarheit und Streit so manchen Streit verhindert
- Wie können wir Kinder im Streit begleiten und bei der Problemlösung unterstützen?

Mitveranstalter: Elternbeirat des Kindergartens Neureichenau

Gesundheit und Ernährung





Yogakurse

Yoga ist eine aus Indien stammende Philosophie. Regelmäßiges Üben strebt den Einklang von Körper, Geist und Seele an.

Die Yogaübungen (Asanas), die in Verbindung mit einem bewussten Atem ausgeführt werden, kräftigen den Körper, machen ihn beweglicher und die Zellen werden auf diese Weise besser mit Sauerstoff versorgt. Atemübungen (Pranayama) und Meditationstechniken entspannen die Seele. Alle Yogakurse, die wir anbieten, sind bei der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Eltern-Kind-Yogakurs

Yoga-Nachmittage mit Kindern (ca. 6-10 Jahre) in Begleitung eines Erwachsenen

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 20.02.2018, 15.30-16.30 Uhr
(4 Termine á 60 Min.)

Referentin

Claudia Wöfl

Gebühr

24 Euro (1 Erwachsener & 1 Kind),
8 Euro (2. Kind)

Anmeldung

KEB Freyung-Grafenau

Freyung

Abteistr. 23

Yoga für Geübte

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 21.02.2018, 19.30 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Ulla Molz

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Hatha-Yoga

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 04.06.2018,
18.00 Uhr und 20.00 Uhr
ab Mittwoch, 06.06.2018,
10.00 Uhr und 17 Uhr
(je 10 Termine á 90 Min.)

Referentin

Claudia Wöfl

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Spiegelau,
Schule

Yoga „Entspannung für den Rücken“

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag, 22.02.2018,
18.00 Uhr und 19.30 Uhr
(je 10 Termine á 60 Min.)

Referentin

Ulla Molz

Gebühr

60 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle



Gymnastikkurse

Schon die „alten Griechen“ kannten Gymnastik-Übungen und bis heute sind sie ein wichtiger Teil zur Stärkung und Pflege des eigenen Körpers. An verschiedensten Orten im ganzen Landkreis können sie sich wöchentlich mit Gleichgesinnten treffen, um Ihren Körper fit zu halten oder zu machen. Die Gymnastik geht dabei sehr pfleglich mit dem Körper um, weil sie eine allgemeine und gleichmäßige Ausbildung des Körpers als Ziel hat..

Ausgleichssport für Damen

Datum/Uhrzeit

jeden Montag, 20.00 Uhr

Referent

Gert Schmelz

Gebühr

20 Euro pro Halbjahr

Freyung

Turnhalle der Realschule

Freyung
Pfarrheim

Gymnastik für Frauen

Datum/Uhrzeit

jeden Montag, 15.30 Uhr

Referentin

Roswitha Kratzer

Herzogsreut
Pfarrheim

Gesund durch Gymnastik

Datum/Uhrzeit

jeden Montag, 19.00 Uhr

Referentin

Monika Moritz

Hintereben
Turnhalle

Gesund durch Gymnastik

Datum/Uhrzeit

jeden Montag, 19.00 Uhr

Referentin

Helga Wallisch

Hinterschmiding
Turnhalle

Gesund durch Gymnastik

Datum/Uhrzeit

jeden Montag, 19.30 Uhr

Referentin

Sieglinde Friedl

Kumreut
Schule

Fit und flott – Damen- gymnastik

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 19.30 Uhr

Referentin

Elisabeth Fastner

Waldkirchen
Grundschule

Präventionsgymnastik

Datum/Uhrzeit

jeden Mittwoch, 19.00 Uhr (nicht in den
Ferien)

Referentin

Lydia Saiko

Anmeldung

08581/3485

Gesund durch Gymnastik**Datum/Uhrzeit**

jeden Dienstag, 20.00 Uhr

Referentin

Karola Feichtinger

Freies Tanzen und Entspannung

Nimm Dir Zeit für Dich: erlebe die Kraft des Tanzes und die Freude an der Bewegung! Spür Dich selber und Deine Lebendigkeit durch lustvolle Bewegung und Körperwahrnehmung! Mach Dich auf zu einer Reise in Dein Inneres und finde Entspannung und Ruhe! Wir treffen uns wöchentlich, um durch Tanz und Meditation mehr Gelassenheit und Lebensfreude für unseren Alltag zu tanken.

Mitveranstalter: KDFB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Pilateskurs

Die 1883 von Joseph Hubert Pilates entwickelte sanfte, aber wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist ist ein systematisches Körpertraining. Dabei werden einzelne Muskeln oder Muskelpartien gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Wer Pilates trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Zenting

Schule

Datum/Uhrzeit

jeden Donnerstag,
17.00-19.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Pfarrsaal

Referentin

Marianne Ascher-Altenstrasser

Gebühr

5 Euro pro Termin

Anmeldung

08581/2662

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag,
17.45-18.45 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Susanne Eberl

Gebühr

40 Euro für 8 Einheiten

Anmeldung

08558/1291 oder
0160/8060710

Datum/Uhrzeit

jeden Dienstag, 18.30 Uhr
(nicht in den Ferien)

Ort

Waldkirchen, Gymnastik-
raum Grundschule

Referentin

Ulla Schiffler

Anmeldung

nicht erforderlich

Datum/Uhrzeit

jeden Montag,
19.00-20.00 Uhr
(wöchentlich, nicht in den
Ferien)

Ort

Waldkirchen,
Eingangshalle JGG

Referentin

Heidrun Hohenwarter

Gebühr

5 Euro je Termin

Anmeldung

nicht erforderlich

Datum/Uhrzeit

bis 21.03.2018 jeden Mitt-
woch, 19.00-19.45 Uhr
(wöchentlich, nicht in den
Ferien)

Ort

Waldkirchen,
Eingangshalle JGG

Referentin

Heidrun Hohenwarter

Gebühr

5 Euro je Termin

Anmeldung

nicht erforderlich

Qigong 18 Bewegungen

Qigong wird in der TCM (traditionelle chine-
sische Medizin) als Heilmethode eingesetzt.
Die sanften elastischen Bewegungen des
Qigong stärken das Immunsystem, fördern
Konzentration und Koordination, regen den
Stoffwechsel an, fördern Ruhe und Entspan-
nung, stärken auf sanfte Weise Muskeln und
erweitern die Beweglichkeit.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Übungen der Taiji-Qigong 18 Bewegungen Teil I

Qigong ist eine uralte traditionelle Kunst,
die in China zur Erhaltung der Gesundheit
und zur Selbstheilung eingesetzt wird.

Einfache, fließende, harmonische Bewe-
gungen bringen die Lebensenergie in Fluss
und können, regelmäßig geübt, sowohl die
äußere Körperhaltung wie auch die innere
geistige und seelische Haltung verändern.
Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit kön-
nen gesteigert werden.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Übungen der Taiji-Qigong 18 Bewegungen Teil II

Die 18 Bewegungen Teil II sind im Vergleich
zu den 18 Bewegungen Teil I etwas schwie-
riger auszuführen, beinhalten mehr Drehbe-
wegungen, die zum Aufbau kleiner, feiner
Muskeln dienen.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Übung der TaijiQuan-Pekingform

Die TaijiQuan-Pekingform ist eine von verschiedenen Meistern entwickelte Kurzform des Taiji, bestehend aus 24 Bildern. Im Unterschied zu Qigong-Übungsreihen gehen die Bewegungen fließend ineinander über, ähnlich wie bei einem Tanz.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 19.45-20.30 Uhr
(wöchentlich, außer in den Ferien)

Ort

Waldkirchen,
Eingangshalle JGG

Referentin

Heidrun Hohenwarter

Gebühr

5 Euro je Termin

Anmeldung

nicht erforderlich

Stillberatung & Stilltreff

Sie haben Probleme mit Stillen, wunden Brustwarzen, Milchstau, Nahrungsumstellung (Beikost)? Diesen Fragen wollen wir uns bei den Treffen widmen, es soll aber auch Zeit für den gegenseitigen Austausch bleiben. Es sind auch Flaschenkinder und ihre Mütter willkommen.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

jeden 1. & 3. Donnerstag
im Monat,
15.00 Uhr
(NICHT in den Ferien)

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentinnen

Karin Wohlstreicher,
Hannelore Berger

Anmeldung

0171/1127489

Ort

Freyung, Abteistr. 23

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 01.02.2018
Donnerstag, 01.03.2018
Donnerstag, 26.04.2018
Donnerstag, 07.06.2018
Donnerstag, 28.06.2018

Ort

Röhrnbach, Pfarrheim

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 28.02.2018
Mittwoch, 28.03.2018
Mittwoch, 25.04.2018
Mittwoch, 06.06.2018
Mittwoch, 27.06.2018
jeweils 19.30 Uhr

Referentin

Monika Gutsmiel

Gebühr

5 Euro pro Abend

Datum/Uhrzeit

Samstag, 03.02.2018
Samstag, 07.04.2018
Samstag, 02.06.2018
jeweils 10.00-16.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Britta Wensauer

Gebühr

65 Euro

Anmeldung

08591/4929994 oder
info@gesundheitspraxis-
wensauer.de

Freier Tanzkreis

Bei diesen monatlichen Tanzabenden können Sie aus Ihrem Alltag aussteigen, Energie auftanken und sich in einer kleinen Tanzgruppe Gleichgesinnter wohlfühlen und sich mit einfachen Kreistänzen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen miteinander auf die Reise machen.

Im Gehen und Kreisen, im Schwingen und Drehen findet man so Entspannung, Ruhe, Geborgenheit und inneren Frieden. Die Gemeinschaft gibt Halt und Sicherheit, in der Bewegung zur Musik findet man sich selbst.

Für die Treffen sind keinerlei Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich. Alle Tanzbegeisterten sind jederzeit herzlich willkommen.

Gesundheit und Lebensfreude durch emotionale Intelligenz?!

Welche Auswirkungen haben Gefühle auf unsere Gesundheit? Viele sprechen vom „Intelligenz-Quotienten“ und vergessen, dass es auch eine emotionale Intelligenz gibt. Und die wird in unserer schnelllebigen Zeit immer wichtiger. Dazu muss man wissen, welche Situationen negative Emotionen auslösen und wie sie auf den Menschen und sein Verhalten wirken.

Ein spannender und wunderschöner Tag erwartet Sie mit folgenden Themen:

- Allgemeines zum Thema Emotionale Intelligenz
- Gefühle, Gedanken und Handlungen im Zusammenhang

- Selbstregulation - kann ich meine Gefühle verändern?
- Übungen und Anwendungen aus den Bereichen der Achtsamkeit, Meditation, Kinesiologie und Entspannung.
- Stress und Entspannung sofort sichtbar machen - mittels Biofeedback

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Informationsabend für werdende Eltern

An diesem Abend stellen eine Hebamme, ein Belegarzt, ein Kinderarzt und ein Anästhesist unser erfahrenes geburtshilfliches Team vor. Dabei haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen. Im Anschluss folgt die Besichtigung der Kreißsäle und der Wochenbettstation.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Diabetes und Niere

Wie kann ich meine Nieren langfristig schützen?

Vortrag mit Dr. med. Hans Kumor, Nephrologe Freyung

Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe Freyung-Grafenau, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Montag, 05.02.2018
Montag, 09.04.2018
Montag, 04.06.2018
Montag, 06.08.2018
jeweils 19.00 Uhr

Ort

Krankenhaus Freyung,
Wartebereich Röntgen-
abteilung Dr. Possberg

Gebühr

kostenlos

Anmeldung

nicht erforderlich

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 06.02.2018
19.30 Uhr

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referent

Dr. med. Hans Kumor

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 06.02.2018

Dienstag, 08.05.2018

Dienstag, 07.08.2018

jeweils 15.00-17.00 Uhr

Ort

Hotel Wieshof in Riedlhütte

Referentin

Diabetesberaterin DDG

Otilie Fritsch

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

08555/4232

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 07.02.2018

ab Mittwoch, 21.03.2018

ab Mittwoch, 09.05.2018

ab Mittwoch, 13.06.2018

jeweils 17.30 Uhr

(5 Termine á 60 Min.)

Ort

Freyung, Klinik Bavaria -
Bewegungsbad

Referentin

Hebamme Johanna Kopp

Gebühr

wird von den Krankenkassen
übernommen,

40 Euro für Selbstzahler

Anmeldung

08558/770

Infonachmittag rund um das Thema Diabetes

Bei diesem Infonachmittag geht die Referentin auf aktuelle Themen rund um das Thema Diabetes ein. Sie lernen dabei, besser mit der chronischen Erkrankung umzugehen.

Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe FRG

Wassergymnastik für Schwangere

Wassergymnastik kann die Geburtsvorbereitung sinnvoll ergänzen: Im warmen Wasser lockert sich die Muskulatur, Gelenke und Bandscheiben werden entlastet, Rückenschmerzen lassen schnell nach. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt. Die Gebärmutter wird ebenso wie der Beckenboden weicher. Dadurch bekommt das Baby mehr Raum. Und das alles ohne große Anstrengung. Auch Verkrampfungen im Nacken und über die Schulterpartien sind nicht mehr zu spüren.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Rückbildungsgymnastik im Wasser

Nach der Entbindung gilt es, die Reserven des Körpers wieder zu mobilisieren und die Muskeln wieder aufzubauen. Die Rückbildungsgymnastik trainiert die durch Schwangerschaft und Geburt besonders belasteten Muskelgruppen des Beckenbodens, des Bauches und des Rückens. Nehmen Sie teil an einem solchen Kurs, um schwangerschaftsbedingte „Problemzonen“ zu bearbeiten.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Autogenes Training am Vormittag

Autogenes Training ist eine auf Autosuggestion basierende Entspannungstechnik. Dadurch wird unser vegetatives Nervensystem wieder ins Gleichgewicht gebracht und hat somit eine positive Auswirkung auf:

- Stressabbau
- die Steigerung der Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit
- unser Wohlbefinden
- eine Verbesserung von chron.- und psychosomatischen Beschwerden

Die Wirksamkeit des AT wurde wissenschaftlich nachgewiesen.

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 07.02.2018
 ab Mittwoch, 21.03.2018
 ab Mittwoch, 09.05.2018
 ab Mittwoch, 13.06.2018
 jeweils 19.00 Uhr
 (5 Termine á 60 Min.)

Ort

Freyung, Klinik Bavaria -
 Bewegungsbad

Referentin

Hebamme Johanna Kopp

Gebühr

wird von den Krankenkassen übernommen,
 40 Euro für Selbstzahler

Anmeldung

08558/770

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 20.02.2018
 10.00 Uhr
 (7 Termine á 60 Min.)

Ort

Perlesreut, Naturheilpraxis
 Manuela Pinker

Referentin

Heilpraktikerin
 Manuela Pinker

Gebühr

65 Euro

Anmeldung

08555/4059095

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag,
22.02.2018
18.30 Uhr

Ort

Perlesreut, Naturheil-
praxis Pinker

Referentin

Heilpraktikerin
Manuela Pinker

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

08555/4059095

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag,
22.02.2018
8.30 Uhr
(8 Termine à 90 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Christa Mayer-Röhrs

Gebühr

64 Euro

Anmeldung

08551/4581
(Rückfragen b. d. Kurslei-
terin 08555/4232)

Heilfasten im Frühjahr

Fasten im Frühjahr wirkt der Frühjahrsmüdigkeit entgegen, unterstützt Entgiftungsprozesse im Körper und verhilft ihm nach dem Winter wieder zu neuen Kräften. Heilfasten ist der freiwillige und bewusste Verzicht auf Ernährung, dadurch können unser Körper und unser Geist Altlasten loswerden und sich wieder regenerieren.

Programm:

- Einführungsabend: Gemeinsame Einführung in die Fastenzeit und Besprechung des Verlaufes.
- Einzelelement: Entschlackungsbehandlung in Form einer Honig- oder Breussmassage (30 Min.)
- Gruppentreffen: sanfte Körperübungen, Meditationen und verschiedene Themen zum Fasten und Gesundheit

Qigong-Kurs für Anfänger und Geübte

Geübt werden sanfte Bewegungen in Ruhe, die erstaunlich viel Energie frei setzen und helfen, den Körper elastisch, beweglich und gesund zu erhalten, bzw. neue Impulse für Heilung hervor zu bringen durch den Ausgleich der Kräfte im Körper.

Als eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin führt das regelmäßige Üben unter anderem zu einer verbesserten Körperhaltung und -wahrnehmung, Anhebung der Lebenskraft und -freude. Außerdem wird dieser schon von alters her bekannten Übungsmethode nachgesagt, dass aus ihr auch Schönheit, langes Leben und Wohlstand erwachsen.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Kurs „Geburtsvorbereitung“

Seit Mai 2017 gibt es wieder einen Geburtsvorbereitungskurs in Freyung. Dieser findet immer dienstags von 17.00 bis 18.30 Uhr statt und erstreckt sich über 7 Termine á 90 Min. (inkl. 1 Partnerabend). Bitte Iso-Matte und Kissen mitbringen!

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 06.03.2018

ab Dienstag, 24.04.2018

ab Dienstag, 19.06.2018

17.00 Uhr

(7 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23

(KEB)

Referentinnen

Hebammenteam Freyung

Gebühr

wird von den Krankenkassen übernommen

Anmeldung

unbedingt erforderlich

unter 0176/50698596

(auch per SMS)

Fehlerquellen der Blutzucker-Selbstkontrolle

Was muss ich beachten?

Vortrag mit Petra Preiß, Gebietsleiterin GlucoMen

Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe Freyung-Grafenau, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 06.03.2018

19.30 Uhr

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referentin

Petra Preiß

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 07.03.2018
19.00-21.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Dipl.-Biol./Heilpraktikerin
Ellen Huber

Gebühr

12 Euro

Anmeldung

08551/4581
KEB-Geschäftsstelle
bis 01.03.2018

Gesunder Darm - Gesunder Mensch

Effektive Darmreinigung und Verdauungsanregung mit Kräutern

Ein gesundes Darmmilieu ist essentiell für die Funktion unseres Immunsystems, das sich zu 85% im Darm befindet. Der Zustand des Darms wiederum hängt stark von einer gut funktionierenden Verdauung und gesunder Ernährung ab. Beides kann helfen, Übergewicht, allergische Erscheinungen und Verstopfung zu verhindern. Im Vortrag werden geeignete Heilpflanzen zur Verdauungsverbesserung und Durchführung einer Darmreinigung eingehend besprochen. Auch ohne Fasten ermöglicht eine Darmreinigungskur Entschlackung und Regeneration des Körpers und erleichtert zudem das seelische Ballastabwerfen.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 14.03.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referent

Matthias Hoffmeister

Gebühr

kostenlos

Anmeldung

www.weiterbildung.bayern.de

Jetzt ist´s Zeit für Beikost

Das Baby ist da - und mit ihm viele Fragen zur Ernährung. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt zwischen dem 5. und 7. Monat als ersten Brei einen Gemüse-Kartoffel-Brei einzuführen. Monat für Monat kommen weitere Breie dazu. Sie erhalten Informationen zum „Beikost-Schema“, wie Sie Breie selbst herstellen können und zur Auswahl von Fertigprodukten. Ein Ausblick auf den Übergang zum Familienessen wird gegeben.

Referent: Matthias Hoffmeister, Apotheker mit Zusatzausbildung in der Ernährungsberatung

Mitveranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regen

Workshop: Gesundheit der Kinder

An diesem Nachmittag werden bewährte Behandlungsmöglichkeiten bei akuten Erkrankungen und Verletzungen an die Eltern weitergeben. Zudem sind Informationen zur Förderung der Gesundheit der Kinder Teil dieses Workshops. Ein ausführliches Skript ist in der Gebühr enthalten.

Inhalte des Workshops:

- Homöopathische Notfallapotheke (bei akuten Erkrankungen, Verletzungen, Insekten-Zeckenbiss, Verbrennungen)
- Fieber, Sonnenschutz, Ernährung, Darmaufbau, Schüßler Salze
- Wie fördere ich die Gesundheit und das Wohlergehen meines Kindes?

Baby-Massage

In diesem Kurs üben Sie Ganzkörpermassage für Ihr Baby ein. Sie erlernen Massagetechniken gegen Blähungen und Koliken. Außerdem beschäftigen Sie sich damit, wie Ihr Kind mit Ihnen kommuniziert und wie Sie den Bindungsprozess stärken können. Sie erlernen Entspannungstechniken für sich und Ihr Baby, die sicher in vielen Situationen des Lebens sehr hilfreich sein können.

Die Kurse erstrecken sich jeweils über 5 Termine zu je 90 min.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Samstag, 24.03.2018
13.00-17.00 Uhr

Ort

Perlesreut, Naturheilpraxis Pinker

Referentin

Heilpraktikerin
Manuela Pinker

Gebühr

60 Euro

Anmeldung

08555/4059095

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 03.04.2018
ab Dienstag, 26.06.2018
9.30 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Kinderkrankenschwester
Hannelore Berger

Gebühr

65 Euro

Anmeldung

08583/425
(16.00 - 18.00 Uhr)
FRGBerger@web.de

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 03.04.2018
19.30 Uhr

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referent

Alois Gell

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 09.04.2018
9.00 und 10.00 Uhr
(10 Termine á 60 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Irene Nürnberger

Gebühr

60 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 09.04.2018
ab Montag, 25.06.2018
jeweils 16 und 17 Uhr

Ort

Freyung, Bäderabteilung
im Kreiskrankenhaus

Referentin

Kinderkrankenschwester
Hannelore Berger

Gebühr

65 Euro

Anmeldung

08583/425
(16.00 - 18.00 Uhr)
FRGBerger@web.de

Dauerstress Diabetes - die Seele in Balance halten

Urlaub vom Diabetes gibt es keinen - die Krankheit ist ein Dauerjob

Vortrag und praktische Übungen mit Entspannungstrainer Alois Gell

Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe Freyung-Grafenau, Bildungswerk Stadt Freyung

Feldenkrais - Schmerzvermeidung durch einfache Bewegungen

Die Feldenkrais-Methode ist ein körperorientiertes, pädagogisches Verfahren, welches nach seinem Begründer Moshé Feldenkrais benannt ist. Feldenkrais lehrte, dass sich durch die Schulung der Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern, Schmerzen reduzieren lassen und dies allgemein zu als leichter und angenehmer empfundenen Bewegungen führt.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Wie gewöhne ich meinen Säugling an die Bewegung im Wasser?

Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 4.-12. Lebensmonat

Zwischen dem 4. und 12. Lebensmonat können Babys gut ans Wasser gewöhnt werden. Das Wasser stimuliert das Baby, vermittelt neue Erfahrungen und hat positive Auswirkungen auf die Atmung. Alle Bewegungsabläufe sind im Wasser leichter zu vollziehen als außerhalb. Außerdem stärkt der enge körperliche Kontakt die Verbindung zwischen Eltern und Baby. Die Kurse erstrecken sich jeweils über 8 Termine zu je 45 Min.

Mitveranstalter: Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Herzqigong

Die 8 Übungen des Herzqigong werden mit leicht zu erlernenden elastischen Körperbewegungen und Selbst-Akupressur ausgeführt. Durch regelmäßiges Üben können Sie Ihr Herz-Qi beruhigen, sammeln und stärken. Das hilft nicht nur Herz, Kreislauf und Blutdruck, sondern auch dem Dünndarm und dem vegetativen Nervensystem.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

ab 11.04.2018 jeden
Mittwoch (außer in den
Ferien)
19.00-19.45 Uhr

Ort

Waldkirchen, Johannes-
Gutenberg-Gymnasium,
Eingangshalle

Referentin

Qigong-Lehrerin Heidrun
Hohenwarter

Gebühr

5 Euro pro Termin

Anmeldung

nicht erforderlich

Ausbildung zur Kräuterefachfrau/ zum Kräuterefachmann 2018

In 13 Kurstagen mit 122 Unterrichtseinheiten werden umfangreiche Kenntnisse der Heilkräuterkunde vermittelt. Dabei verbinden sich aktuelle Forschungsergebnisse auf dem Gebiet der modernen Heilpflanzen- und Arzneimittelforschung mit alt bewährtem Wissen aus der Erfahrungsheilkunde und Volksmedizin zu einem ganzheitlichen Konzept. Neben den theoretischen Kurseinheiten wird auf täglichen Kräuterwanderungen botanisches Wissen vermittelt. Zudem werden in vielen praktischen Übungen Heilmittel wie Tinkturen, Teemischungen, Salben, Cremes, Massageöle und Naturkosmetik unter fachkundiger Anleitung hergestellt. Eine ca. zehneitige Facharbeit der Teilnehmer soll die intensive Auseinandersetzung mit einem Pflanzenthema widerspiegeln. Nach erfolgreich absolvierter Prüfung und Facharbeit schließt die Ausbildung mit dem Zertifikat Kräuterefachfrau/ Kräuterefachmann ab. Die Zertifizierung erfolgt durch die Katholische Erwachsenen-

Datum/Uhrzeit

Beginn Freitag,
13.04.2018
Ende Sonntag,
30.09.2018

Ort

Hohenau, Heilpflanzen-
schule Millefolia

Referentin

Dipl. Biol./Heilpraktikerin
Ellen Huber

Gebühr

1.320 Euro

Anmeldung

08558/6989222 oder
[www.heilpflanzen-schule-
millefolia.de](http://www.heilpflanzen-schule-millefolia.de)

bildung Freyung-Grafenau, als staatlichen Bildungsträger (QES.T zertifiziert) in Kooperation mit der Heilpflanzenschule Millefolia.

Leitung: Ellen Huber, Diplom-Biologin, Heilpraktikerin

Ausführlichere Informationen finden Sie auf der Webseite: www.heilpflanzenschule-millefolia.de.

Termine 2018:

13.-15. April, 11.-13. Mai, 08.-10. Juni, 07. Juli, 28.-30. Sept.

Der Preis versteht sich inklusive ausführlichem Papierskript, persönlicher Betreuung bei der Facharbeit, Prüfungsgebühr, aller hochwertiger Materialien für Präparateherstellung, Pausengetränke und Snacks in Bio-Qualität.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 28.04.2018
10.00-13.00 Uhr

Ort

Hohenau, Heilpflanzenschule Millefolia

Referentin

Dipl.-Biol./Heilpraktikerin
Ellen Huber

Gebühr

16 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle bis
25.04.2018

Kräuterwanderung - vitalisierende und reinigende Pflanzen für die Frühjahrskur

Auf dieser Kräuterwanderung lernen Sie zahlreiche Heilpflanzen kennen, die für eine entschlackende und entgiftende Frühjahrskur geeignet sind und zugleich stärken. Sie erweitern Ihre Pflanzenkenntnisse und erfahren, wie Sie Heil- und Wildpflanzen selbst sammeln und nutzen können. Auch auf Konservierungsmethoden wird eingegangen. Die Verwendung als Tees, Tinkturen, wie auch als Wildgemüse und gesunde Grüngetränke wird ausführlich besprochen. Zudem gibt es Rezepttipps, wie Sie Wildgemüse schmackhaft in der Küche einsetzen können.

Schwankende Blutzuckerwerte - was sind die Ursachen?

Vortrag mit Diabetesberaterin DDG Ottilie Fritsch

Bei diesem Vortrag wird auf die Fehlerquellen bei der Blutzuckermessung wie Injektionsspritze, Spritz-Ess-Abstand, BE-Berechnung, Fett und Eiweiß eingegangen.

Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe Freyung-Grafenau, Bildungswerk Stadt

Abnehmkurs: Gesundes Abnehmen ohne Jojo-Effekt

In diesem Kurs soll den TeilnehmerInnen eine gesunde Lebensweise näher gebracht werden, d.h. mindestens jeden Tag ca. 30 Min. körperliche Bewegung an frischer Luft, viel Wasser trinken, gesunde Ernährung ohne zu hungern, Fett verbrennen und gesundes Muskelgewebe aufbauen.

Bei den wöchentlichen Treffen werden Ernährungsthemen besprochen sowie das Gewicht bestimmt. Individuelle Betreuung und Bioimpedanz-Messung (Messung des Muskelanteils, Wasserhaushalts, Kaloriengrundumsatz, ...) sind inklusive.

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Gut zu Fuß!

Ganganalyse durch Pedographie. Welche Schuhe sind für Menschen mit Diabetes am besten geeignet?

Prävention – Prophylaxe - Therapie

Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe Freyung-Grafenau

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 08.05.2018
19.30 Uhr

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referentin

Diabetesberaterin DDG
Ottilie Fritsch

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 15.05.2018
19.00 Uhr
(10 Termine á 60 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Hildegard Otteneder

Gebühr

99 Euro

Anmeldung

0160/98356437 oder
08551/914078

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 05.06.2018
19.30 Uhr

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referentin

Gerlinde Schwitalla

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 27.06.2018
Abfahrt um 8.00 Uhr

Ort

Schönbrunn a. L.

Anmeldung

bis 01.06.2018 unter
08558/91370

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 03.07.2018
19.30 Uhr

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referent

Dr. med. dent. Agathe
Ascher

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 19.07.2018
13.30 Uhr

Ort

Schönbrunn a. L.,
Pfarrsaal

Referent

Dietmar Jung

**Studienfahrt zum SINOCUR
Präventionszentrum nach Bad
Kötzing**

Ziel dieser Studienfahrt ist das SINOCUR-Präventionszentrum in Bad Kötzing. Eine ca. zweistündige Führung durch das Zentrum sowie eine Besichtigung der Kaffeerösterei stehen auf dem Programm. Die Rückkunft in Schönbrunn ist um 17.00 geplant.

Mitveranstalter: OCV, Altenclub

Diabetes und Zähne

Der Zusammenhang zwischen Diabetes und Parodontitis

Vortrag mit Dr. med. dent. Agathe Ascher

Eine Sauerstoff- und Nährstoffunterversorgung des Zahnfleisches kann zu einer Parodontitis und diese wiederum zur Gefahr von Organschäden führen. Im Vortrag wird auf diese Wirkungskette eingegangen.

*Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe
Freyung-Grafenau*

**Ob alt, ob jung - gesund nach
Dietmar Jung**

Vortrag und praktische Übungen zum Thema Prävention und Ganzkörpertraining

Mitveranstalter: OCV, Altenclub

Fette und Öle

Vortrag mit Diätassistentin Carola Hobelsberger

Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, was Fett absolut und Fett i.d.Tr. bedeutet und wie ein bewusster Umgang mit Fetten und Ölen aussieht.

*Mitveranstalter: Diabetiker-Selbsthilfegruppe
Freyung-Grafenau*

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 07.08.2018
19.30 Uhr

Ort

Freyung, Krankenhaus

Referentin

Diätassistentin Carola
Hobelsberger

Kreatives und Kultur



Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 15.02.2018,
19.00 Uhr
bis Sonntag, 18.02.2018,
13.00 Uhr

Ort

Haidmühle, Chor- und Gesangs-
zentrum Haidhäusl

Referenten

Ansver Sobotzick,
Domchordirektor
Johannes Rahe

Gebühr

120 Euro (inkl. ÜN und
Verpflegung)

Anmeldung

0170/9967980 oder
info@provocantus.de

**Biblische Klagen - Chormusik der
Trauer und des Trostes**

Workshop

Komponisten aller Jahrhunderte haben sich der biblischen Klagegesänge angenommen und eine unübersehbare Fülle von ergreifenden Kompositionen geschaffen, von denen wir an diesen Chortagen eine erlesene Auswahl erarbeiten möchten. Auf dem Programm stehen Werke u.a. von Palestrina, Gesualdo, Brahms, Mendelssohn, Kodaly, Wesley, Buchenberg.

Zu den Referenten:

Johannes Rahe war Chordirektor am Hohen Dom zu Osnabrück. Er wirkt als Juror und Berater in nationalen und internationalen Chororganisationen und als Gastdirigent mit Amateur- und Berufsensembles.

Ansver Sobotzick leitet im Landkreis Freyung-Grafenau neben dem Konzertchor ProvoCantus auch der Lehrerchor und die Sängergemeinschaft „Concordia Musica“. Er ist als Referent für Stimm- und Sprecherziehung, Stimmbildung und als Leiter bei Chorwochen und Musikworkshops tätig.

Mitveranstalter: Konzertchor ProvoCantus

Literarische Runde

Einfach nur alleine zu Hause ein Buch lesen, reicht Ihnen nicht? Lieber verschiedene Werke aus verschiedenen Epochen und verschiedenster Autoren erst lesen, dann sich mit anderen austauschen? – Dann sind Sie bei der „Literarischen Runde“ genau richtig. Monatlich treffen wir uns zu einem zwanglosen und sicher spannenden Austausch über verschiedenste Literatur. Weitere Termine werden jeweils auf der KEB-Homepage www.keb-freyung.de unter Programm / Kreatives und Kultur bekannt gegeben.

Mitveranstalter: Kulturkreis Freyung-Grafenau, Bildungswerk Stadt Freyung

Literarisches Café

Wie bei der „Literarischen Runde“ in Freyung soll auch im „Literarischen Café“ in Waldkirchen Raum und Möglichkeit sein, zuvor gelesene Bücher gemeinsam zu besprechen.

Mitveranstalter: Kulturkreis Freyung-Grafenau, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 15.02.2018
 Donnerstag, 22.03.2018
 weitere Termine auf www.keb-freyung.de
 19.00 Uhr

Ort

Freyung, BuchCafe Lang

Referenten

Oberstudiendirektor
 Christian Zitzl
 Studiendirektor a.D.
 Gerhard Ruhland

Gebühr

2 Euro je Zusammenkunft

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 22.02.2018
 Donnerstag, 22.03.2018
 Donnerstag, 26.04.2018
 Donnerstag, 17.05.2018
 Donnerstag, 28.06.2018
 Donnerstag, 26.07.2018
 19.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, Gymnasium

Referent

Studiendirektor
 Dr. Claus Kappl

Gebühr

2 Euro pro Treffen

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 09.04.2018
18.00 Uhr
(4 Termine à 120 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Rosalinde Levers-Ortner

Gebühr

40 Euro (zzgl. 4€ für
Unterrichtsmaterial)

Anmeldung

08585/874

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 10.04.2018
18.00 Uhr
(4 Termine à 120 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Rosalinde Levers-Ortner

Gebühr

40 Euro (zzgl. 4€ für
Unterrichtsmaterial)

Anmeldung

08585/874

**Kurs „Die Alte Deutsche Schrift“
(Sütterlin)**

Thema:

„Sütterlin“ - Erlernen - Schreiben – Lesen
Kurrent/Kanzlei/Frakturschriften

Hinweis: Der Kurs findet statt am Montag,
den 09.04./16.04./23.04. und 07.05.2018.

*Mitveranstalter: Kulturkreis, Bildungswerk Stadt
Freyung*

Kurs „Genealogie“

Familien- und Ahnenforschung

Thema:

Ahnenforschung, Kirchbücher - Archive –
Quellen

Urkunden, Kirchbuchlatein, alte Maße, Ge-
wichte, Währungen

Historie, Erbanlagen, Chronik

Hinweis: Der Kurs findet statt am Montag,
den 10.04./17.04./24.04. und 08.05.2018.

*Mitveranstalter: Kulturkreis, Bildungswerk Stadt
Freyung*

Kurs „Heraldik“

Thema:

Kelten, Erdställe, Runen, Hausmarken, Symbolik in Türgerichten/Grand, Wappenkunde, Bürgerwappen im Lkrs. Wolfstein, persönlicher Wappenentwurf

Hinweis: Der Kurs findet statt am Montag, den 11.04./18.04./25.04. und 09.05.2018.

Mitveranstalter: Kulturkreis, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 11.04.2018
18.00 Uhr
(4 Termine á 120 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Rosalinde Levers-Ortner

Gebühr

40 Euro (zzgl. 4€ für Unterrichtsmaterial)

Anmeldung

08585/874

Lieder zur Frühlingszeit

In geselliger Runde verschiedene Lieder zu verschiedenen Anlässen und gemäß der Jahreszeit einzuüben und damit auch Seele und Körper etwas Gutes tun, dazu ist dieses Offene Singen gedacht - also kommen und mitsingen, es tut immer gut!

Mitveranstalter: Seniorenclub

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 12.04.2018
14.00 Uhr

Ort

St. Oswald, Pfarrheim

Referent

Dipl. Rel. Päd. Otto Öllinger

Geschichten aus dem Leben - Schreiben als Therapie

Autorengespräch/Vortrag mit Lisa Stögbauer

Vortrag aus den Gedichtbänden „es ist wie es ist“, „ernsthaft glocht“, „da Herrgott und i“ - besinnlich nachdenklich, heiter mit den jeweiligen Geschichten, die den Gedichten vorausgegangen sind.

Mitveranstalter: Altenclub

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 25.04.2018
14.00 Uhr

Ort

Kumreut, Pfarrheim

Referentin

Lisa Stögbauer

Datum/Uhrzeit

Freitag, 04.05.2018
18.00-20.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentin

Rosalinde Levers-Ortner

Gebühr

10 Euro (zzgl. 4 Euro für
Lehrmaterial)

**Anmeldung und
Information**

08585/874

Datum/Uhrzeit

Freitag, 11.05.2018
19.30 Uhr

Ort

Freyung, Kurhaus

Gebühr

12 Euro

Anmeldung

08551/6060 (Bücher Lang
in Freyung) und in allen
PNP-Geschäftsstellen

„Schrazlgänge“ europaweit - Vor- kommen, Altersbestimmung und Entstehungstheorien

Die Wissenschaftler nennen sie „Erdställe“, diese geheimnisvollen unterirdischen Anlagen mit ihren niedrigen, verzweigten Gängen und Höhlen. Von ihnen gibt es in unserem Landkreis eine erstaunlich große Anzahl. „Schrazlgänge“ werden sie bei uns genannt. Ihr Geheimnis ist noch immer nicht vollständig gelüftet. Auch ihre Entstehungszeit kann nach wie vor nicht mit Sicherheit festgesetzt werden. Das liegt im Wesentlichen daran, dass die Gänge, abgesehen von ganz wenigen Ausnahmen, in der Regel fundlos bleiben und damit eine Altersbestimmung kaum möglich ist. Verschiedene, interessante Theorien ranken sich um diese Anlagen.

Mitveranstalter: Kulturkreis, Bildungswerk Stadt Freyung

„Fremd.Sein.Heimat“ - oder: „Wenn Vergangenheit und Zu- kunft Gegenwart werden“

Erzähltheater mit anschließender Diskussion

Fremd.Sein.Heimat. ist ein Stück mit vielen Bezügen, die auch geografisch vielfach verortbar sind. Wenn dieses zutiefst menschliche, weltoffene, geschichtsträchtige und doch so aktuelle Bühnenwerk allerdings eine Heimat hat, dann ist es der Böhmer- und der Bayerische Wald. Herz des komplexen Stückes ist die Flucht der Familie von Michela Stögbauer 1945 aus Kaltenbach/Böhmen über Finsterau nach Bayern. Das zentrale Bühnenelement ist ein Fluchtkoffer, den zwei Nachfahren der Vertriebenen aus dem Böhmerwald erben und öffnen. Doch

keine Angst. Die Büchse der Pandora öffnet sich mit ihm nicht, doch eine ganze Fülle anekdotenreicher und (tragi-)komischer Geschichten.

Die Schauspielerin MICHAELA STÖGBAUER hat diese Fluchtgeschichten ihrer Familie gesammelt und aufgeschrieben. In der Nähe von Fürstenfeldbruck lebend, ist sie dem Bayerischen Wald, dem Ort ihrer Jugend, stets treu geblieben und hat ihn in zahlreichen Lesungen mit Kurt Schürzinger (u.a. „Die Sehnsucht der Emerenz Meier) und szenischen Erlebniswanderungen thematisiert.

KURT SCHÜRZINGER lebt in der Nähe Deggen dorfs in den Vorbergen des Bayerischen Waldes. Neben szenischen Lesungen verfasste und produzierte der Laienschauspieler kleine Theaterstücke, von denen „WaldGranit“ u. a. im Rahmen der Hauzenberger Kulturwochen aufgeführt wurde.

Schürzinger und Stögbauer schlüpfen in dem spritzigen Stück in jeweils sechs verschiedenen Rollen.

Mitveranstalter: Kulturkreis, Verein Pro-Nationalpark in Kooperation mit dem Freyunger Bündnis für Aufgeschlossenheit

Bräuche und Geschichten aus dem Bayerischen und dem Böhmerwald

Volksdichtung, traditionelle Lieder, Mundart und Brauchtum im Bayerischen und im Böhmerwald - Vortrag mit Musik

Mitveranstalter: Seniorenclub

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 17.05.2018
14.00 Uhr

Ort

St. Oswald, Pfarrheim

Referent

Karl-Heinz Reimeier

Datum/Uhrzeit

Samstag, 19.05.2018
bis Sonntag, 27.05.2018

Ort

Hinterschmiding, Schule

Leitung

Jan Schumacher

Gebühr

100-185 Euro
(zzgl. Unterkunft)

Anmeldung

08551/3528742 oder
info@kulturkreis-freyung.
de bis 09.04.2018

Datum/Uhrzeit

Freitag, 25.05.2018
19.30 Uhr

Ort

Hinterschmiding,
Turnhalle

Datum/Uhrzeit

Samstag, 26.05.2018
19.30 Uhr

Ort

Hinterschmiding,
Pfarrkirche

50. Chor- und Orchesterwoche Bayerischer Wald

Eine Woche singen und musizieren Jung und Alt zusammen. Folgende Ateliers werden angeboten: Plenum, Orchester, Kammerchor Frauen, Kammerchor Gemischt, Kinderchor (5-11 Jahre), Tanz.

Weitere Informationen auf www.kulturkreis-freyung.de!

Mitveranstalter: AMJ-Landesverband Bayern, Kulturkreis Freyung-Grafenau, Gemeinde Hinterschmiding, Musik- u. Heimatverein Hinterschmiding - gefördert durch den Landkreis Freyung-Grafenau, die Kulturstiftung des Bezirks Niederbayern und den Rotary-Club Freyung-Grafenau

1. Abschlusskonzert der 50. Chor- und Orchesterwoche Bayerischer Wald

2. Abschlusskonzert der 50. Chor- und Orchesterwoche Bayerischer Wald

Geschichten und Erzählungen zur Sonnenwende

Autorengespräch mit Rosmarie Küblböck sowie Besichtigung der Bücherei

Programm:

Rosmarie Küblböck liest aus ihren Büchern.

Gespräch zu Erlebnissen im Zusammen-
hang mit Sommer, Ernte etc.

Besichtigung der Bücherei in Schönbrunn
am Lusen in kleinen Gruppen

Mitveranstalter: OCV, Altenclub

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 21.06.2018
13.30 Uhr

Ort

Schönbrunn a. L.,
Pfarrsaal

Referentin

Rosmarie Küblböck

Länder und Völker





Waldkirchen
Pfarrheim

Englisch-Kurse

Englisch hat wohl fast jede/r von uns in der Schule gelernt – Sie aber wollen aus privaten oder beruflichen Gründen Ihre Kenntnisse auffrischen oder die Sprache neu lernen?

Englisch für Wiedereinsteiger

Wiederholung und Vertiefung vorhandener Kenntnisse

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 06.02.2018, 15.00 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referentin

Edith Lachhammer

Gebühr

40 Euro

Anmeldung

08581/3570

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Waldkirchen, KDFB

Englisch für Fortgeschrittene – Lektüre (B1)

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 07.02.2018, 9.00 Uhr
(5 Termine á 90 Min., 14tägig)

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referentin

Edith Lachhammer

Gebühr

20 Euro

Anmeldung

08581/3570

*Mitveranstalter: KDFB, Bildungswerk Stadt
Waldkirchen*

Englisch Grundstufe (A2 – fortgeschrittene Anfänger)

Wiederholen - Aktivieren - Kommuni-
zieren

Der Kurs mit dem Lehrbuch „Intermezzo“
ist für alle, vor allem ältere Lernende ge-
eignet, die ihre evtl. länger zurückliegen-
den Grundkenntnisse festigen und akti-
vieren wollen. Ein sanfter Wiedereinstieg
in die englische Sprache.

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag, 08.02.2018, 9.30 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referentin

Edith Lachhammer

Gebühr

40 Euro

Anmeldung

08581/3570

*Mitveranstalter: KEB, KDFB, Bildungswerk
Stadt Waldkirchen*

Waldkirchen

Pfarrheim

Waldkirchen

Pfarrheim

Freyung
Mehrgenerationenhaus

Englisch 23

Datum/Uhrzeit

ab Mittwoch, 28.02.2018, 18.30 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Mehrgenerationenhaus

Referentin

Margit Maier

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

08555/1360

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Freyung
Abteistr. 23 (KEB)

Englisch 11

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag, 01.03.2018, 18.00 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Abteistr. 23 (KEB)

Referentin

Margit Maier

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

08555/1360

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung



Tschechisch-Kurse

So nahe leben wir an der Tschechischen Republik, doch nur die wenigsten von uns können sich in der Landessprache verständigen – in unseren Tschechischkursen können Sie das ändern!

Tschechisch 3

Datum/Uhrzeit

ab Donnersag, 07.06.2018, 19.30 Uhr
(5 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Mehrgenerationenhaus

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

40 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Freyung

Mehrgenerationenhaus

Freyung
Mehrgenerationenhaus

Tschechisch 12 - Aufbaukurs

Datum/Uhrzeit

ab Donnerstag, 22.03.2018, 18.00 Uhr
(10 Termine à 90 Min., 14-tägig)

Ort

Freyung, Mehrgenerationenhaus

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Freyung
Mehrgenerationenhaus

Tschechisch 13 - Intensivkurs

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 26.02.2018, 19.00 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Mehrgenerationenhaus

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Tschechisch 14 - Intensivkurs**Datum/Uhrzeit**

ab Montag, 18.06.2018, 19.00 Uhr
(5 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Mehrgenerationenhaus

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

40 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Freyung

Mehrgenerationenhaus

Tschechisch 23**Datum/Uhrzeit**

ab Montag, 26.02.2018, 17.30 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Mehrgenerationenhaus

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Freyung

Mehrgenerationenhaus

Freyung
Mehrgenerationenhaus

Tschechisch 24

Datum/Uhrzeit

ab Montag, 18.06.2018, 17.30 Uhr
(5 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Mehrgenerationenhaus

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

40 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Mauth
Infostelle

Tschechisch Aufbaukurs (Fremdsprache ohne Umwege - Tschechisch/Deutsch)

Datum/Uhrzeit

ab Samstag, 14.04.2018, 18.30 Uhr
(10 Termine á 90 Min., 14tägig)

Ort

Mauth, Infostelle

Referentin

Renata Reischl

Gebühr

80 Euro, tschechische Teilnehmer 45 Euro,
Jugendliche 55 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Tschechisch 30**Datum/Uhrzeit**

ab Dienstag, 08.05.2018, 17.20 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Mehrgenerationenhaus

Referentin

Jana Vokurkova

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Freyung

Mehrgenerationenhaus

Tschechisch 46**Datum/Uhrzeit**

ab Montag, 07.05.2018, 17.00 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Grafenau, Don Bosco-Schule

Referentin

Jana Vokurkova

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Freyung

Mehrgenerationenhaus

Freyung
Mehrgenerationenhaus

Tschechisch 55

Vertiefung von Wortschatz und Grammatik - Konversation

Datum/Uhrzeit

ab Dienstag, 08.05.2018, 19.00 Uhr
(10 Termine á 90 Min.)

Ort

Freyung, Mehrgenerationenhaus

Referentin

Jana Vokurkova

Gebühr

80 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Mitveranstalter: Bildungswerk Stadt Freyung

Ukraine 1: Odessa - Halbinsel Krim

Tonfilm mit Bericht

Nach der Stadtbesichtigung Odessas und einem Kurzbesuch der Festung Akkerman fahren wir mit unserem Kreuzfahrtschiff Viking Lomonosov zunächst nach Sewastopol, der größten Stadt der Krim. Im Heimathafen der russischen Schwarzmeerflotte besuchen wir abends ein Konzert dieses Chores. In Bachtschisaraj besichtigen wir das Architekturwunder „Palast der Khane“, ein Ausflug nach Balaklava bringt uns zum Panorama-Museum mit dem hervorragenden Werk der Schlachtenmalerei „Verteidigung Sewastopols“. Weiterer Bestandteil dieses Ausflugs ist der Besuch des ehemals geheimen U-Boot-Tunnels. Letzte Station unserer Krim-Reise ist der Nobel-Kurort Jalta. In Aloupka erwartet uns mit dem Woronzow-Palast die architektonische Perle der Krim, in Liwadija der vor allem durch die Konferenz von Jalta bekannt gewordene „Weiße Palast“.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Bayern - Böhmen - Österreich

Gehen Sie im Vortrag, der mit Bildern illustriert wird, mit auf verschiedene Wanderungen am Dreisessel sowie rund um das Dreiländereck Bayern - Böhmen - Österreich und tauchen Sie ein in diese reizvolle Landschaft zwischen den drei Staaten Deutschland, Österreich und Tschechien. Die Wanderungen führen bis Budweis und ins Mühlviertel.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 08.02.2018
Donnerstag, 16.08.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Wilhelm Geier

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 15.02.2018
Donnerstag, 30.08.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Alfons Hellauer

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 01.03.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Wilhelm Geier

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 15.03.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Martin Stadler

Anmeldung

08551/990

Ukraine 2: Odessa-Dnjepr-Kiew**Tonfilm mit Bericht**

Nach der Einschiffung in unser Kreuzfahrtschiff Viking Lomonosov lernen wir auf einer informativen Stadtrundfahrt die Sehenswürdigkeiten Odessas mit ihren klassizistischen Prachtbauten kennen. Eine Überlandfahrt bringt uns zur mittelalterlichen Festung Akkerman. Über den Dnjepr-Bug-Liman befahren wir mit unserem Kreuzfahrtschiff den Dnjepr, Europas drittlängsten Fluss. Auf einer Gesamtstrecke von 1200 km machen wir zunächst einen Bootsausflug auf die „Fischerinsel“ und besuchen anschließend das auf einer Flussinsel gelegene kosakische Museumsreservat Chortitsa. Wir durchfahren imposante Schleusenanlagen, überwinden dabei 91,5 Höhenmeter und erreichen dann Kiew, die „Mutter“ aller russischen Städte. Die Fülle spektakulärer Sakralbauten mit dem Weltkulturerbe „Höhlenkloster“ ist weltweit einmalig und brachte Kiew den Beinamen „Jerusalem des Ostens“.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Ent und herent

Der Referent entführt Sie bei diesem Vortrag in die Heimat Adalbert Stifters. Begleiten Sie ihn auf seinen grenzverbindenden Wanderungen auf den alten Säumerwegen und durch unberührte Naturpfade im Bayerischen Wald.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Ein irischer Abend zum St. Patrick´s Day

Diavortrag über Land, Leute und Mythen

Alljährlich wird am 17. März in der römisch-katholischen Kirche sowie der anglikanischen Church of Ireland der Gedenktag des heiligen Patrick begangen. Da der Heilige als Schutzpatron Irlands gilt, ist dort das Fest des Heiligen ein Hochfest. Wir wollen diesen Tag zum Anlass nehmen und uns mit diesem Land, seinen Leuten und Mythen zu beschäftigen. Umrahmt wird der Abend mit Irish Folk-Musik durch Walter Peschl.

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Samstag, 17.03.2018
19.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, HNKKJ

Referent

Erwin Pauli

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Samstag, 24.03.2018

Ort

Freyung

Referent

Reiseleiter Heinrich
Vierlinger

Gebühr

33 Euro (inkl. Busfahrt,
Bordfrühstück, Reiselei-
tung, Reiseunterlagen,
Führungen)

Anmeldung

08551/4581

Tagesfahrt nach Vimperk (Win- terberg)

Im Rahmen des Projekts „Gute Nach- barschaft heißt ...“

Vimperk, bekannt als ein ehemaliges Zen-
trum des böhmischen Glas-und Drucke-
reihandwerkes, hat vor mehr als 10 Jahren
eine offizielle Patenschaft mit Freyung be-
schlossen. Die historischen Beziehungen,
vor allem auf Grund ihrer Lage am Golde-
nen Steig und der vielen heimatvertriebe-
nen Winterberger, die bei uns eine neue
Heimat fanden, wurde damit auf eine neue
Grundlage gestellt. Bei diesem Besuch wer-
den wir die guten Beziehungen erweitern
und vertiefen.

Programm:

- Stadtführung mit Roman Hajnik (Lehrer
am Gymnasiums Vimperk)
- Vortrag: Die Stadt Vimperk heute und in
der Zukunft
- Mittagessen (Selbstzahler)
- Besichtigung der Firma Rohde&Schwarz,
des größten und wichtigsten Arbeitge-
bers der Stadt

Abfahrtszeiten:

- Schönberg oberer Marktplatz: 7.15 Uhr
- Grafenau Busbahnhof: 07.30 Uhr
- Freyung Busbahnhof: 08.00 Uhr
- Freyung Brücke: 08.05 Uhr
- Waldkirchen Busbahnhof: 07.45 Uhr

Rückkehr in Freyung ca. 17.30 Uhr

*Mitveranstalter: Kulturkreis, VHS, Regionalma-
nagement*

Auf Engelsspuren unterwegs Pilgerreise von Deutschland nach Spanien

Viele Menschen fragen sich meist nach Schicksalsschlägen: worin besteht der Sinn meines Lebens? Sie machen sich dabei auf eine Reise zu sich selbst. Das Unterwegssein (sich auf den Weg begeben) ist das große Ziel von vielen Pilgern.

Die verschiedenen Wege nach Spanien, geben dem Reisenden Kraft und Energie sein Leben neu zu überdenken. Das kann dazu führen, dass „neue Lebensfreude und neuer Mut“ dem Leben einen neuen Lebenssinn geben. Man wird sich immer deutlicher bewusst, dass es etwas Höheres geben muss, das einem das Leben wieder als „lebenswert und wertvoll“ erscheinen lässt.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Zweitagesfahrt in die Wachau „Auf den Spuren der Nibelungen“

Zur Zeit der Marillenblüte!

Programm:

- Führung in der Ruine Aggstein
- Stadtführung in Krems
- Führung im Stift Göttweig

Reiseleitung durch Heinrich Vierlinger, in Zusammenarbeit mit dem Mythenforscher Jakob Wünsch

Mitveranstalter: Kulturkreis

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 05.04.2018
Donnerstag, 02.08.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Alfred Kraus

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Samstag, 07.04.2018
bis Sonntag, 08.04.2018

Referenten

Jakob Wünsch, Heinrich Vierlinger

Gebühr

199 Euro (DZ), EZZ 34
Euro

Anmeldung

08551/9163030

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 19.04.2018

Donnerstag, 19.07.2018

19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Wilhelm Geier

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 19.04.2018

13.30 Uhr

Ort

Schönbrunn a. L.,

Pfarrheim

Referent

Pfarradministrator David

Raj Savarimuthu

Lago Maggiore - Luganer See - Piemont

Tonfilm und Bericht

Von Baveno aus fahren wir mit dem Boot zu den Borromäischen Inseln „Isola Pescatore“ und „Isola Bella“ mit ihrer barocken Gartenkunst. Nach Ankunft in Stresa bringt uns der Bus zum Lago d’Orta, von dort geht es mit dem Linienschiff zur Insel „San Giulio“ und zum mittelalterlichen Dorf Orta. Ein Tagesausflug bringt uns zum Luganer See und nach Lugano mit Stadtbesichtigung und Bummel an der Seepromenade. Eine Fahrt ins Piemont zu Barolo und Trüffel sowie ein Candle-Light-Dinner bilden den Abschluss dieses Reisevideos, das vom Autor filmbegleitend erläutert wird.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Indien - meine Heimat

Vortrag

Der indische Pfarrer David stellt seine Heimat in Wort und Bild vor.

Mitveranstalter: OCV, Altenclub

Große Eismeerkreuzfahrt: 18 Tage Nordatlantik & Arktis

90minütiger Tonfilm mit Bericht

Sehen Sie bei diesem Film einzigartige Natur-, Kultur- und Landschaftsphänomene: heiße Quellen, Geysire, spektakuläre Wasserfälle, das Weltkulturerbe „Thingvellir“, arktische Siedlungen, den Zauber „Mitternachtssonne“, die Eismeergrenze sowie Relikte aus der Eiszeit wie Gletscher und Fjorde am Weltnaturerbe Geiranger, das Nordkap, Panoramafahrten und Stadterkundungen. Sie erfahren auch Interessantes über Volks- und Landeskunde durch professionelle örtliche Reiseleiter, dazu hören Sie filmbegleitende Kommentare des Autors.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Schlösserfahrt: Auf den Spuren der Rosenberger und Schwarzenberger

Trebon (Wittingau) - Wallfahrtsanlage in Rimov

Mitveranstalter: Kulturkreis

Der russische Norden

Lichtbildvortrag

Begleiten Sie den Referenten in den russischen Norden. Stationen dieses Vortrags werden sein: St. Petersburg, das Venedig des Nordens, Murmansk, die weltgrößte Stadt nördlich des Polarkreises, die Kareilsche Hauptstadt Petrosawodsk, die Insel Kishi und nicht zuletzt St. Petersburg.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 03.05.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Wilhelm Geier

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Samstag, 12.05.2018

Reiseleitung

Heinrich Vierlinger

Anmeldung

08551/9163030

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 17.05.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Alfons Hellauer

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Montag, 21.05.2018
bis Samstag, 26.05.2018

Referenten

Franz Uhrmann,
Heinrich Vierlinger

Gebühr

479 Euro, EZZ 50 Euro

Anmeldung

08551/9163030

Datum/Uhrzeit

Samstag, 26.05.2018

Referent

Heinrich Vierlinger

Gebühr

25 Euro

Anmeldung

08551/9163030

„Auf der Via Nova zum Heiligen Berg in Böhmen“

18. Pilgerwander- und Kulturreise nach Pribram zum „Heiligen Berg“ in Böhmen

Vermutlich mehr als 100 Jahre lang zogen bayerische Pilgerscharen, vor allem Wallfahrer aus dem Bayerischen Wald zum „Heiligen Berg“ nach Böhmen ca. 60 km vor Prag. Nach der „Wende“ lebte die Wallfahrt der „Waidler“ wieder als Pilgerfahrt mit dem Bus auf. Wir haben die alte Fußwallfahrtstradition aufgenommen und bieten seit 2007 eine Pilgerwanderreise zum Marienheiligtum in Pribram an.

Die Wanderreise beginnt in Freyung und ist auf 6 Tage angelegt. die Gesamtwegstrecke zu Fuß beträgt ca. 160 km.

Mitveranstalter: Kulturkreis

Tageskulturfahrt zum Heiligen Berg nach Pribram

Zugleich Abholfahrt für die Teilnehmer an der Pilgerwanderreise, mit Führung im Heiligtum. Teilnahme am feierlichen Einzug der Fußpilger, Teilnahme an der Abschlussmesse der Pilgerwanderreise.

Mitveranstalter: Kulturkreis

Neue/alte Wege nach Böhmen

Natur- und kulturhistorische Exkursion mit dem E-Bike von Aigen-Schlägl (OÖ) entlang dem früheren Eisernen Vorhang über den Grenzübergang Guglwald zur Burgruine Wittinghausen (Vitkuvhradek) und zur Fronleichnamskirche Svaty Thomas (CZ), zurück nach Aigen-Schlägl, Ankunft hier ca. 17 Uhr.

Für geübte Radfahrer Teilnahme auch ohne E-Bike möglich; Fahrtstrecke ca. 52 km. Ausweispapiere nicht vergessen!

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Island - Feuer und Eis

Lichtbildvortrag

Mächtige Vulkanausbrüche haben die herbe Landschaft geformt, erkaltete Lava die Ebenen zerfurcht. Heiße Springquellen wie der Geysir Strokkur schleudern ihre Fontänen in die Luft, und die kochenden Schlammpfuhle mit ihren schwefeligen Rauchschwaden erinnern an Urzeiten, als die Erde entstand. Riesige Wasserfälle stürzen zu Tal, und unter dem größten Gletscher Europas, dem Vatnajökull, brodeln Vulkane - eine fantastische Landschaft, geformt aus Feuer und Eis.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 31.05.2018
9.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Treffpunkt am HNKKJ

Referent

Günter Obermüller

Anmeldung

wegen begrenzter Teilnehmerzahl erforderlich unter 08581/987981 oder guenter.obermueller@gmx.de

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 07.06.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria, Freyung

Referent

Martin Stadler

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Samstag, 09.06.2018

Reiseleitung

Selma Keck

Gebühr33 Euro (inkl. Busfahrt,
Führungen, Reiseleitung
und Bootsfahrt)**Anmeldung**08551/57-370 (vhs) oder
info@vhs-freyung-grafe-
nau.de**Tagesfahrt an den Moldaustausee
im Rahmen des Projekts „Gute Nach-
barschaft heißt ...“**

Ziel dieser Fahrt ist die Tourismusregion „Lipensko“, die sich rund um den Moldaustausee immer erfolgreicher etabliert. Die Fahrt führt zunächst entlang des linken Seufers bis hinunter in das malerische, auf einer Halbinsel gelegene Urlaubsstädtchen Frymburk - unser Ausgangspunkt für eine Seerundfahrt auf dem Ausflugschiff. Anschließend Mittagessen (Selbstzahler). Weiterfahrt nach Lipno nad Vltavou, dem bedeutendsten Urlaubszentrum der Region. Hier beeindruckt schöne Badestrände, der große Bootshafen und eine ganze Reihe weiterer touristischer Angebote wie der bekannte Baumwipfelpfad (Selbstzahler), der zur Besichtigung auf dem Programm steht. Alternativ dazu, kann die herrliche Uferpromenade auf eigene Faust erkundet werden. Weiterfahrt zum an der frei fließenden Moldau gelegenen Naturdenkmal Teufelswand („Steinernes Meer“) unterhalb des Staudammes. Auf der Heimfahrt wird in Volary (Wallern) am Abend nochmals die typisch böhmische Küche (Selbstzahler) und - wer will - hausgebrautes Bier gekostet.

Abfahrtsorte und -zeiten:

Schönberg:	7:45 Uhr Oberer Markt- platz
Grafenau:	8:00 Uhr Busbahnhof
Freyung:	8:20 Uhr Busbahnhof
Freyung:	8:30 Uhr Brücke
Waldkirchen:	8:10 Uhr Busbahnhof

Rückkehr: ca. 20:00 Uhr in Freyung

Mitveranstalter: Kulturkreis, VHS, Regionalmanagement - gefördert aus dem Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung (EFRE)

„Island - Insel aus Feuer und Eis“**2. Kultur-Flugreise nach Island**

Bei der zweiten Kultur-Flugreise nach Island stehen auf dem Programm: Nordfjorde - Akureyri - Myvatn-Gebiet - Dettifoss - Egilstadir - Ostfjorde - Nationalpark Skaftafell - Südküste - Thingvellir u.v.a.m.

Mitveranstalter: Kulturkreis

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 12.06.2018
bis Mittwoch, 20.06.2018

Referent

Reiseleiter Heinrich Vierlinger

Anmeldung

08551/9163030

**Studienfahrt in den Odenwald/
Pfälzerwald**

Mitveranstalter: KDFB Oberkreuzberg

Datum/Uhrzeit

Samstag, 23.06.2018
bis Mittwoch, 27.06.2018

**Anmeldung und
Information**

08553/6505

**Kulturfahrt zur oberösterreichischen
Landesausstellung nach
Enns**

„Römisches Erbe in Oberösterreich-die Rückkehr der Legion“ im Museum Lauriacum und eine Besichtigung des Stifts St. Florian stehen bei dieser Tageskulturfahrt auf dem Programm.

Mitveranstalter: Kulturkreis

Datum/Uhrzeit

Samstag, 30.06.2018

Reiseleitung

Heinrich Vierlinger

Anmeldung

08551/9163030

Datum/Uhrzeit

Samstag, 04.08.2018

Reiseleitung

Heinrich Vierlinger

Anmeldung

08551/9163030

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 12.08.2018

9.00 Uhr

Ort

Treffpunkt am Parkplatz
Haidmühle/Nove Udoli

Referent

Günter Obermüller

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Anmeldung

wegen begrenzter Teil-
nehmerzahl erforderlich
unter 08581/987981 oder
guenter.obermueller@
gmx.de

Datum/Uhrzeit

Samstag, 18.08.2018

bis Dienstag, 21.08.2018

Reiseleitung

Heinrich Vierlinger

Anmeldung

08551/9163030

**Schlösserfahrt: Auf den Spuren
der Rosenberger**

Cesky Krumlov - Keltisches Oppidum Trisov
- Burgruine Divci Kamen (Maidstein) - Klos-
ter Zlatá Koruna (Goldenkron) - mit der Seil-
bahn Auffahrt zum Berg Klet (Schöninger,
1083 m)

Mitveranstalter: Kulturkreis

Neue/alte Wege nach Böhmen

Natur- und kulturhistorische Exkursion mit
dem E-Bike über Nova Pec nach Jeleni zum
„Schauschwemmen“ am Schwarzenber-
ger Schwemmkanal, Rückfahrt am Kanal
entlang über das Rosenauer-Denkmal am
Lichtwasser nach Nove Udoli, Rückkehr ca.
18 Uhr.

Für geübte Radfahrer Teilnahme auch ohne
E-Bike möglich; Fahrtstrecke ca. 50 km. Aus-
weispapiere nicht vergessen!

*Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt
Waldkirchen*

**Kulturreise nach Tschechien „Pra-
ger Umland“**

Auf dem Programm bei dieser viertägigen
Kulturfahrt stehen:

Burg Karlstein, Gedenkstätte Lidice, Kloster
Brevnov in Prag, Skoda-Museum, Mladá Bo-
leslav (Jungbunzlau), Jicin, Böhmisches Pa-
radies, Bergbaumuseum Příbram

Mitveranstalter: Kulturkreis

Tagesfahrt nach Strakonice (Strakonitz)

23. internationales Dudelsackfestival

Im Rahmen des Projekts „Gute Nachbarschaft heißt ...“

Strakonice, das Tor zum mittleren Böhmerwald, ist im Turnus von zwei Jahren das Weltzentrum der Dudelsackpfeifer aus vielen Ländern. Von 23. bis 26. August 2018 bieten die Organisatoren ein buntes Programm. Freuen Sie sich auf das Abendkonzert im Freilichtkino.

Programm:

- ca. Ankunft um ca. 13.30 Uhr
- Stadtspaziergang
- Zeit zur freien Verfügung (Gelegenheit zum Besuch der Burg)
- Abendessen (individuell)
- 19.30 Uhr Abendvorstellung im Freilichtkino unter dem Motto: „Flug um die Welt“ - humorvoll bis lehrreich, lehrreich bis komisch, vor allem aber ein musikalisch-weltreisendes Programm
- Rückfahrt um ca.22.00 Uhr / Rückkehr in Freyung um ca. 1.00 Uhr

Abfahrtszeiten:

- Schönberg oberer Marktplatz: 11.15 Uhr
- Grafenau Busbahnhof: 11.30 Uhr
- Freyung Busbahnhof: 11.45 Uhr
- Waldkirchen Busbahnhof: 11.30 Uhr

Mitveranstalter: Kulturkreis, vhs, Regionalmanagement

Datum/Uhrzeit

Samstag, 25.08.2018

Reiseleitung

Heinrich Vierlinger

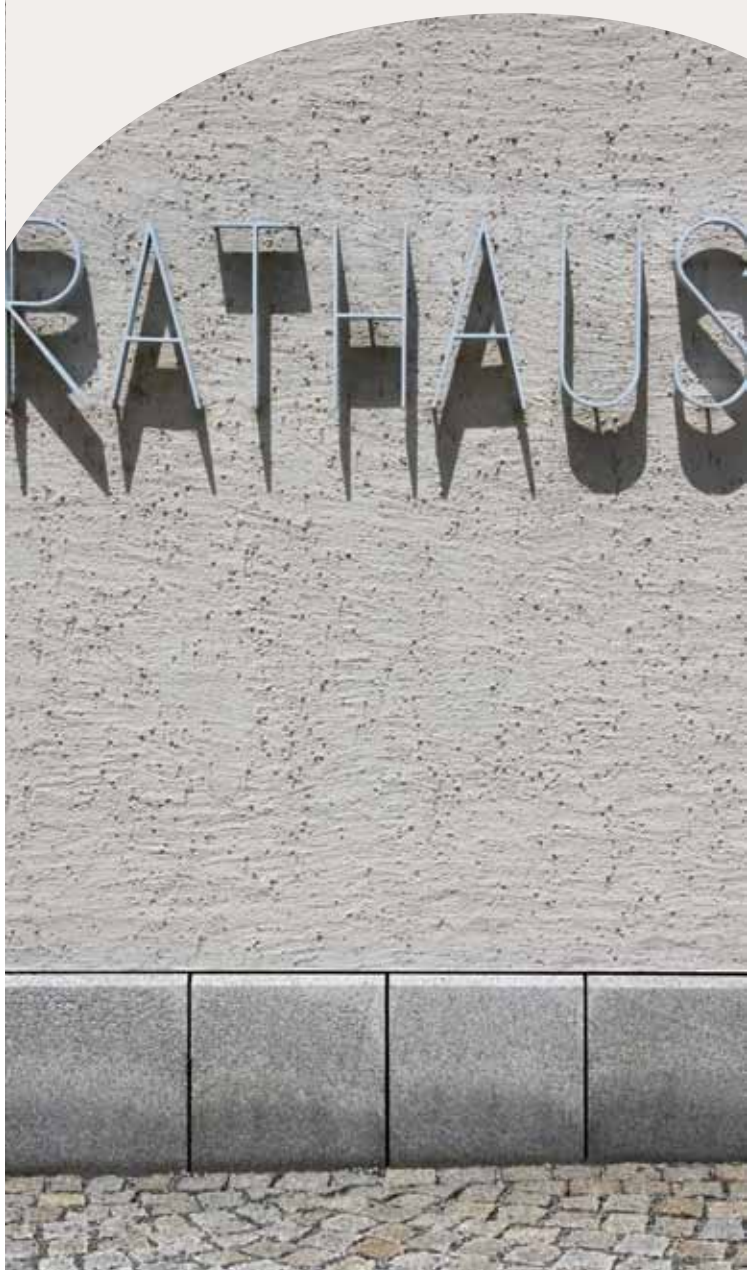
Gebühr

31 Euro (inkl. Busfahrt, Reiseleitung, Reiseunterlagen)

Anmeldung

08551/4581 oder info@keb-freyung.de

Gesellschaft und Politik



Datum/Uhrzeit

Samstag, 03.02.2018
17.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, HNKKJ

Referenten

Marina und Dr. Walter
Stadlmeyer

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Kirpal Sagar - ein eindrucksvoller Ort in Indien

In einem Zeitraum von 35 Jahren wurde Kirpal Sagar von einer vergleichsweise kleinen Gruppe von Menschen errichtet. Das Projekt steht für Gemeinnützigkeit, Völkerverständnis, Frieden, religiöse Toleranz, Kultur, nachhaltige Landwirtschaft und Umweltschutz, soziales Engagement und Hilfe für Bedürftige. Gerne nehmen wir Sie mit auf eine lebendige Reise, mit Bildern und kurzen Filmausschnitten, teilen Geschichten und Erfahrungen aus einem Land, das wahrscheinlich nur wenige aus dieser Perspektive kennen. In einem kurzen Überblick wollen wir auch die konkreten Projekte für die nächsten 12 Monate ansprechen. Darüber hinaus erwartet Sie ein buntes und entspannendes musikalisches Rahmenprogramm. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt.

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 15.02.2018
13.30 Uhr

Ort

Schönbrunn a. L.,
Pfarrsaal

Erzählcafé

Geschichten und Erzählungen zu Einträgen in Poesiealben, alten Briefen, Post- und Ansichtskarten

Bitte entsprechendes Material mitbringen.

Moderation: Sandra Schreiner

Mitveranstalter: OCV, Altenclub

Wissenswertes aus dem Rentenrecht

Das Rentenrecht praktisch, verständlich und lebensnah erklärt

Alois Gell ist KAB-Sozialsekretär und Versicherungsberater der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Bayern Süd. Er stellt die verschiedenen Rentenarten vor, erläutert, wie man mit welchem Alter und welchen Voraussetzungen welche Rente beantragen kann und wo man das tun kann. Den Vortrag werden die Fragen und Anliegen der Besucherinnen und Besucher beleben. Der Informationsabend ist nicht nur für die Frauen und Männer, die in den nächsten Jahren in Rente gehen werden, sondern auch für diejenigen, die sich Gedanken machen über Ihre Alterssicherung und die verschiedene mögliche Formen der zusätzlichen Vorsorge prüfen wollen.

Mitveranstalter: KAB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 11.04.2018
19.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

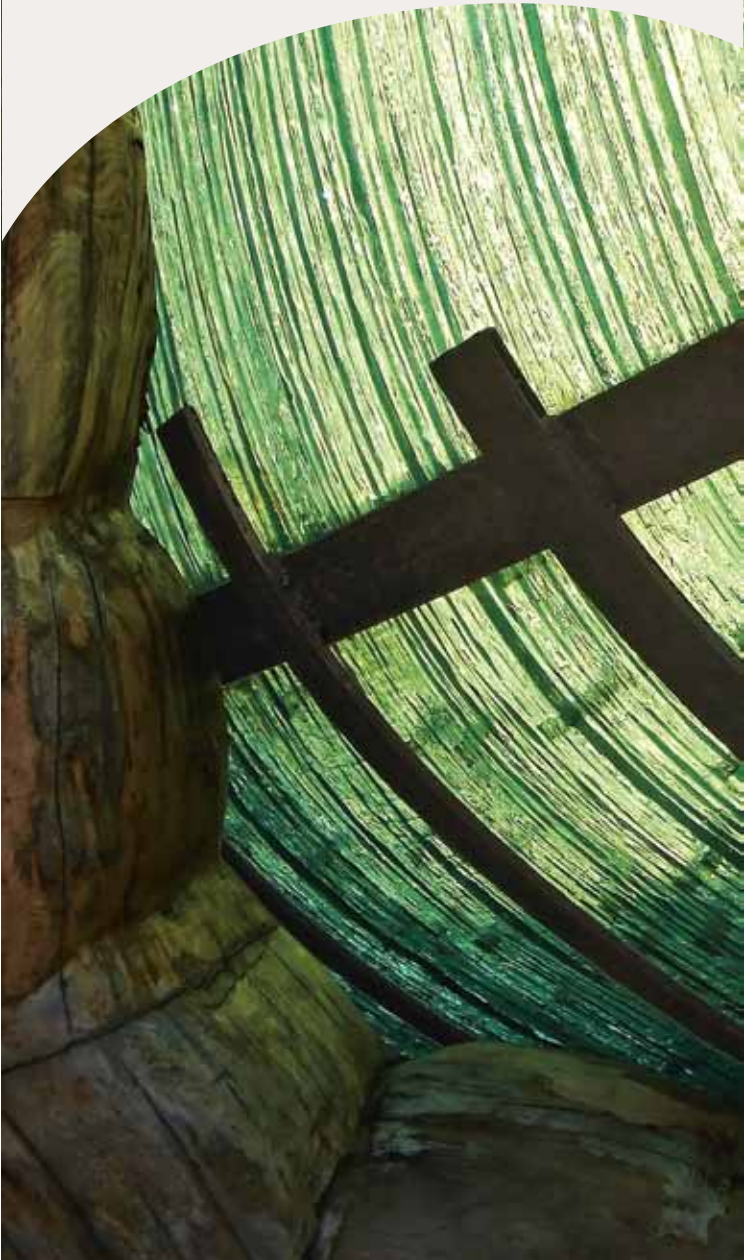
Referent

Alois Gell

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Natur und Technik



Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 15.02.2018
14.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Pfarrheim

Referent

Martin Stadler

Datum/Uhrzeit

Samstag, 03.03.2018
15.00 Uhr

Ort

Röhrnbach, Treffpunkt
Sonnleithen

Referent

Alfons Hausruckinger

Datum/Uhrzeit

Samstag, 03.03.2018
und Samstag, 10.03.2018
jew. 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort

Kumreut, Pfarrsaal

Referent

Telekommunikationskauf-
mann Markus Wachtfeiltl

Gebühr

30 Euro

Anmeldung

KEB-Geschäftsstelle

Da Woid is schee

Lichtbildvortrag

Gehen Sie mit dem Referenten auf eine Reise durch den Bayerischen Wald. Anhand von zahlreichen Bildern zeigt Martin Stadler Impressionen und Stimmungen zu allen Jahreszeiten.

Mitveranstalter: KDFB, AK Rostfrei

Baumschnittkurs

Erziehung muss sein – das gilt auch für junge Obstbäume. Für den Erfolg einer Obstbaumpflanzung ist eine regelmäßige Pflege wichtig, vor allem in den ersten Jahren. Worauf Sie achten müssen und wie Sie verschiedene Baumarten am besten zuschneiden, erfahren Sie in diesem Kurs.

Mitveranstalter: Gartenbauverein

Einsteigerkurs: Nutzung von Smartphone und Tablet

Der Kurs erstreckt sich über 2 Samstage mit jeweils 3 UE. Folgende Kursinhalte werden besprochen:

- Betriebssysteme im Vergleich
- Technik/ Grundlagen
- Benutzerkonto/ Apps (Anwendungen)
- Datenschutz Gerätesicherheit
- Tipps/ Tricks
- Fragen/ Probleme
- Wünsche der Teilnehmer

Je nach Situation und Wissensstand werden auch weitere Themen behandelt. Damit der Lernerfolg gesichert werden kann, ist die Teilnehmerzahl beschränkt auf 12 Personen.

Mitveranstalter: PGR

Biologische Gärten - Biologischer Pflanzenschutz für gesundes Gemüse

Gärtnern ohne Gift - darüber informiert bei diesem Vortrag Hans Pauli (2. Vorsitzender des Gartenbauvereins Fürsteneck).

Mitveranstalter: Gartenbauverein

Datum/Uhrzeit

Samstag, 24.03.2018
19.30 Uhr

Ort

Röhrnbach, Gasthaus Eibl

Referent

Hans Pauli

Schmetterlingsraupen - fressen und gefressen werden

Vortrag

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 27.03.2018
19.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, HNKKJ

Referent

Dr. Rudolf Ritt

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Hochwasser Passau 2013

Multimediaschau

Fotos und Videoclips, vom Autor aufgenommen am 3. Juni - dem Rekordwasserstand des 2013er Hochwassers in Passau - belegen die dramatische Situation der Stadtbewohner an Donau, Inn und Ilz. Die Aufnahmen zeigen - der Reihe nach - die Hochwassersituation folgender Stadtgebiete: Passau Anger - Untere u. Obere Donaulände - Am Schanzl - Fußgängerzone - Innpromenade u. Innstadt-Altstadt Passau

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 29.03.2018
Donnerstag, 21.06.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Wilhelm Geier

Anmeldung

08551/990

Datum/Uhrzeit

Samstag, 14.04.2018
14.00-16.30 Uhr

Ort

Innernzell,
Parkplatz Disco

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 19.04.2018
19.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, HNKKJ

Referent

Ernst Berlinger

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 02.05.2018
18.30 Uhr

Ort

Thurmansbang,
Parkplatz Neuer Friedhof

Referenten

Heike Dülfer,
Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Besichtigung der BN-Fläche in Innernzell

Folgenden Aspekte kommen bei der Führung zur Sprache:

Pflege oder Prozessschutz?

Kulturlandschaft oder Wildnis?

Neuer Weg im Hochwasser-, Gewässer- und Artenschutz?

Der Biber - ein willkommener Helfer mit Eigensinn!?

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG

Bienen - Hummeln - Wespen - Hornissen

Der Vortrag beschäftigt sich mit dem Vergleich von Körperbau und Lebensweisen dieser Tiere.

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen,

Schaffung eines strukturreichen Magerbiotops für Blumen und Kleintiere - ein Beispiel für eine gelungene Zusammenarbeit von Kommune, Bund Naturschutz, Gartenbauverein und Naturpark Bayerischer Wald

Besichtigung einer ehemaligen Brachfläche mit Führung

Dauer: 2 Stunden

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG

Das Scheichtum Katar am Persischen Golf: Landschaften, Gesteine, Mineralien, Fossilien und prähistorische Funde

Zur Eröffnung der Ausstellung „Das Scheichtum Katar am Persischen Golf“ wird Herr Hans Reidl, der lange Zeit beruflich in Katar tätig war, persönlich anwesend sein und einen Einführungsvortrag zur Ausstellung halten.

Die Ausstellung ist von 11. Mai bis 10. Juni 2018 im HNKKJ zu besichtigen (Sa und So von 14.00-16.00 Uhr).

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Geführte Vogelstimmenwanderung

Machen Sie sich frühmorgens auf den Weg, um in der Stille des anbrechenden Tages den Gesang der Vögel zu hören und lernen Sie die verschiedenen Gesänge der heimischen Vögel kennen. Begleitet werden Sie von einer Expertin des Landesbundes für Vogelschutz.

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Samstag, 05.05.2018
14.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, HNKKJ

Referent

Hans Reidl

Datum/Uhrzeit

Samstag, 05.05.2018
Samstag, 23.06.2018
5.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Treffpunkt
Parkplatz am Karoli

Referentin

LBV-Fachreferentin
Beate Seidel

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 06.05.2018
Sonntag, 17.06.2018
Sonntag, 05.08.2018
11.00 Uhr

Ort

Neureichenau, Wanderparkplatz „Adalbert-Stifter-Geh- und Radweg“ am Sonnwendberg

Referent

Nationalparkführer
Thomas Zipp

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Anmeldung

nicht nötig, evtl. Rückfragen unter 08583/1847

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 06.05.2018
14.30 Uhr

Ort

Ringelai, Treffpunkt beim Landhotel Koller

Referent

Erwin Pauli

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Heilpflanzenwanderung rund um's Wostei-Häusl

Ca. 2- bis 3-stündiger Sonntags-Spaziergang zu Kälberkropf, Bärendill und Sumpflutauge und manch anderen geheimnisvollen Bewohnern der historischen Bergweiden.

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Grünes Herz Europas e.V., Verein Pro-Nationalpark

Die Wolfsteiner Ohe zwischen Kühbach und der Messerschmidmühle

Naturkundliche Wanderung

Auf einer Wegstrecke von insgesamt 8 km wandern wir entlang der Wolfsteiner Ohe von Kühbach zur Messerschmidmühle.

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Wanderung zur Zeit der Orchideenblüte

mit Dipl. Ing. Karel Kleijn

Thema dieser Wanderung ist der Arten- und Lebensraumschutz im Rahmen der Bischofsreuter Waldhufen.

Dauer: 3 Stunden

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Grünes Herz Europas e.V., Gemeinde Haidmühle

Naturkundliche Exkursion mit Dr. Willy Zahlheimer

Ziel der Exkursion mit Dr. Willy Zahlheimer aus Passau, dem langjährigen Naturschutzreferenten der Regierung von Niederbayern, ist das romantische und bislang recht unbekannte Tal des Erdbrüstbaches bei Salzweg bzw. Grubweg nahe Passau mit seinem interessanten und außergewöhnlich artenreichem Biotopverbund.

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 10.05.2018
10.00 Uhr

Ort

Bischofsreut, Treffpunkt bei der Kirche

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Datum/Uhrzeit

Samstag, 12.05.2018
14.30 Uhr

Ort

Waldkirchen, Treffpunkt beim HNKKJ

Referent

Dr. Willy Zahlheimer

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 13.05.2018

Sonntag, 24.06.2018

Sonntag, 12.08.2018

11.00-14.00 Uhr

Ort

Frauenberg, Parkplatz

Dreisesselalm

Referent

Nationalparkführer

Thomas Zipp

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag

erbeten

Anmeldung

nicht nötig, evtl. Rückfragen

unter 08583/1847

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 16.05.2018

18.30 Uhr

Ort

Philippsreut, Rathaus

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag

erbeten

Auerhuhn und Waldweide am Dreisessel

Kulturhistorisch-ökologische Wanderung (2-3 Stunden) zu den neuen Almweiden am Dreisessel im Umfeld des alten „Stierhof“.

Der Aufenthalt von Weidetieren und der Schutz der Lebensräume am Dreiländerberg schließen einander nicht aus, sondern wirken in gegenseitiger Ergänzung.

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Grünes Herz Europas e.V., Verein Pro-Nationalpark

Wanderung im FFH-/Natura2000-Gebiet zur Zeit der Orchideenblüte

Machen Sie sich mit Karel Kleijn auf den Weg zu einer naturkundlichen Wanderung im FFH-/Natura2000-Gebiet zur Zeit der Orchideenblüte.

Dauer: 2 Stunden

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Gemeinde Philippsreut

Was hat der Schweizer Bach mit der Schweiz zu tun?

Naturkundliche und landwirtschaftsgeschichtliche Kräuterwanderung im Tal des Schweizer Bachs

Mit Antworten auf die Fragen:

Wie kam es zur Alm in Philippsreut?

Woher kommt die Endung Reut(h)?

Dauer: 3 Stunden

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Gemeinde Philippsreut, Grünes Herz Europas

Naturkundliche Exkursion ins Revier von Elch, Luchs und Wolf

Leichte Wanderung von der bayerischen Kreuzbachklause zur Lichtwasserklause auf der tschechischen Seite des Dreissesselberges

Eine Gelegenheit zur ausführlichen Information über die derzeitigen Rückwanderbewegungen großer Beutegreifer und großer Huftiere in unsere Region.

Die bereichernden Auswirkungen der beeindruckenden Rückkehrer auf die Ökosysteme des Grenzgebirges, wie auch die zu erwartenden Konflikte mit den diversen Nutzerinteressen im neu besiedelten Lebensraum werden gleichermaßen dargestellt.

Dauer: ca. 3 Stunden, ca. 8km Wegstrecke

Festes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich. Grenzüberschreitende Wanderung - bitte Ausweis nicht vergessen!

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Verein Pro Nationalpark

Datum/Uhrzeit

Samstag, 19.05.2018

Samstag, 28.07.2018

14.00 Uhr

Ort

Vorderfirmiansreut,
Infotafel Naturpark

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 20.05.2018

Sonntag, 08.07.2018

Sonntag, 19.08.2018

Sonntag,
11.00 Uhr

Ort

Frauenberg, Parkplatz an
der Kreuzbachklause

Referent

Nationalparkführer
Thomas Zipp

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 27.05.2018

Sonntag, 15.07.2018

Sonntag, 26.08.2018

11.00 Uhr

Ort

Dreisesselparkplatz, Info-
tafel an der Auffahrt zum
Berggasthof

Referent

Nationalparkführer

Thomas Zipp

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Anmeldung

nicht nötig, evtl. Rückfra-
gen unter 08583/1847

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 30.05.2018

18.30 Uhr

Ort

Bischofsreut, Parkplatz
am Märchenwald

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Reif für den Käfer ...!?

Der Dreiländerberg nach den Stürmen und Borkenkäferkalamität: Katastrophe oder Chance für einen Neubeginn?

Ca. 3- bis 4-stündige Rundwanderung über das Steinere Meer zum Dreiländereck und zurück auf dem Grenzpfad. Tour in der Region der Auerhuhnlebensräume des Nationalparks Sumava und des Naturschutzgebietes „Hochwald“.

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Grünes Herz Europas e.V., Verein Pro-Nationalpark

Abendliche Kräuterwanderung

Machen Sie sich mit Karel Kleijn auf zu einer ca. dreistündigen Kräuterwanderung in den Abendstunden.

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Gemeinde Haidmühle

Naturkundliche Wanderung in eine artenreiche Wiese auf dem Pfahl

Folgende Themen werden bei dieser zwei-stündigen Wanderung besprochen:

Verbrachung oder Offenhaltung

Sinn und Grenzen von Landschaftspflege

Insektensterben: Was kann ich konkret dagegen tun?

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG

Naturkundliche Wanderung mit Thomas Herrmann

Die Exkursion mit Thomas Herrmann, Landschaftsarchitekt aus Dommelstadl, führt uns zum „Naturidyll Kollnbergmühle“ bei Fürstenstein: blühende Trockenrasen und artenreiche Feuchtbiotopie können bestaunt werden. Außerdem gibt es hier an der Kleinen Ohe auch eine Flußperlmuschel-Aufzuchtstation, die uns ein Vertreter des Landschaftspflegeverbandes Passau zeigen wird.

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 31.05.2018
18.30 Uhr

Ort

Hohenau, Maibaum
Eppenberg

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Samstag, 02.06.2018
14.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Treffpunkt
am HNKKJ

Referent

Thomas Herrmann

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 03.06.2018

Sonntag, 22.07.2018

11.00 Uhr

Ort

Parkplatz am Stausee
Riedelsbach bei Neurei-
chenau - und ggf. nach
gesonderter Ankündigung

Referent

Nationalparkführer

Thomas Zipp

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag

erbeten

Anmeldung

nicht nötig, evtl. Rückfra-
gen unter 08583/1847

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 03.06.2018

14.00 Uhr

Ort

Waldkirchen,
Kapelle Atzesberg

Referenten

Elmar Hartl,

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag

erbeten

Biber-Exkursion:

„Flussmeister Bockert“

Eine Gelegenheit zur ausführlichen Infor-
mation über die gewässersanierenden Akti-
vitäten des großen Nagetieres und über die
diversen Konflikte, die mit der Rückkehr des
Bibers in seine alte Heimat verbunden sind

*Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe
FRG, Verein Pro Nationalpark*

**Naturkundliche und geschichtli-
che Wanderung am Madel
(Gem. Waldkirchen)**

geführt von Elmar Hartl und Dipl. Ing. Ka-
rel Kleijn

Dauer: 3 Stunden

*Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe
FRG*

Naturkundliche Wanderung

Folgende Themen werden bei der zweistündigen Wanderung aufgegriffen:

- Moor- und Moorrandbereiche
- Pflege oder Naturentwicklung?
- Kultur- oder Naturlandschaft?
- Die Kreuzotter: Gefahr oder Qualitätssiegel hochwertiger Erholungslandschaft?
- Gibt es noch Chancen für unsere Waldhühner?
- Nach Fischotter, Wildschwein und Luchs nun auch noch Biber, Elch, Wisent, Wolf?
- Mit Großtieren wieder Leben lernen.

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Gemeinde Philippsreut

Naturkundliche Wanderung

Wie in den vergangenen Jahren wollen wir uns mit Förster Richard Parzefall auf den Weg machen und interessante Orte in der Umgebung von Waldkirchen aufsuchen.

Der genaue Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Bei Regen entfällt die Veranstaltung.

Mitveranstalter: Pfarrverband Böhmzwiesel-Karlsbach-Waldkirchen, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 06.06.2018
18.30 Uhr

Ort

Hinterfirmiansreut, Info-
tafel Naturpark

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

*freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten*

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 17.06.2018
14.00 Uhr

Ort

Waldkirchen, Treffpunkt
wird noch bekannt
gegeben

Referent

Richard Parzefall

Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 20.06.2018
18.30 Uhr

Ort

Haidmühle, Parkplatz
beim Grenzübergang
Nove Udoli/Neuthal

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Samstag, 23.06.2018
14.00 Uhr

Ort

Bischofsreut, Marchhäu-
ser, Parkplatz oberhalb
der Säumerbrücke

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 24.06.2018,
14.00 Uhr
Mittwoch, 08.08.2018,
18.30 Uhr
14.00 Uhr

Ort

Vorderfirmiansreut, Info-
tafel Naturpark

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Moorwanderung zur Flugzeit der Schmetterlinge und zur Zeit der Wollgrasblüte

Bei dieser Wanderung wird u.a. auch auf das Insektensterben eingegangen und es werden Möglichkeiten aufgezeigt, was man dagegen tun kann.

Dauer: 3 Stunden

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Grünes Herz Europas, Gemeinde Haidmühle

Moorwanderung

Bei dieser dreistündigen Moorwanderung stehen folgende Themen auf dem Programm: Kreuzotter- und Birkhuhnschutz
Jetzt Biber, Elch, Wisent, Fischotter, Luchs und Wolf?

Möglichkeiten und Grenzen im Arten-, Lebensraum- oder Prozessschutz Kulturlandschaftspflege oder Naturentwicklung?

Gesellschaftliche Bedeutung von Feuchtgebieten

Bitte wasserfestes Schuhwerk anziehen!

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Gemeinde Haidmühle

Wanderung zum Thema Moor- und Klimaschutz im Tal des Wagenwassers

Mit den Themen:

Feuchtgebiete und ihre gesellschaftliche Bedeutung.

Der Biber: Helfer in der Not?!

Dauer: 2,5 Stunden

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Gemeinde Philippsreut

Da Woid is schee

Lichtbildvortrag

Gehen Sie mit dem Referenten auf eine Reise durch den Bayerischen Wald. Anhand von zahlreichen Bildern zeigt Martin Stadler Impressionen und Stimmungen zu allen Jahreszeiten.

Mitveranstalter: Klinik Bavaria Freyung, Bildungswerk Stadt Freyung

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 05.07.2018
19.00 Uhr

Ort

Freyung, Klinik Bavaria

Referent

Martin Stadler

Anmeldung

08551/990

Naturkundliche Abendwanderung

mit den Themen:

Orchideen-, Birkhuhn- und Kreuzotterschutz
Allmendweide, Egartenbetrieb, Wiesenwässerung: Naturschutz durch Erhalt der Kulturlandschaft?

Welche alte Kulturlandschaft wollen wir?

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Gemeinde Haidmühle

Datum/Uhrzeit

Donnerstag, 05.07.2018
18.30 Uhr

Ort

Bischofsreut, Parkplatz
am Märchenwald

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Besichtigung der BN-Fläche in Bergerau

Bei dieser zweistündigen naturkundlichen Wanderung werden folgende Themen behandelt: Moorrenaturierung mit Bagger und Biber

Der Biber als Gestalter der Landschaft

Kulturlandschaft pflegen oder Prozessschutz?

Die Bedeutung von Mooren und Sümpfen in unserer Landschaft

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Grünes Herz Europas

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 08.07.2018
14.00 Uhr

Ort

St. Oswald, Parkplatz bei
Brücke in Bergerau an
Straße Altschönau-St.
Oswald

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 15.07.2018
14.00 Uhr

Ort

Haidmühle, Parkplatz
beim Grenzübergang
Nove Udoli/Neuthal

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 22.07.2018
14.00 Uhr

Ort

Waldkirchen,
Treffpunkt am HNKKJ

Referenten

Dr. Helmut Linhard,
Dr. Claus Bässler

Anmeldung

erforderlich bis
15.07.2018 unter
08581/1570

**Naturkundliche Wanderung am
Grünen Band nach Krasna Hora/
Schönberg (CZ) und Auerspergs-
reut**

Mit folgenden Themen:

Naturentwicklung oder Kulturlandschafts-
pflege?

Unterschiedliche Wege im Naturschutz.

Dauer: 2,5 Stunden

Ausweis bitte nicht vergessen!

*Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe
FRG, Grünes Herz Europas, Gemeinde*

**Schachten und Filze zwischen
Falkenstein und Rachel**

Exkursion in den Nationalpark

Fahrt bis in die Hochlagen, von dort aus ei-
ne Wanderung von etwa 5 km Länge zum
Hochschachten, Latschenfilz, Latschensee
und Kohlschachten, evtl. noch bis zum Zwie-
seler Filz.

Die Exkursion findet nur bei gutem Wetter
statt, keinesfalls bei Dauerregen oder Ge-
witter!

*Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt
Waldkirchen*

Wanderung auf dem Industrie- steig

des KulturLandschaftsMuseums Grenzerfahrung (KuLaMu)

Themen bei der dreistündigen Wanderung:

FFH-, Natura2000-, Naturschutz-, Landschaftsschutzgebiet, Grünes Band und Bischofsreuter Waldhufen

Eine kleine Hilfe im Dschungel der Begriffe im Arten- und Naturschutz

„Durch die Bäume den Wald noch sehen!“

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Gemeinde Haidmühle

Auf den Spuren der Vorfahren - Naturkundliche und geschichtliche Wanderung nach Schnellen- zipf/Schwarzenthal

Themen:

Goldener Steig, Ochsenweg, Wanderglashütten, Goldwäschehügel

Was ist ein Raumreut?

Waren die Säumer die ersten Raumnutzer?

Dauer: 3,5 -4 Stunden, Länge: ca. 12 Kilometer

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Gemeinde Philippsreut, Grünes Herz Europas e.V.

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 05.08.2018
14.00 Uhr

Ort

Haidmühle, Parkplatz unterhalb Bettenhaus Mühldorfer

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 12.08.2018
14.00 Uhr

Ort

Philippsreut, Parkplatz Tusset Kapelle

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 19.08.2018
13.00 Uhr

Ort

Waldkirchen,
Treffpunkt am HNKKJ

Referent

Hans Liebl

Rund um den Farrenberg

Naturkundliche und kulturhistorische Exkursion mit dem Nationalpark-Wanderführer Hans Liebl aus Freyung, beginnend an der sog. Hackl-Reibe nahe dem Freilichtmuseum Finsterau, über die Alte Klause, den Zametzer Steig und den Finsterauer Steig zur Schwarzbach-Klause, von da auf dem Lusenweg zum Dreckigen Filz und zur Reschbachklause und schließlich wieder zurück zur Hackl-Reibe.

Länge der Wanderung etwa 9 km

Dauer der Wanderung etwa 3- 4 Stunden.

Bei dieser leichten Wanderung sind nur geringe Höhenunterschiede zu überwinden, gutes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung sind aber dennoch erforderlich!

Mitveranstalter: HNKKJ, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 19.08.2018
10.00 Uhr

Ort

Haidmühle, Parkplatz an
der Zufahrt zur Kneipp-
anlage

Referent

Dipl.-Ing. Karel Kleijn

Gebühr

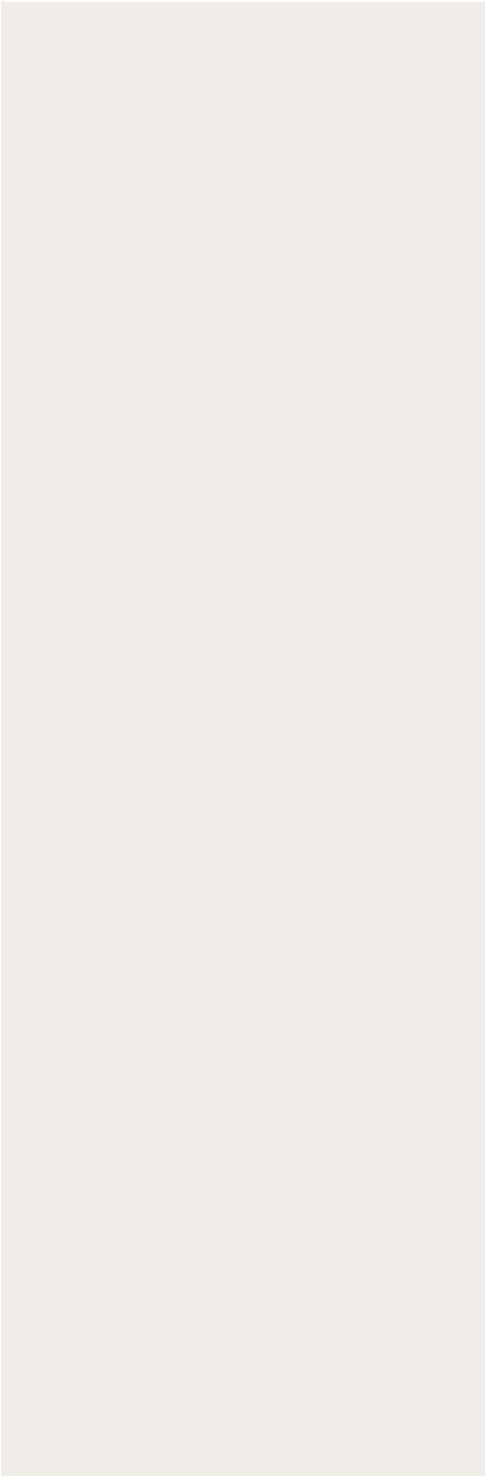
freiwilliger Kostenbeitrag
erbeten

Naturkundliche und siedlungsgeschichtliche Wanderung: Auf den Spuren unserer Vorfahren

Themen: Goldwäschehügel, Raumreuten, Haidweg, Wanderglashütte, Ochsentrieb.

Dauer: 3,5 bis 4 Stunden, Länge: 15 Kilometer

Mitveranstalter: Bund Naturschutz Kreisgruppe FRG, Grünes Herz Europas e.V., Gemeinde Haidmühle



Fort- und Weiterbildung



Datum/Uhrzeit

Mittwoch, 06.06.2018
18.30-21.00 Uhr

Ort

Freyung, Abteistr. 23
(KEB)

Referentinnen

Andrea Parzefall,
Barbara Schwarzmeier

Anmeldung

08551/4581 oder
info@keb-freyung.de
bis 30.05.2018

Bildung und Begegnung

Was macht Erwachsenenbildung vor Ort aus?

Einführungsabend für Bildungsbeauftragte

Bei diesem Einführungsabend möchten wir Ihnen Lust machen, vor Ort Bildungsveranstaltungen anzubieten. Wir geben Ihnen theoretische und praktische Hinweise und stellen die Unterstützungsmöglichkeiten durch die KEB-Geschäftsstelle vor.

Datum/Uhrzeit

Samstag, 16.06.2018
9.30-12.00 Uhr

Ort

Grafenau, Pfarrheim

Referentinnen

Andrea Parzefall,
Barbara Schwarzmeier

Anmeldung

08551/4581 oder info@
keb-freyung.de bis
08.06.2018

Bildung und Begegnung

Was macht Erwachsenenbildung vor Ort aus? - Einführungsabend für Bildungsbeauftragte

Bei diesem Einführungsabend möchten wir Ihnen Lust machen, vor Ort Bildungsveranstaltungen anzubieten. Wir geben Ihnen theoretische und praktische Hinweise und stellen die Unterstützungsmöglichkeiten durch die KEB-Geschäftsstelle vor.

KEB im Bistum Passau



Datum/Uhrzeit

Samstag, 17.02.2018,
9.00 Uhr
bis Sonntag, 18.02.2018,
13.00 Uhr

Ort

Passau, Spectrum Kirche

Referentin

Ingeborg Lenz-Schikore

Gebühr

117 Euro (inkl. ÜN und
Verpflegung)
90 Euro (ohne ÜN und
Frühstück)

Anmeldung

0851/3937411 oder
keb@bistum-passau.de

**„Ich sehe dich in tausend Bildern,
Maria...“ (Novalis)**

Meditation in Tanz & Gebärde

Kurz nach MARIÄ LICHTMESS tanzen WIR in diesen Tagen schwerpunktmäßig Tänze zu dem Thema Maria. „Sie wird aus den verwitterten Fresken ausbrechen, heraustreten und zu uns sprechen“, prophezeit die Dichterin und Ordensfrau Silja Walter. Im Tanz schreiten wir Maria entgegen. Lehnen uns in die unterschiedlichen Lebensfarben der Maria. „Ich sehe dich in tausend Bildern, Maria, doch keins von allen kann dich schildern, wie meine Seele dich erblickt“, so dichtete Novalis. In den Tänzen zu unterschiedlichen Musiken werden wir Maria begegnen - sehnsuchtsvoll, fröhlich, traurig und voller Leben... - Tänze für Frauen und Männer.

Datum/Uhrzeit

Dienstag, 27.02.2018
18.00-21.00 Uhr

Ort

Passau, Malteserstift
St. Nikola,
Nibelungenstr. 1

Referentin

Dr. Maria Kotulek,
Fachreferentin für
Demenz

Anmeldung

0851/3937411 oder
keb@bistum-passau.de

**„Wenn die Lebensbibliothek
durcheinander gerät - Menschen
mit Demenz und ihre Angehörigen
begleiten“**

Demenz - für die meisten Angehörigen betroffener Personen bedeutet dies, großen emotionalen Belastungen ausgesetzt zu sein. Das Leben kann nicht mehr wie gewohnt weitergeführt werden. In dieser Situation fühlen sich viele Angehörige von Menschen mit Demenz alleingelassen. Sie erfahren in ihrer Umgebung wenig Hilfe und ziehen sich zurück. Auch in unseren Pfarrgemeinden ist das Thema Demenz noch nicht so im Blickfeld, wie es wünschenswert wäre. Für die betroffenen Menschen ist neben der medizinischen und pflegerischen Unterstützung nicht zuletzt auch die seelsorgliche Begleitung gefragt. Diese nimmt auch die Angehörigen in den Blick.

Diese Veranstaltung richtet sich an pflegende Angehörige, ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter/innen in den Pfarreien und in den Senioreneinrichtungen.

Mitveranstalter: Diözesanrat Sachausschuss Senioren, Diözesancaritasverband in Zusammenarbeit mit dem Malteserstift St. Nikola

„Bunt Gemischtes“ - kreative Impulse für LeA-Gruppen und dementiell beeinträchtigte Senioren

Fortbildung für LeA-Referenten/innen, Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Betreuungsassistenten/-assistentinnen

Kursinhalte:

- Anregungen für die Gestaltung von Seniorennachmittagen
- Ideen für häusliche Beschäftigung für Angehörige und Betreuungskräfte
- Anregungen für alle Sinne
- Singen und Bewegen
- das Beste aus meinem Schatzkästchen und Erfahrungsaustausch

Datum/Uhrzeit

Samstag, 24.03.2018
9.30-16.30 Uhr

Ort

Passau, Spectrum Kirche

Referentin

Ulrike Hofstädter-Brauner

Gebühr

40 Euro (für Ehrenamtliche 25 Euro)

Anmeldung

0851/3937411 oder
keb@bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Freitag, 27.04.2018,
14.00 Uhr
bis Samstag, 28.04.2018,
14.00 Uhr

Ort

Passau, Spectrum Kirche

Referentin

Agnes Boos,
Gedächtnistrainerin BVGT

Gebühr

80 Euro (mit ÜN und
Verpflegung)
65 Euro (ohne ÜN und
Frühstück)

Anmeldung

0851/3937411 oder
keb@bistum-passau.de

Bewegt gedacht II

Alter ist häufig mit körperlichen und geistigen Abbauprozessen verbunden. „BEWEGT GEDACHT“ ist ein Aktivierungstraining, das Menschen bis ins hohe Alter dabei unterstützt, möglichst lange ihre Selbständigkeit zu erhalten.

Die Fortbildung umfasst ein Übungsprogramm zur Förderung motorischen und kognitiven Funktionen. Es ist auch für Menschen mit Einschränkungen wie Demenz oder Apoplex geeignet. Das Seminar vermittelt Wissen über kognitive und körperliche Prozesse, altersbedingte Veränderungen, mentale und psychomotorische Wirkung von Trainings sowie die Einschätzung für gezielte ressourcenorientierten Aktivierung.

Inhalte Teil II (Theorie und Praxis)

- Erfahrungsberichte aus der Praxis
- Kreativ eingesetzt: Bewegungsmaterialien und Denkspiele
- Aktivierung im Rahmen des Einzeltrainings
- Aktivierung im Rahmen des Gruppentrainings
- Erarbeitung von Trainingsbausteinen
- Modellstunden mit Trainingsschwerpunkten

Von guten Mächten wunderbar geborgen

Bildungstage für Menschen mit Behinderung

Die Begegnungstage für behinderte Menschen und ihre Eltern ermöglichen Begegnung und Erfahrungsaustausch; dazwischen ist viel Zeit für Bewegung, Erholung und Geselligkeit.

Für die Teilnehmenden mit Behinderung werden sowohl kreative als auch erholsame Einheiten zum Thema „Lebensfreude, Lebenssinn“ angeboten.

Gedächtnistraining als verbindendes Element und Treffpunkt zwischen den Generationen

Durch ein ganzheitliches Training werden Kinder und Erwachsene eingeladen, gemeinsam zu denken, sich zu bewegen, kreativ und aktiv zu sein und so ganz nebeneinander und voneinander zu lernen. Wichtig dabei: Alle Altersgruppen sollten durch das Training gleichermaßen angesprochen und in ihrer Denkflexibilität, Konzentration, Merkfähigkeit, Urteilsfähigkeit, Fantasie, Wahrnehmung und Kreativität gefördert werden. Dieses Ganzheitliche Training spricht alle Sinne an und bedeutet die Einbeziehung von Körper, Geist und Seele. Kinder und ältere Menschen werden durch gemeinsames Tun und Erleben motiviert und das Lernen und Merken geht leichter. Auf spielerische und entspannte Art und Weise werden Lern- und Denkprozesse bei JUNG und ALT angeregt und persönliche und soziale Fähigkeiten gefördert. Gegenseitiges Verständnis und Interesse für die andere Generation, das Kennenlernen und Profitieren von deren Stärken und Erfahrungen, Wissen und Können stehen dabei im Mittelpunkt und fördern so den Generationendialog.

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 27.05.2018
18.00 Uhr bis
Mittwoch, 30.05.2018
13.00 Uhr

Ort

Niederaltreich,
Landvolkshochschule

Referenten

Konrad Habberger,
Sophia Schützeneder

Gebühr

150 Euro

Anmeldung

0851/3937411

Datum/Uhrzeit

Samstag, 02.06.2018
10.00-15.00 Uhr

Ort

Passau, Spectrum Kirche

Referentin

Elke Pfeifer

Gebühr

30 Euro
(inkl. Verpflegung)
25 Euro für Ehrenamtliche

Anmeldung

0851/3937411 oder
keb@bistum-passau.de

Datum/Uhrzeit

Samstag, 09.06.2018
9.30-16.30 Uhr

Ort

Niederalteich, Gäste- und
Tagungshaus St Pirmin

Referentin

Ulrike Hofstädter-Brauner

Gebühr

40 Euro (für Ehrenamtliche
25 Euro)

Datum/Uhrzeit

Sonntag, 10.06.2018
9.30-14.00 Uhr

Ort

Passau, Spectrum Kirche

Referent

Dr. Dr. Heiner Bielefeldt

Anmeldung

0851/3937411 oder
keb@bistum-passau.de

„Tanzen und Singen bringen die Seele zum Klingen“

Alle die gerne singen und sich zu Melodien aus aller Welt bewegen möchten, sind herzlich eingeladen, die heilende und verbindende Kraft in einer Gruppe zu erleben.

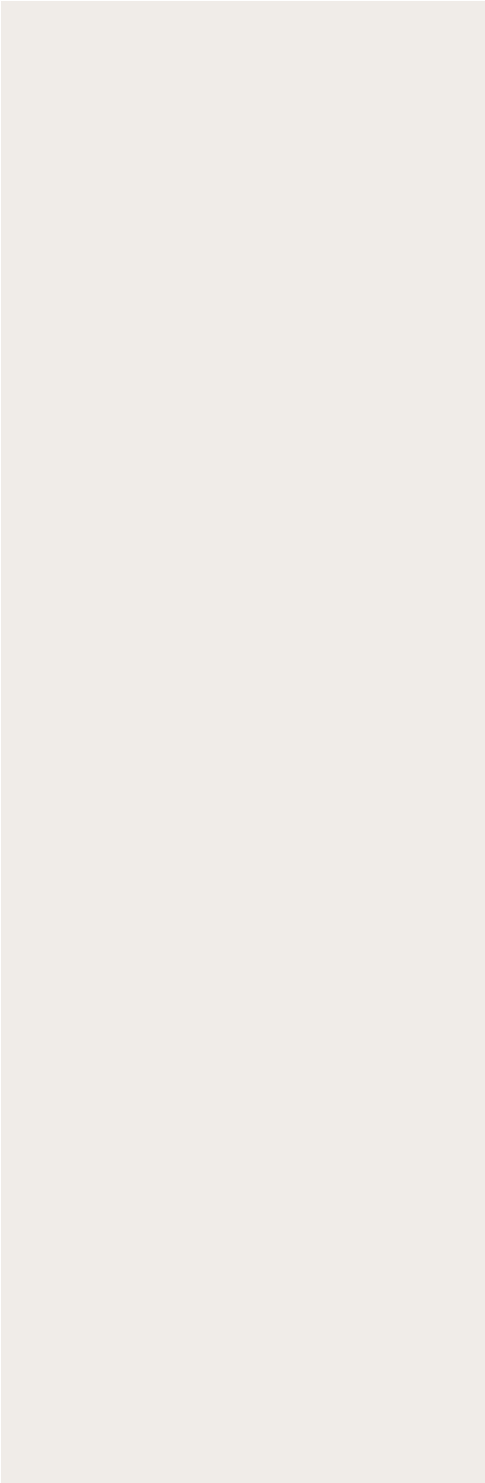
Kraftvolle Rhythmen, meditative Lieder und Tänze bauen Stress ab, erzeugen Glückshormone, berühren unsere Seele und wecken Lebensfreude.

Sonntagsmatinee: „Religionsfreiheit weltweit - Rückblick und Herausforderungen“

Prof. Heiner Bielefeldt ist UN-Sonderberichterstatter über Religions- und Weltanschauungsfreiheit. In seinem Vortrag wird er über die weltweite Verletzung der Menschenrechte berichten. Er wird aufzeigen, welche Rahmenbedingungen die Religions- und Weltanschauungsfreiheit fördern und welche Probleme es bei der Umsetzung in den Staaten gibt.

Programm:

- 9.30 Uhr: Gottesdienst
- 10.30 Uhr: Einladung zum Brunch
- 11.30 - 13.30 Uhr: Vortrag mit Diskussion



Terminübersicht

Allgemeines



ZENTRALE VERANSTALTUNGEN

24.02.	"Wir trauen uns"	S. 7
27.02.	Eröffnungsveranstaltung zur MISEREOR-Fastenaktion mit der Kirche in Indien 2018	S. 10
10.03.	"Wir trauen uns"	S. 7/8
24.03.	Tagesfahrt nach Vimperk (Winterberg)	S. 72
11.04.	Wissenswertes aus dem Rentenrecht	S. 85
14.04.	"Wir trauen uns"	S. 7
17.04.	Bibel & Lebensgeschichte	S. 12
20.04. - 22.04.	EINFACH LEBEN	S. 12
22.04.	Biblisches Tischgespräch	S. 13
28.04.	"Wir trauen uns"	S. 7
19.05. - 27.05.	50. Chor- und Orchesterwoche Bayerischer Wald	S. 56
25.05.	1. Abschlusskonzert der 50. Chor- und Orchesterwoche Bayerischer Wald	S. 56
26.05.	2. Abschlusskonzert der 50. Chor- und Orchesterwoche Bayerischer Wald	S. 56
06.06.	Bildung und Begegnung	S. 108
09.06.	"Wir trauen uns"	S. 7
16.06.	Bildung und Begegnung	S. 108
30.06.	Unterwegs mit der Ilztalbahn	S. 13
25.08.	Tagesfahrt nach Strakonice (Strakonitz) 23. internationales Dudelsackfestival	S. 81

KEB IM BISTUM PASSAU E.V.

17.02.	"Ich sehe dich in tausend Bildern, Maria..." – Meditation in Tanz und Gebärde	S. 110
27.02.	"Wenn die Lebensbibliothek durcheinander gerät – Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen begleiten"	S. 110
24.03.	"Bunt Gemischtes" – kreative Impulse für LeA-Gruppen und dementiell beeinträchtigte Senioren	S. 111
27.04. – 28.04.	Bewegt gedacht II	S. 112

27.05. – 30.05.	Von guten Mächten wunderbar geborgen – Bildungstage für Menschen mit Behinderung	S. 113
02.06.	Gedächtnistraining als verbindendes Element und Treffpunkt zwischen den Generationen	S. 113
09.06.	"Tanzen und Singen bringen die Seele zum klingen"	S. 114
10.06.	Sonntagmatinee: Religionsfreiheit weltweit – Rückblick und Herausforderungen	S. 114

FORTLAUFENDE VERANSTALTUNGEN

	Eltern-Kind-Gruppen	S. 16
	Gymnastikkurse	S. 29

BISCHOFSREUT

10.05.	Wanderung zur Zeit der Orchideenblüte	S. 93
30.05.	Abendliche Kräuterwanderung	S. 96
23.06.	Moorwanderung	S. 100
05.07.	Naturkundliche Abendwanderung	S. 101

FREYUNG

	BIEP-Elterntreff	S. 20
	Stillberatung	S. 33
	Freier Tanzkreis	S. 34
	Pilateskurs	S. 31
	Literarische Runde	S. 51
03.02.	Gesundheit und Lebensfreude durch emotionale Intelligenz?!	S. 34
05.02.	Informationsabend für werdende Eltern	S. 35
06.02.	Diabetes und Niere	S. 35
07.02.	Wassergymnastik für Schwangere	S. 36
07.02.	Rückbildungsgymnastik im Wasser	S. 37
08.02.	Ukraine 1: Odessa - Halbinsel Krim	S. 69
15.02.	Bayern - Böhmen - Österreich	S. 69

20.02.	Eltern-Kind-Yogakurs	S. 27
21.02.	Yogakurs für Geübte	S. 27
22.02.	Qigong-Kurs für Anfänger und Geübte	S. 38
24.02.	"Wir trauen uns"	S. 7
26.02.	Tschechisch 23	S. 65
26.02.	Tschechisch 13 - Intensivkurs	S. 64
28.02.	Englisch 23	S. 62
01.03.	Englisch 11	S. 62
01.03.	Ukraine 2: Odessa-Dnjepr-Kiew	S. 70
06.03. - 17.04.	Kurs "Geburtsvorbereitung"	S. 39
06.03.	Fehlerquellen der BZ-Selbstkontrolle	S. 39
07.03.	Gesunder Darm - Gesunder Mensch	S. 40
14.03.	Jetzt ist ´s Zeit für Beikost	S. 40
15.03.	Ent und herent	S. 70
21.03.	"Wassergymnastik für Schwangere"	S. 36
21.03.	"Rückbildungsgymnastik im Wasser"	S. 37
22.03.	Säuglingspflegekurs	S. 21
22.03.	Tschechisch 12 - Aufbaukurs	S. 64
24.03.	Tagesfahrt nach Vimperk (Winterberg)	S. 72
29.03.	Hochwasser Passau 2013	S. 89
03.04.	Kurs: Baby-Massage	S. 41
03.04.	Dauerstress Diabetes - die Seele in Balance halten	S. 42
05.04.	Auf Engelsspuren unterwegs	S. 73
07.04. - 08.04.	Zweitagesfahrt in die Wachau "Auf den Spuren der Nibelungen"	S. 73
07.04.	Gesundheit und Lebensfreude durch emotionale Intelligenz?!	S. 34
09.04.	Kurs: Feldenkrais - Schmerzvermeidung durch einfache Bewegungen	S. 42
09.04.	Wie gewöhne ich meinen Säugling an die Bewegung im Wasser?	S. 42

09.04. - 07.05.	Kurs "Die Alte Deutsche Schrift"	S. 52
09.04.	Informationsabend für werdende Eltern	S. 35
10.04. - 08.05.	Kurs "Genealogie"	S. 52
11.04. - 09.05.	Kurs "Heraldik"	S. 53
14.04.	"Wir trauen uns"	S. 7
19.04.	Lago Maggiore - Luganer See - Piemont	S. 74
24.04. - 12.06.	Kurs "Geburtsvorbereitung"	S. 39
03.05.	Große Eismeerkreuzfahrt:18 Tage Nordatlantik & Arktis	S. 75
04.05.	"Schrauzgänge" europaweit	S. 54
08.05.	Tschechisch 30 - Aufbaukurs	S. 67
08.05.	Tschechisch 55	S. 68
08.05.	Schwankende Blutzuckerwerte - was sind die Ursachen?	S. 45
09.05.	Kurs "Wassergymnastik für Schwangere"	S. 36
09.05.	Kurs "Rückbildungsgymnastik im Wasser"	S. 37
11.05.	Erzähltheater "Fremd.Sein.Heimat"	S. 54
12.05.	Schlösserfahrt: Auf den Spuren der Rosenberger und Schwarzenberger	S. 75
15.05.	Abnehmkurs: Gesundes Abnehmen ohne Jojo-Effekt	S. 45
17.05.	Säuglingspflegekurs	S. 21
17.05.	Der Russische Norden	S. 75
21.05. - 26.05.	"Auf der Via Nova zum Heiligen Berg in Böhmen"	S. 76
26.05.	Tageskulturfahrt zum Heiligen Berg nach Pribram	S. 76
02.06.	Gesundheit und Lebensfreude durch emotionale Intelligenz?!	S. 34
04.06.	Hatha-Yoga-Kurs - "im Fluss des Lebens"	S. 27
04.06.	Informationsabend für werdende Eltern	S. 35
05.06.	Gut zu Fuß!	S. 45
06.06.	Hatha-Yoga am Vormittag	S. 27
06.06.	Hatha-Yoga	S. 27

06.06.	Bildung und Begegnung	S. 108
07.06.	Inland - Feuer und Eis	S. 77
07.06.	Tschechisch 3	S. 63
09.06.	"Wir trauen uns"	S. 7
12.06. - 20.06.	"Inland - Insel aus Feuer und Eis"	S. 79
13.06.	Kurs "Wassergymnastik für Schwangere"	S. 36
13.06.	Kurs "Rückbildungsgymnastik im Wasser"	S. 37
18.06.	Tschechisch 24	S. 66
18.06.	Tschechisch 14 - Intensivkurs	S. 65
19.06. - 31.07.	Kurs "Geburtsvorbereitung"	S. 39
21.06.	Hochwasser Passau 2013	S. 89
25.06.	Wie gewöhne ich meinen Säugling an die Bewegung im Wasser?	S. 42
26.06.	Kurs: Baby-Massage	S. 41
30.06.	Kulturfahrt zur oberösterreichischen Landesausstellung nach Enns	S. 79
30.06.	Unterwegs mit der Ilztalbahn zur Kirchenführung in St. Nikola	S. 13
03.07.	Diabetes und Zähne	S. 46
05.07.	Da Woid is schee	S. 88
19.07.	Säuglingspflegekurs	S. 21
19.07.	Lago Maggiore - Luganer See - Piemont	S. 74
02.08.	Auf Engelsspuren unterwegs	S. 73
04.08.	Schlösserfahrt: Auf den Spuren der Rosenberger	S. 75
06.08.	Informationsabend für werdende Eltern	S. 35
07.08.	Fette und Öle - bewusster Umgang	S. 47
16.08.	Ukraine 1: Odessa - Halbinsel Krim	S. 69
18.08. - 21.08.	Kulturreise nach Tschechien "Prager Umland"	S. 80
25.08.	Tagesfahrt nach Strakonice (Strakonitz)	S. 81
30.08.	Bayern - Böhmen - Österreich	S. 69

GRAFENAU

10.03.	"Wir trauen uns"	S. 7
17.04.	Bibel & Lebensgeschichte	S. 12
28.04.	"Wir trauen uns"	S. 7
07.05.	Tschechisch 46 - Konversation	S. 67
09.06.	Tagesfahrt an den Moldaustausee	S. 78
16.06.	Bildung und Begegnung	S. 108

HAIDMÜHLE

15.02. - 18.02.	Biblische Klagen - Chormusik der Trauer und des Trostes	S. 50
20.06.	Moorwanderung zur Flugzeit der Schmetterlinge und zur Zeit der Wollgrasblüte	S. 100
15.07.	Naturkundliche Wanderung am Grünen Band	S. 102
05.08.	Wanderung auf dem Industriesteig des KulturLandschaftsMuseums Grenzerfahrung	S. 103
19.08.	Naturkundliche und siedlungsgeschichtliche Wanderung: Auf den Spuren unserer Vorfahren	S. 103

HINTEREBEN

20.02.	Glaubensseminar "Sakramente - Liebeserklärungen Gottes in den Feiern der Kirche"	S. 9
--------	--	------

HINTERSCHMIDING

19.05. - 27.05.	50. Chor- und Orchesterwoche Bayerischer Wald	S. 56
25.05.	1. Abschlusskonzert der 50. Chor- und Orchesterwoche Bayerischer Wald	S. 56
26.05.	2. Abschlusskonzert der 50. Chor- und Orchesterwoche Bayerischer Wald	S. 56

HOHENAU

27.02.	Eröffnungsveranstaltung zur MISEREOR-Fastenaktion mit der Kirche in Indien 2018	S. 10
--------	---	-------

13.04. - 30.09.	Ausbildung zur Kräuterfachfrau/zum Kräuterfachmann 2018	S. 43
28.04.	Kräuterwanderung - vitalisierende und reinigende Pflanzen für die Frühjahrskur	S. 44
31.05.	Naturkundliche Wanderung in eine artenreiche Wiese auf dem Pfahl	S. 97

INNERNZELL

14.04.	Besichtigung der BN-Fläche in Innernzell	S. 90
--------	--	-------

JANDELSBRUNN

13.03.	Glaubensseminar "Sakramente - Liebeserklärungen Gottes in den Feiern der Kirche"	S. 9
--------	--	------

KUMREUT

03.03. - 10.03.	Einsteigerkurs: Nutzung von Smartphone und Tablet	S. 88
25.04.	Geschichten aus dem Leben	S. 53

LANGFURTH

20.04. - 22.04.	Wochenende "EINFACH LEBEN"	S. 12
-----------------	----------------------------	-------

MAUTH

14.04.	Tschechisch Aufbaukurs (Fremdsprache ohne Umwege - Tschechisch/Deutsch)	S. 66
--------	---	-------

NEUREICHENAU

17.04.	Sie zanken und sie lieben sich – Vortrag zum Thema Geschwisterstreit	S. 22
06.05.	Heilpflanzenwanderung rund um's Wostei-Häusl	S. 92
13.05.	Auerhuhn und Waldweide am Dreisessel	S. 94
20.05.	Naturkundliche Exkursion ins Revier von Elch, Luchs und Wolf	S. 95
27.05.	Reif für den Käfer ...!?	S. 96
03.06.	Biber-Exkursion: "Flussmeister Bockert"	S. 98
17.06.	Heilpflanzenwanderung rund um's Wostei-Häusl	S. 92
24.06.	Auerhuhn und Waldweide am Dreisessel	S. 94

08.07.	Naturkundliche Exkursion ins Revier von Elch, Luchs und Wolf	S. 95
15.07.	Reif für den Käfer ...!?	S. 96
22.07.	Biber-Exkursion: "Flussmeister Bockert"	S. 98
05.08.	Heilpflanzenwanderung rund um's Wostei-Häusl	S. 92
12.08.	Auerhuhn und Waldweide am Dreisessel	S. 94
19.08.	Naturkundliche Exkursion ins Revier von Elch, Luchs und Wolf	S. 95
26.08.	Reif für den Käfer ...!?	S. 96

OBERKREUZBERG

23.06. - 27.06.	Studienfahrt in den Odenwald/Pfälzerwald	S. 79
-----------------	--	-------

PERLESREUT

20.02. - 06.11.	Autogenes Training am Vormittag	S. 37
22.02.	Heilfasten im Frühjahr	S. 38
24.03.	Workshop: Gesundheit der Kinder	S. 41

PHILIPPSREUT

16.05.	Wanderung im FFH-/Natura2000-Gebiet zur Zeit der Orchideenblüte	S. 93
19.05.	Was hat der Schweizer Bach mit der Schweiz zu tun?	S. 95
06.06.	Naturkundliche Wanderung	S. 99
24.06.	Wanderung zum Thema Moor- und Klimaschutz im Tal des Wagenwassers	S. 100
28.07.	Was hat der Schweizer Bach mit der Schweiz zu tun?	S. 95
08.08.	Wanderung zum Thema Moor- und Klimaschutz im Tal des Wagenwassers	S. 100
12.08.	Auf den Spuren der Vorfahren - Naturkundliche und geschichtliche Wanderung nach Schnellenzipf/Schwarzenthal	S. 103

RÖHRNBACH

Freier Tanzkreis	S. 34
------------------	-------

03.03.	Baumschnittkurs	S. 88
24.03.	Biologische Gärten - Biologischer Pflanzenschutz für gesundes Gemüse	S. 89
06.04. - 08.04.	Familien-Wochenende: "Zeitmanagement"	S. 21

SCHÖNBRUNN A. L.

15.02.	Erzählcafé	S. 84
22.03.	Fastenzeit und Ostern	S. 11
19.04.	Indien - meine Heimat	S. 74
21.06.	Geschichten und Erzählungen zur Sonnenwende	S. 57
27.06.	Studienfahrt nach Bad Kötzting	S. 46
19.07.	Ob alt, ob jung - gesund nach Dietmar Jung	S. 46

SPIEGELAU

06.02.	Infonachmittag rund um das Thema Diabetes	S. 36
22.02.	Yoga - Entspannung für den Rücken	S. 28
09.03. - 11.03.	Einkehrtage "Grundkurs Gemeindlichen Glaubens"	S. 11
08.05.	Infonachmittag rund um das Thema Diabetes	S. 36
07.08.	Infonachmittag rund um das Thema Diabetes	S. 36

ST. OSWALD

08.03.	Modernes Fasten	S. 11
12.04.	Lieder zur Frühlingszeit	S. 53
17.05.	Bräuche und Geschichten aus dem Bayerischen und dem Böhmerwald	S. 55
08.07.	Besichtigung der BN-Fläche in Bergerau	S. 101

THURMANSBANG

02.05.	Besichtigung einer ehemaligen Brachfläche	S. 90
--------	---	-------

WALDKIRCHEN

	Freies Tanzen und Entspannung	S. 31
	Glaubensgesprächsabende	S. 9
	Literarisches Café	S. 51
	Qigong-Kurse	S. 32
03.02.	Kirpal Sagar - ein eindrucksvoller Ort in Indien	S. 84
06.02.	Englisch für Wiedereinsteiger	S. 60
07.02.	Englisch für Fortgeschrittene - Lektüre	S. 61
08.02.	Englisch Grundstufe	S. 61
15.02.	Da Woid is schee	S. 88
10.03.	"Wir trauen uns"	S. 8
17.03.	Ein irischer Abend zum St. Patrick´s Day	S. 71
27.03.	Schmetterlingsraupen - fressen und gefressen werden	S. 89
11.04.	Wissenswertes aus dem Rentenrecht	S. 85
11.04. - 25.08.	Herzqigong	S. 43
19.04.	Bienen - Hummeln - Wespen - Hornissen	S. 90
22.04.	Biblisches Tischgespräch	S. 13
05.05.	Geführte Vogelstimmenwanderung	S. 91
05.05.	Das Scheichtum Katar am Persischen Golf: Landschaften, Gesteine, Mineralien, Fossilien und prähistorische Funde	S. 91
06.05.	Die Wolfsteiner Ohe zwischen Kühbach und der Messerschmidmühle	S. 92
12.05.	Naturkundliche Exkursion mit Dr. Willy Zahlheimer	S. 93
31.05.	Neue/alte Wege nach Böhmen	S. 77
02.06.	Naturkundliche Wanderung mit Thomas Herrmann	S. 97
03.06.	Naturkundliche und geschichtliche Wanderung am Madel	S. 98

17.06.	Naturkundliche Wanderung	S. 99
23.06.	Geführte Vogelstimmenwanderung	S. 91
22.07.	Schachten und Filze zwischen Falkenstein und Rachel	S. 102
12.08.	Neue/alte Wege nach Böhmen	S. 80
19.08.	Rund um den Farrenberg	S. 104

WOLLABERG

27.02.	Glaubensseminar "Sakramente - Liebeserklärungen Gottes in den Feiern der Kirche"	S. 9
20.03.	Glaubensseminar "Sakramente - Liebeserklärungen Gottes in den Feiern der Kirche"	S. 9

Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB sind für jedermann offen. Veranstaltungen, bei denen Anmeldung erforderlich ist, sind mit dem entsprechenden Hinweis versehen.

Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmebeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch, persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Ihre Anmeldung ist ab diesem Zeitpunkt verbindlich.

Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

Teilnahmebeiträge

- Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen.
- Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuch-Gebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt.
- Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund ungenügender Teilnehmezahlen oder Ausfalls der Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer und Teilnehmerinnen bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Bei kurzfristiger Absage einer Veranstaltung durch den Veranstalter ist es dem Veranstalter freigestellt, diese nachzuholen oder Gebühren zurückzuerstatten.

Kündigung

Bei nachhaltigen Verstößen gegen die Hausordnung einer Einrichtung oder Störung der Veranstaltung kann die betreffende Person durch den Veranstalter oder die jeweilige Kursleitung von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Eine Rückerstattung der Gebühren erfolgt nicht.

Rücktritt

- Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor dem Datum des Anmeldeschlusses entstehen keine Kosten.
- Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss werden 50% der Kursgebühr, mindestens jedoch € 5,- als Verwaltungsgebühr erhoben.
- Wird ein begonnener Kurs von einem Teilnehmenden abgebrochen, gibt es keine Erstattung.
- Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen u. ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.
- Ein Anspruch auf ein Zertifikat besteht nur bei regelmäßiger Teilnahme und vollständiger Bezahlung der Gebühren.

Haftung

- Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden.
- Bei Studienfahrten tritt die KEB nur als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnahmedaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.

Vorstand

Sebastian Gruber, 1. Vorsitzender
Dr. Hanna Seidl, 2. Vorsitzende
Kajetan Steinbeißer, 3. Vorsitzender

Beratendes Mitglied

Barbara Schwarzmeier, Geschäftsführerin



Geschäftsstelle

Katholische Erwachsenenbildung (KEB)
im Landkreis Freyung-Grafenau
Abteistr. 23, 94078 Freyung
Telefon 08551 4581
Telefax 08551 6963
Mobil 0176/96862897
info@keb-freyung.de
www.keb-freyung.de
www.facebook.com/KEB.FRG

Bankverbindungen

Sparkasse Freyung-Grafenau
BLZ 740 512 30, Kto.Nr. 441816
IBAN: DE62 7405 1230 0000 4418 16, BIC: BYLADEM1FRG

VR-Bank Freyung
BLZ 740 900 00, Kto.Nr. 430030
IBAN: DE44 7409 0000 0000 4300 30, BIC: GENODEF1PA1

Herausgeber

KEB im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.

Inhalt

Barbara Schwarzmeier, Freyung

Fotos

Barbara Schwarzmeier: Titelfoto
Karl-Heinz Paulus: S. 5, 15, 29, 59, 83, 87, 117
Dionys Asenkerschbaumer: S. 6
Clipdealer: S. 16, 26, 60, 63
Fotolia©momanuma: S. 25
Barbara Osdarty: S. 49
Pixabay: S. 109
Peter Apart: S. 107

Satz & Layout

KommunikationsDesign + Marketing, Diözese Passau

Druck

Fuchs GmbH, Freyung

Auflage

2.200 Stück

KEB Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

www.keb-freyung.de



Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Freyung-Grafenau
Abteistr. 23 • 94078 Freyung • Telefon 08551 4581 • info@keb-freyung.de